

泉いきいきセンターだより

2026年11月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL 022 (373) 1285
FAX 022 (346) 6838
Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

🌸 泉中央ペタンク会大活躍！！第28回仙台市高齢者生きがい健康祭「シニアいきいきまつりペタンク交流大会」で【泉中央Aチーム優勝🏆】【泉中央Bチーム準優勝🥈】と素晴らしい成績をおさめました。◆おめでとうございます◆今後ますますのご活躍楽しみにしております🌸
【朝晩すっかり涼しくなり1日の気温差の大きい季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。今年は早い時期からインフルエンザの流行が始まっています。早めのワクチン接種は重症化の予防となります。希望される方はかかりつけ医に相談してみましょう】

🌸 マッサージ体験…令和8年11月11日(水) 12:40～14:40

◎受付は10月24日(土)から。体験はおひとり約15分です。
・持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚をご持参ください
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会…令和8年11月12日(木)です。

◎受付は10月24日(土)から。相談は、おひとり約30分となります。
主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【サークル代表の皆さまへ】 令和9年2月の部屋とりをします。

令和8年11月2日(月)～11月9日(月)まで電話(373)1285 Fax(346)6838
または窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は11月10日(火)
以降に直接センターでご確認下さい。

※11月10日(火) サークル代表者会議(センター祭の反省会) 13:00～大広間
※11月20日(金) いずみいきいき会(ボランティア会) 役員会 10:00～会議室

【森の泉福祉サロン】 どなたでもご参加下さい！

・開催日：11月6日(金)
・時 間：11:30～13:30 場所：小和室
●泉中央包括支援センターの方が来館します。
高齢者やご家族からのあらゆる困りごとや、悩みごと等、お気軽にご相談下さい。
泉中央「工房かやの実」のパンを販売します。
パンの販売 11:30～12:30
無料コーヒーを提供します。お待ちしております。

【水彩画教室作品展】

★展示期間：11月14日(土)～
11月27日(金)まで
★場所：相談室前廊下展示スペース

【カラオケ合同発表会】

・開催日：11月21日(土)
・時 間：10:00～15:00 場 所：大広間
・持ち物：上靴、外靴入れ袋



【カラオケ 開放日】

開催日：11月14日(土)
時 間：10:00～11:30
場 所：大広間
みんなで歌って
聞いて楽しみましょう



【11月ロビーイベント】

※11日(水) ギター
※25日(水) ハーモニカ
時間 10:30～11:00
場所：ロビー
お待ちしております🎵



<看護学生実習>

11月5日(木)～
11月6日(金)まで
仙台看護専門学校の
実習生が来館します。

《 募集 》～お申し込みは、お電話または事務所まで TEL022-373-1285

①【秋の防災教室】 11月12日(木)

【落ち葉掃き】9:00～
空気が乾燥する季節、落ち葉による火災を防ぐため落ち葉掃きを行います。
持ち物：軍手等 (小雨決行)

【防災教室】10:00～11:00
作業後に、仙台市の出前講座【防災教室】を開催します。
テーマは「土砂災害対策」講師：仙台市減災推進課の講話になります。いざという時に役立つ防災の知識を楽しく学びましょう。

【芋煮会】11:00～
災害時に備えた炊き出し訓練として、美味しい芋煮会をします！
※落ち葉掃きと教室参加の方のみとなります。

・場 所：大広間
・参加費：無料
・募集人数：50名



●申し込み受付中～先着順

④【フラワーアレンジメント教室】

●楽しくお正月の準備をしましょう♪

・開催日：12月26日(土)
・時 間：10:00～12:00
・会 場：大広間
・参加費：2,110円(花器付き)
・募集人数：30名(先着順)
・持ち物：①ハサミ ②持ち帰り用袋
③上履き ④外靴入れ袋



●申し込み受付：10月24日(土) 9:30～
定員になり終了

②【嘱託医健康講話】

テーマ「心臓病のお話 Vol.2」
●心臓病について知っておきたい大切なことを分かりやすくお話しします。
1回目に参加された方も、初めての方もお気軽にご参加下さい。
・開催日：11月20日(金)
・時 間：10:00～11:00
・場 所：小和室
・参加費：無 料
・募集人数：20名(先着順)
●申し込み受付：10月24日(土)～



③【クリスマス会】

～フルートアンサンブル～
●美しいフルートの音色に癒された後、ケーキとコーヒーをお楽しみください♪
・開催日：12月12日(土)
・時 間：10:00～12:00
・会 場：大広間
・参加費：500円(ケーキ代含む)
・募集人数：30名(先着順)
・持ち物：上靴、外靴入れ袋
●申し込み受付：10月24日(土) 9:30～先着順



⑤【新春芸能祭】

・開催日：1月27日(水) 10時～14時
・募集人数：カラオケ：10名：踊り：5名
演奏：5名
申込み締め切り：11月14日(土)
★個人の参加に限ります(先着順)
●新春を楽しく盛り上げましょう♪
※参加者説明会
11月18日(水) 10時～11時
(事前申込者のみ)

🌸お風呂休止のお知らせ🌸

11月2日(月) 設備メンテナンスの為
お休みとなります。ご不便おかけします。

～ 令和8年11月の休館日 ～

1(日)・3(火)文化の日・8(日)・15(日)
22(日)・23(火)勤労感謝の日・29(日)

9月で
尾形看護師が
退職いたしました

【水彩画サークル「つぼみ」作品展】

★展示期間
11月2日(月)～
11月25日(金)
★場所
相談室前廊下展示
スペース

令和8年11月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1日	休館日							16月	ピラティス ステップアップ 区老連	編物ゆりの会 個人利用	民謡愛好会		ゲートボール		
2月	ピラティス ステップアップ センター予約	編物ゆりの会 センター予約	民謡愛好会 センター予約		ゲートボール			17火	カラオケ新生会 銭太鼓教室	個人利用 個人利用			ペタンク パソコン愛好会		
3火	休館日（文化の日）							18水	太極拳サークル シニアチアダンス 運動サークル	個人利用 個人利用	センター予約		ゲートボール		
4水	太極拳サークル シニアチアダンス 運動サークル	手作りサークル 個人利用	カラオケ愛好会		ゲートボール			19木	美姿勢エクササイズ モキハナ	個人利用 個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(手芸)
5木	美姿勢エクササイズ モキハナ	おりがみ愛好会 個人利用	看護実習		ペタンク		ボラ(手芸)	20金	嬉楽嬉楽さくら 区老連	健康講話 個人利用	ボラ役員会 かたつむり		ゲートボール		健康講話
6金	嬉楽嬉楽さくら	森の泉福祉サロン	看護実習		ゲートボール		森の泉福祉サロン	21土	カ ラ オ ケ 合同発表会				ペタンク		
7土	区老連 区老連	個人利用 個人利用	ひまわり 東南西北		ペタンク			22日	休館日						
8日	休館日							23月	休館日（勤労感謝の日）						
9月	六和功愛好会 カラオケリフレッシュ	個人利用 個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	24火	フラワーアレンジメント ラウンドダンス若葉	個人利用 個人利用	カラオケ新生会 パソコン愛好会		ペタンク		
10火	いずみの歴史探訪教室 サークル代表者会議	個人利用 個人利用	カラオケ新生会 パソコン愛好会		ペタンク			25水	カラオケ愛好会	個人利用 個人利用	水彩画サークル 「つぼみ」	ロビーイベント (ハーモニカ)	ゲートボール		
11水	太極拳サークル 運動サークル	水彩画サークル 「つぼみ」 個人利用	カラオケ愛好会 マッサージ体験	ロビーイベント (ギター)	ゲートボール			26木	雀の子サークル	個人利用 個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(手芸)
12木	秋の防災講話 雀の子サークル	絵画同好会 椿 個人利用	無料相談		ペタンク		ボラ(環境)	27金	嬉楽嬉楽すみれ 泉マジック愛好会	個人利用 個人利用		かたつむり	ゲートボール		ボラ(研修)
13金	嬉楽嬉楽すみれ 泉マジック愛好会	個人利用 個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	28土	区老連	個人利用 個人利用			ペタンク		
14土	カラオケ開放	個人利用 個人利用			ペタンク			29日	休館日						
15日	休館日							30月	六和功愛好会 カラオケリフレッシュ	個人利用 個人利用	編物愛好会		ゲートボール		ボラ役員会

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30～16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)
- 2) 入浴時間 午前10:00～11:45 午後13:00～14:45
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 昼食ご利用の方は12:00～12:30小和室利用可です

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
- 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします