

泉いきいきセンターだより

2026年10月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL 022 (373) 1285
FAX 022 (346) 6838
Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

朝、夕の風が涼しくなり、少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。暑かった夏を超え、ホッとひと息つける季節になりました。秋は散歩や読書、美味しい物を味わうのも楽しみのひとつですね。皆さまに楽しく過ごしていただける講座や行事を予定しております。「ちょっと行ってみようかな」という気軽な気持ちでお越し下さい。

朝、晩と日中の寒暖差が大きくなる時期ですので、その日の体調に合わせ無理をせずお過ごしください。今月もセンターでお会いできるのを楽しみにしております。

マッサージ体験…令和8年10月14日(水) 12:40~14:40

◎受付は9月25日(金)から。体験はおひとり約15分です。

・持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚をご持参ください
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



相続・遺言等行政書士無料相談会…令和8年10月8日(木)です。

◎受付は9月25日(金)から。相談は、おひとり約30分となります。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【サークル代表の皆さまへ】令和9年1月の部屋とりをします。

令和8年10月1日(木)~10月8日(木)まで電話(373)1285 Fax(346)6838
窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は10月10日(土)以降に直接センターでご確認下さい。

【仙台市 緑と花いっぱい花壇コンクール審査結果】

仙台市「緑と花いっぱい花壇コンクール」に応募した、審査員の講評や感想が届きました。
・雑木林だったところに花壇を整備し、地域の景観向上に寄与しています。
・背の高いひまわりは花壇のシンボルとしてしっかり生えていました。
・土留めに使用している木は再利用とのこと、とても良い案だと思いました。
・ひとつの花壇としてはやや規模がありすぎるので、全体に花を植えるよりも、円形や長方形で細長く枠を設けて花壇として整備したほうが良いと思いました。等の評価をいただきました。評価を参考に、これからもみなさまに楽しんでもらえる花壇を作っていきます。



【草取り募集のお知らせ】10月13日(火) 10:00~10:30 ※雨天時：中止

草取りボランティアを募集します！ご協力よろしくお願い致します！

【ロビーイベント】

時間：10:30~11:00

場所：ロビー

★7日(水) お話し会

★14日(水) マジック

ご来場お待ちしております。

【カラオケ 開放日】

開催日：10月17(土)

時間：10:00~11:30

場所：大広間

みんなで歌って

聞いて楽しみましょう！



【看護学生実習】

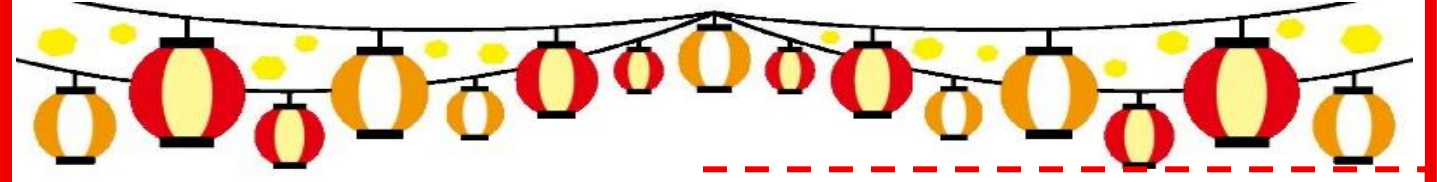
●10月1日(木)

仙台青葉学院の実習生が来館します。

●10月7日(水)~10月8日(木)

●10月21日(水)~

10月22日(木)まで
仙台看護専門学校の実習生が来館します。



令和8年度 泉中央老人福祉センター

◆◆センター祭◆◆

令和8年10月29日(木) 30日(金)

時間：10:00~15:00

開場：泉中央老人福祉センター

- ・パンや手作り品、農産物、海産物などの販売。
- ・カフェコーナーもあります！



【いきいき笑顔でお祭りを楽しもう！】

今年もセンター祭の季節がやってきました！
ステージ発表や作品展示。スタンプラリー、お楽しみ抽選会など楽しい催しが盛りだくさん
日頃の活動の成果を楽しみ、皆さんと交流しながら楽しい1日を過ごしましょう！

★見て、参加して、楽しめる！センター祭へぜひ、お越しください★

多くのご参加お待ちしております。

-職員一同-



◆◆◆募集◆◆◆

申し込みは電話または事務所まで TEL022(373)1285



【嘱託医健康相談日】

センターの嘱託医、水戸部先生が来館します。

最近、健康面で気になっていること等ございませんか？
食事のこと・お薬のこと・血圧の数値等お気軽にご相談ください。

・開催日：10月16日(金)

・時間：10:00~12:00

(お一人様：30分くらい)

・開場：相談室



※申し込み受付：9月25日(金) 9:30~(先着順)

【秋の音楽祭♪】 参加費：無料

♪ピアノ&ジャズバンドで
ジャズナンバーと昭和歌謡演奏会♪

♪ピアノ演奏とジャズの音色にのせて、
懐かしい歌謡曲を楽しみませんか♪
知っている曲は、ぜひ一緒に口ずさんで下さい♪
皆さまのご参加お待ちしております！

・開催日：10月31日(土)

・時間：10:00~12:00

・会場：大広間

・募集人数：50名(先着順)

・持ち物：上靴、外靴入れ袋



※申し込み受付：10月6日(火) 9:30~(先着順)

★自動販売機！ロビー前に設置しました。ぜひ、ご利用下さい★



【お知らせ】

水彩画教室・作品展示会

★展示期間

10月14日(水)~

10月27日(火)まで

★場所：相談室前廊下

ぜひ、お立ち寄り
ください！

お風呂休止のお知らせ

10月8日(木) 配管清掃のためお休み

10月29日(木) 30日(金) センター祭開催のため
お休みとなります。ご不便おかけします。

~ 令和8年10月の休館日 ~

4日(日)・11日(日)・12日(月) スポーツの日
・18日(日)・25日(日)

令和8年10月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他	
1	木	美姿勢エクササイズ	個人利用	看護実習		ベタンク		ボラ(環境)	16	金	カラオケ愛好会	個人利用	はじめてのマジック教室		ゲートボール			
		モキハナ	個人利用	看護実習								個人利用	かたつむり					
2	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	はじめてのマジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)	17	土	カラオケ開放	個人利用	ひまわり		ベタンク			
			個人利用	かたつむり							個人利用	東南西北						
3	土	老人クラブ	ひまわり	老人クラブ		ベタンク			18	日	休館日							
		老人クラブ	老人クラブ	老人クラブ														
4	日	休館日								19	月	ピラティス ステップアップ	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
												区老連	個人利用	編物愛好会				
5	月	ピラティス ステップアップ	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール			20	火	健康UP教室	おりがみ教室	カラオケ新生会		ベタンク			
		六和功愛好会	個人利用	編物愛好会							銭太鼓教室	個人利用	パソコン愛好会					
6	火	いずみの歴史探訪教室	おりがみ教室	カラオケ新生会		ベタンク			21	水	太極拳サークル	個人利用	看護実習		ゲートボール			
		銭太鼓教室	個人利用	パソコン愛好会							シニアチアダンス 運動サークル	個人利用	看護実習					
7	水	太極拳サークル	手作りサークル	カラオケ愛好会	ロビーイベント (お話会)	ゲートボール		看護実習	22	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	看護実習		ベタンク		ボラ(手芸)	
		シニアチアダンス 運動サークル	個人利用					看護実習				個人利用	看護実習					
8	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ベタンク		看護実習	23	金	カラオケ愛好会	個人利用			ゲートボール			
			個人利用	おりがみ愛好会				看護実習			泉マジック愛好会	個人利用						
9	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	24	土	センター予約	個人利用	センター予約		ベタンク			
		泉マジック愛好会	個人利用								センター予約	個人利用	センター予約					
10	土	区老連	個人利用			ベタンク			25	日	休館日							
			個人利用	東南西北														
11	日	休 館 日								26	月	センター予約	個人利用	センター予約		ゲートボール		
												センター予約	個人利用	センター予約				
12	月	休館日 (スポーツの日)								27	火	センター予約				ベタンク		
13	火	健康UP教室	個人利用			ベタンク			28	水	センター予約				ゲートボール			
		カラオケ新生会	個人利用	パソコン愛好会														
14	水	太極拳サークル	水彩画教室		ロビーイベント (マジック)	ゲートボール			29	木	セ ン タ ー 祭							
		運動サークル	水彩画サークル 「つぼみ」	マッサージ体験														
15	木	美姿勢エクササイズ	個人利用	おりがみ愛好会		ベタンク		ボラ(手芸)	30	金	セ ン タ ー 祭 嘱託医相談日(相談室)							
		モキハナ	個人利用															
※ 上段は午前、下段は午後の活動です。 センターをご利用のときは・・・ 対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方										31	土	秋の音楽祭	センター予約	センター予約		ベタンク		
													個人利用	東南西北				

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30~16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)
- 2) 入浴時間 午前10:00~11:45 午後13:00~14:45
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 昼食ご利用の方は12:00~12:30小和室利用可です

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
- 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用のご協力をお願いします。