

泉いきいきセンターだより

2026 年9月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL 022 (373) 1285
 FAX 022 (346) 6838
 Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

≪8月6日(木)7日(金)8(土)開催の『根白石民族ミニ七夕まつり』に【ひまわりサークル】の作品が参加しました!≫

心をこめて1つ1つ手作りした、色とりどりの飾りを完成させ、素敵な七夕飾りになりました。作品を見た来館者の皆さまからも「きれいですね」などのうれしい声をいただきました。暑い中、飾り作りや準備にご協力いただき、心温まる七夕行事になりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました♪



マッサージ体験…令和8年9月9日(水) 12:40~14:40

◎受付は8月25日(火)から。体験はおひとり約15分です。

・持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚をご持参ください

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



相続・遺言等行政書士無料相談会…令和8年9月10日(木)です。

◎受付は8月25日(火)から。相談は、おひとり約30分となります。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。

センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。

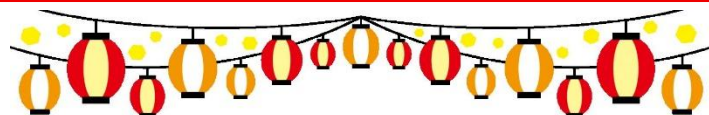
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【サークル代表の皆さまへ】令和8年12月の部屋とりをします。

令和8年9月1日(火)~9月8日(火)まで電話(373)1285・Fax(346)6838
 窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は9月10日(木)以降に
 直接センターでご確認下さい。

※サークル代表者会議：9月29日(火) 13:00~ 場所：大広間



★スタンプラリー★

令和8年度

★福引き★
あります!

◆◆センター祭◆◆

令和8年10月29日(木)30日(金)

時間：10:00~15:00(予定)

会場：泉中央老人福祉センター

詳細はセンター
だより10月号
をお楽しみに!



●各サークルステージ発表

29日 30日

午前の部：10:00~12:00

午後の部：13:00~14:30

開場：(大広間)

●各サークル作品展示

時間：10:00~14:30

展示場所：小和室、小和室前廊下

相談室前廊下

【9月のロビーイベント】

日時：9月16日(水)

時間 10:30~11:00

★腹話術&マジック

お待ちしております♪

●自動販売機、9月設置に向けて準備中です!



【中学生職場体験】

9月1日(火)~

9月3日(木)

宮城野中学校の生徒が来館します。

【看護学生実習】

9月29日(火)~

9月30日(水)

仙台青葉学院大学の実習生が来館します。

◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆

~申し込みは、お電話または事務所まで TEL022-373-1285

① 美姿勢エクササイズ <本格的なエクササイズ>

・日時：10月1日(木)~12月17日(木) (1・3木曜全6回)

・時間：10:00~11:30

・定員：20名(先着順)

・会場：大広間

・持ち物：飲み物、上履き、外靴入れ

② ピラティス ステップアップ教室 <入門教室よりレベルアップ>

・日時：10月5日(月)~12月21日(月) (1・3月曜全6回)

・時間：10:00~11:00

・定員：15名(先着順)

・会場：大広間

・持ち物：飲み物、上靴、外靴入れ、バスタオル

③ 銭太鼓教室

・日時：10月6日(火)~12月15日(火) 令和9年1月5日(火)・1月19日(火)

・時間：13:30~14:30

・定員：10名(先着順)

(1・3火曜全7回)

・会場：大広間

・参加費：無料(保険代：210円)

・持ち物：飲み物、上履き、外靴入れ(バチはセンターで準備いたします)

●参加費

①②共に

レッスン料 3,000円

(6回分)

保険代 180円

(6回分)

計 3,180円

◎申し込み受付：9月7日(月) 9:30~先着順



④ 森の泉福祉サロン

・開催日：9月25日(金)

・時間：11:30~13:30

・会場：小和室

泉中央地域包括支援センターの方が来館します。
 高齢者やご家族からのあらゆる困りごとや悩みごと等、ご相談ください。

パンの販売 11:30~12:30

「工房かやの実」様

無料のコーヒーもあります。

ぜひ、お立ち寄りください。



⑤ 交通安全教室

・開催日：9月30日(水)

・時間：10:00~11:30

・会場：大広間

・持ち物：上靴、外靴入れ用袋

・募集人数：30名



※内容：泉警察署の方が来館します。

歩行シュミレーター体験等あります。

◎申し込み受付

8月25日(火)~先着順

●草取り募集のお知らせ：9月8日(火) 10:00~10:30頃まで

草取りボランティアを募集します。ご協力よろしくお願いいたします。

ご参加お待ちしております。

(持ち物：軍手、カマ、等)

※雨天時：中止

〔仙台市 緑と花いっぱい花壇コンクールに応募しました〕

利用者の皆様や職員が力を合わせて育てた花壇を、仙台市「緑と花いっぱい花壇コンクール」に応募しました。草取りにご協力頂いた皆さま、本当にありがとうございました。

これからも季節の花を育て、花と緑に囲まれたセンターを作っていきます。



【カラオケ開放日】

日時：9月26日(土)

時間 10:00~12:00 場所：大広間

持ち物：上靴、外靴入れ袋



~ 令和8年9月の休館日 ~

6日(日)・13日(日)

20日(日)・21日(月)・22日(火)

23日(水)・27日(日)

令和8年9月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	
1	火	いずみの歴史探訪教室	個人利用	おりがみ教室		ベタンク		中学生職場体験	16	水	太極拳サークル	個人利用		ロビーイベント (腹話術 & マジック)	ゲートボール			
		フラワーアレンジメント	個人利用	カラオケ新生会				中学生職場体験			シニアチアダンス 運動サークル	個人利用						
2	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール		中学生職場体験	17	木	カラオケ愛好会	個人利用	おりがみ愛好会		ベタンク			
		シニアチアダンス 運動サークル	個人利用					中学生職場体験				個人利用						
3	木	カラオケ愛好会	着物リメイク教室④	中学生職場体験		ベタンク		着物リメイク教室④	18	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	はじめての マジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)	
			個人利用	中学生職場体験							個人利用							
4	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	はじめての マジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)	19	土		個人利用	ひまわり		ベタンク			
			個人利用	かたつむり							東南西北	個人利用						
5	土		個人利用	ひまわり		ベタンク			20	日	休館日							
		東南西北	個人利用															
6	日	休館日								21	月	休館日 (敬老の日)						
7	月	民謡愛好会	着物リメイク教室⑤	編物ゆりの会		ゲートボール		着物リメイク教室⑤	22	火	休館日 (国民の休日)							
			個人利用															
8	火	健康UP教室	個人利用	第三者委員会		ベタンク	草取り		23	水	休館日 (秋分の日)							
		カラオケ新生会	個人利用	パソコン愛好会														
9	水	太極拳サークル	水彩画教室	カラオケ愛好会		ゲートボール			24	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	民謡愛好会		ベタンク		ボラ(手芸)	
		運動サークル	水彩画サークル「つ ぼみ」	マッサージ体験							区老連	個人利用						
10	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ベタンク		ボラ(手芸)	25	金	嬉楽嬉楽すみれ	森の泉福祉サロン			ゲートボール		森の泉福祉サロン	
			個人利用	おりがみ愛好会							泉マジック愛好会	森の泉福祉サロン	かたつむり				森の泉福祉サロン	
11	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	26	土	カラオケ開放	個人利用			ベタンク			
		泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり								個人利用						
12	土		個人利用			ベタンク			27	日	休館日							
		東南西北	個人利用															
13	日	休館日								28	月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)
												カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会				
14	月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	29	火	健康UP教室	個人利用	看護実習		ベタンク			
		カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会							サークル代表者会議	個人利用	看護実習					
15	火	健康UP教室	個人利用	おりがみ教室		ベタンク			30	水	交通安全教室	個人利用	看護実習		ゲートボール			
		カラオケ新生会	個人利用								水彩画サークル「つぼみ」	個人利用	看護実習					

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30～16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)
- 2) 入浴時間 午前10:00～11:45 午後13:00～14:45
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 昼食ご利用の方は12:00～12:30小和室利用可です

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
- 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用のご協力をお願いします

(注意) 12:00～13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。
感染予防の観点から1回の入浴は6名までとなります。譲り合ってお入り下さい。
入浴時間は一人40分位が目安となります。