

泉いきいきセンターだより

2026年8月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL 022 (373) 1285
 FAX 022 (346) 6838
 Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

『熱中症に注意!』高齢者は若者に比べて体の熱を周囲に逃がす熱放散能力が低く、深部体温が上昇しやすくなります。また、温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすくなります。症状は、めまい、体のだるさ、体温上昇、筋肉のけいれん等。重症になると意識も低下していきます。対策としては、こまめな水分、塩分補給、喉の渇きを感じていなくても、こまめに30分〜60分毎に水分を補給する。大量に汗をかいた場合は水分だけでなく塩分も補給します。冷却グッズ等を活用して体温の上昇を防ぎましょう。

看護師室より

🌸 マッサージ体験 8月はお休みにになります。

◎次回は9月9日(水)の予定です。

受付は8月25日(火)からの予定です。

・持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚をご持参ください

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会…令和8年8月13日(木)です。

◎受付は7月25日(土)から。相談は、おひとり約30分となります。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。

個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【サークル代表の皆さまへ】令和8年11月の部屋とりをします。

令和8年8月1日(土)〜8月8日(土)まで電話(373)1285・Fax(346)6838

窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は8月10日(月)以降に直接センターでご確認下さい。

【イベント情報】

《根白石民族ミニ七夕まつり》



※開催日8月6日(木)7日(金)8日(土)

※センターでも【ひまわりサークル】のご協力で、参加します。

★泉西部地区はかつて「根白石村」でした。根白石村の時代から受け継がれてきた「根白石民族七夕まつり」は、現在、鉢植えの笹竹に、藁細工の馬や草履などを飾りつけ、子供でも手の届く背丈に仕上げるのが特徴になっています。

夏の風情あふれる根白石へぜひ足をお運びください。



【第三者委員会のご案内】

センター運営へのご意見を、第三者委員会の方がお聞きします。

お気軽にお話し下さい。

日時：9月8日(火) 会場：会議室
 時間 10:00〜12:00 ※予約不要

●ゆずりあい駐車場についてお願い

「ゆずりあい駐車場」は、配慮が必要な方のための駐車スペースです。

※利用を希望する方は、当センターが定める利用申請書に申込みいただき、センターが発行する利用証を持って利用が認められます。詳しくは職員にお尋ねください。

■必要とされている方が気持ちよく利用できるよう、皆様のご協力をお願いします。



【防犯教室&カフェを開催しました】

6月30日(火)10時〜より泉警察署安全課の皆さんを講師に迎え特殊詐欺の手口、防犯について楽しく分かりやすく学びました。知らない番号には出ない、海外からの番号をブロックするアプリのインストールの方法を、泉警察署の皆さんより指導を受けました。参加された皆さんも真剣な表情で話を聞き、時折うなずきながら聞いておられました。日頃から「自分は大丈夫」と思わず、一人で判断せずご家族や周囲の方等や警察に相談することが大切です。

(泉警察署 生活安全課 Tel022-375-7171(代表))

これからも安心して毎日を過ごせるよう、防犯意識を大切にしていきたいと思います。



◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆

～申し込みは、お電話または事務所まで TEL022-373-1285

① 健康アップ教室

日程	内容(予定)
9月8日(火)	「フレイルとは何かを知ろう」
9月15日(火)	「フレイルを予防しよう」
9月29日(火)	「唄って楽しくフレイル予防」
10月13日(火)	「しゃべることが介護予防」
10月20日(火)	「姿勢改善エクササイズ」

・時間：10:00〜11:30

・会場：大広間

・参加費：無料

・募集人数：30人

・持ち物：上履き、外靴入れ用袋、飲み物(水分補給)、汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください。

◎申し込み受付：7月25日(土)〜先着順



いぐすペイ対象です!

詳しくは地域包括支援センター職員にお尋ねください。

●映画上映会 まだまだ参加者募集中です!

8月14日(金)10:00〜『ブータン・山の教室』13:00〜『土を喰らう十二ヵ月』

8月15日(土)10:00〜『真夏の夜のジャズ』13:00〜『オスカーピーターソン』ライブ映像
 皆様と映画を見て、楽しいひとときを過ごしましょう。お申込みお待ちしております!!

[🌻 花壇のひまわりが咲きました 🌻]

毎日、暑い日が続いていますが、センターの花壇ではひまわりが咲き始めました。少しずつ育つ姿を見守ってきましたが、明るい黄色の花が咲き花壇が夏らしい雰囲気になりました。

あじさいや他のお花たちも元気に咲いています。

ご来館の際は、ぜひ花壇にもお立ち寄り下さい!



～ 令和8年8月の休館日 ～

2日(日)・9日(日)・11日(火) 山の日
 16日(日)・23日(日)・30日(日)



令和 8 年 8 月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	土		個人利用	ひまわり		ペタンク			16	日	休館日						
		東南西北	個人利用														
2	日	休館日							17	月	カラオケ愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		
											区老連	個人利用					
3	月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール			18	火	カラオケ新生会	個人利用	おりがみ教室		ペタンク		
			個人利用									個人利用	パソコン愛好会				
4	火	フラワーアレンジメント	おりがみ教室	カラオケ新生会		ペタンク			19	水	太極拳サークル	個人利用			ゲートボール		
			個人利用	パソコン愛好会							運動サークル	個人利用					
5	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			20	木		個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		
			個人利用									個人利用					
6	木	カラオケ愛好会	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク	いずみの 歴史探訪教室		21	金		個人利用	はじめての マジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)
			個人利用									個人利用	かたつむり				
7	金		個人利用	はじめての マジック教室		ゲートボール			22	土		個人利用			ペタンク		
			個人利用	かたつむり							東南西北	個人利用					
8	土		個人利用			ペタンク			23	日	休館日						
		東南西北	個人利用														
9	日	休 館 日							24	月	六和功愛好会	着物リメイク教室①	民謡愛好会		ゲートボール		着物リメイク教室①
											カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会				
10	月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール			25	火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
		カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会								個人利用	パソコン愛好会				
11	火	休館日 (山の日)							26	水	カラオケ愛好会	水彩画教室			ゲートボール		
											運動サークル	個人利用					
12	水	太極拳サークル	個人利用			ゲートボール			27	木	雀の子サークル	着物リメイク教室②			ペタンク		着物リメイク教室②
		運動サークル	個人利用									個人利用					
13	木	雀の子サークル	個人利用	無料相談		ペタンク			28	金		個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
			個人利用								泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり				
14	金		個人利用	映画上映会		ゲートボール			29	土		個人利用	ひまわり		ペタンク		
		泉マジック愛好会	個人利用	映画上映会								個人利用					
15	土		個人利用	映画上映会		ペタンク			30	日	休館日						
			個人利用	映画上映会													
※ 上段は午前、下段は午後の活動です。									31	月		着物リメイク教室③			ゲートボール		着物リメイク教室③
センターをご利用のときは・・・ 対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方											個人利用						

1) 利用時間 9:30～16:30(サークルの部屋利用は15:00までです) 5) 敷地内は全面禁煙です。
2) 入浴時間 午前10:00～11:45 午後13:00～14:45 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
土曜日は14:30まで(配管清掃の為) 7) 節電・節水にご協力ください。
3) 休館日 日曜・祝日・年末年始 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
4) 昼食ご利用の方は12:00～12:30小和室利用可です 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします

(注意) 12:00～13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。
感染予防の観点から1回の入浴は6名までとなります。譲り合ってお入り下さい。
入浴時間は一人40分位が目安となります。

この日程表は 2026/7/18 現在のデータです