

泉いきいきセンターだより

2026年6月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL 022 (373) 1285
FAX 022 (346) 6838
Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

お風呂営業が再開して1ヶ月過ぎましたが設備は順調に稼働しています。心配されるのが昨今の中東情勢で燃料の調達が不安定であることです。また、これからの季節は梅雨を迎えますが、近年の地球温暖化の影響からか極端な天候の日が多くなりました。大雨が降るとすぐ災害情報が発出され、私たちの生活も日々、緊張感ある日常に変わってきました。6月はセンターでも防災訓練が行われます。緊急時にどう考え行動するか…防災への意識をもっと高めたいと考えます。

🌸 マッサージ体験6月10日(水) 12:40~14:40

◎受付は5月25日(月)からです。体験はおひとり約15分です。
持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚 お申し込み方法：事前予約制(先着6名)
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会は 6月11日(木)です。

◎受付は5月25日(月)からです。相談はおひとり約30分となります。
主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
今回は令和8年7月9日(木)です。
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【サークル代表の皆さまへ】 令和8年9月の部屋とりをします。

6月1日(月)~6月8日(月)まで電話(373)1285 Fax(346)6838 窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は6月10日(水)以降に直接センターでご確認下さい。

【サークル代表者会議】

開催のお知らせ

日時：6月22日(月) 13:00~
場所：大広間

※各サークルより代表1名の参加をお願いします。
「センター祭」に向けた説明会を行います。

【6月 センターギャラリー】

展示のお知らせ

「俳句作品展」：岡田 正昭さん
日時：6月1日~6月30日
〈健康相談室前 掲示版〉

ぜひ、お立ち寄りください。

【6月のロビーイベント】

- ★ 10日(水) お話会(トムテ)
 - ★ 24日(水) 民謡
- 時間：10:30~11:00
場所：ロビー
●ご来場おまちしております

【カラオケ 開放日】

日時：6月20日(土)
時間：10:00~11:30
場所：大広間

★みんなで歌って聞いて楽しみましょう♪



◆◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆◆
~応募は電話もしくは直接センターにてお申し込み下さい~
TEL 373-1285

※ 申込み受付中

【草取りボランティア募集】

・開催日 6月9日(火)・7月2日(木)

集合：9:00 作業：9:10~10:00まで

センターの花畑等の整備が進んでいます。季節の花々がきれいに咲きました。

多くの皆さんで楽しめるように一緒に草取りしましょう!

(持ち物：軍手、カマ、等) ※雨天時：大広間窓拭き



①【防災訓練】

・日時：6月12日(金) 11時半頃~12時

当センターでは「地震」を想定した避難訓練を実施します。みなさんが防災について考え、実行していただく運動としてご協力お願い致します。

②【防犯教室 & カフェ】

防犯教室 ~特殊詐欺撃退寸劇~

・開催日：6月30日(火)

※申し込み受付 5月25日(土)~

・防犯教室 10時00~11時00 会場：大広間

・内容 ①特殊詐欺撃退寸劇 ②質疑応答

〔教室終了後、警察官の方々とコーヒー(無料)を飲みながらご歓談いただけます!〕

・持ち物：大広間用上履き・外履き入れ袋

・先着：50名



③【着物リメイク教室】

8月24日~9月7日(5回) 募集人数：10名 参加費：1,000円

申し込み〆切：6月15日(月)

説明会：6月26日(金) 10時~11時

【口腔ケアについて】

6月4日は虫歯予防デーです。虫歯以外にも加齢により口腔機能が衰えることがあります。機能低下への負の連鎖【噛めない⇒柔らかい物を食べる⇒噛む機能の低下】します。放っておくと口腔機能の低下【むせる、食べこぼす、活舌が悪い、舌が回らない、お口が乾きやすくなる】などの症状に繋がります。心身の機能【要介護状態になる、気分が落ち込む、寝たきりになる】も低下させてしまいます。予防の為に、歯科検診を受ける、バランスの取れた食事、お口の機能をたくさん使う口腔体操等を取り入れ機能低下を予防していきましょう。



🌊お風呂の時間変更のお知らせ🌊 6/9(火)
夏の草取りの為、入浴は10:30からになります)

~ 6月の休館日 ~
6/7(日)・6/14(日)・6/21(日)・6/28(日)

令和8年6月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	
1	月	ピラティス入門	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール			16	火	カラオケ愛好会	個人利用	おりがみ教室		ベタンク			
			個人利用									個人利用	パソコン愛好会					
2	火	カラオケ愛好会	個人利用	おりがみ教室		ベタンク	いずみの歴史探訪教室		17	水	太極拳サークル	個人利用			ゲートボール			
			個人利用	パソコン愛好会								個人利用						
3	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			18	木	元気体操	個人利用	おりがみ愛好会		ベタンク		ボラ(手芸)	
		シニアチアダンス	個人利用									個人利用						
4	木	元気体操	個人利用	おりがみ愛好会		ベタンク			19	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	はじめてのマジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)	
		モキハナ	個人利用									個人利用	かたつむり					
5	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	はじめてのマジック教室		ゲートボール			20	土	カラオケ開放	個人利用	ひまわり		ベタンク			
			個人利用	かたつむり								個人利用						
6	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ベタンク			21	日	休館日							
		東南西北	個人利用															
7	日	休館日							22	月	六和功愛好会	個人利用	民謡愛好会		ゲートボール			
												サークル代表者会議	個人利用	編物愛好会				
8	月	六和功愛好会	個人利用	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	23	火	カラオケ愛好会	個人利用			ベタンク			
		カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会								個人利用						
9	火	夏の草取り	個人利用	フラワーアレンジメント		ベタンク		ボラ(環境)	24	水	カラオケ新生会	水彩画教室		ロビーイベント	ゲートボール			
			個人利用									個人利用	絵画サークル「つぼみ」					
10	水	太極拳サークル	水彩画教室		ロビーイベント	ゲートボール			25	木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ベタンク		ボラ(手芸)	
		運動サークル	絵画サークル「つぼみ」	マッサージ体験								個人利用						
11	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ベタンク		ボラ(手芸)	26	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	
			個人利用									個人利用	かたつむり					
12	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール	防災訓練		27	土	吹矢体験教室	個人利用			ベタンク			
		泉マジック愛好会	個人利用									個人利用						
13	土	吹矢体験教室	個人利用			ベタンク			28	日	休館日							
		東南西北	個人利用															
14	日	休館日							29	月	ピラティス入門	個人利用			ゲートボール			
												カラオケリフレッシュ	個人利用					
15	月	ピラティス入門	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール			30	火	防犯教室	個人利用			ベタンク		カフェ	
		区老連	個人利用									個人利用						

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

(注意) 12:00~13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30~16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)
- 2) 入浴時間 午前10:00~11:45 午後13:00~14:45
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 昼食ご利用の方は12:00~12:30小和室利用可です
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
- 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします

2026/5/19 現在のデータです