

泉いきいきセンターだより

2026年5月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL 022 (373) 1285
 FAX 022 (346) 6838
 Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

令和8年度の教室が次々と開講し多くの方の来館で賑わっています。この時期は初めて来館される方が多いので、ご利用をできるだけ詳しくご案内させていただいております。お風呂も利用再開しました。お風呂利用の再開は電気系統の復旧工事後、想定していなかった不具合が続き(煙突内壁落下、配管の破裂ほか)大幅に遅れました。この間ご利用されるみなさまからたくさんの励ましを頂いたこと深く感謝いたします。引き続きみなさまが心地よく過ごせるセンター運営に、職員一同力を合わせて取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

🌸 マッサージ体験…令和8年5月13日(水) 12:40~14:40

◎受付は4月25日(土)から。体験はおひとり約15分です。
 ・持ち物：バスタオル1枚・フェスタオル2枚をご持参ください
 ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会…令和8年5月14日(木)です。

◎受付中。相談は、おひとり約30分となります。
 主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
 センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
 個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【サークル代表の皆さまへ】令和8年8月の部屋とりをします。

令和8年5月1日(金)~5月11日(月)まで電話(373)1285・Fax(346)6838
 窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は5月12日(火)以降に直接センターでご確認下さい。

センターをご利用の方はどなたでも参加できます(申し込み不要)

【きらめきサロン】

開催日：5月29日(金)
 時間：10:00~12:00まで開催します。
 会場：小和室、ボランティア室
 参加費：無料



淹れたての美味しいコーヒーを飲みながら、懐かしい音楽を聴いたり、また楽しいアクティビティに参加できます。今回は「ボタンアート」です。作品は持ち帰りできます。またベーカリー「あいの郷」様のパンの販売もあります。コーヒーと一緒に食べるのも楽しいですね。

【5月ロビーイベント】

(いずみいきいき会・芸能部/他)
 ※13日(水) ギター
 ※27日(水) ハーモニカ
 時間：10:30~11:00
 会場：ロビー
 ご来場おまちしています。

【カラオケ 開放日】

開催日：5月30日(土)
 時間：10:00~11:30
 場所：大広間

★みんなで歌って聞いて楽しみましょう



●各種募集のお知らせ

①・③受付中 ②4/25(土)9:00~お電話または事務所まで。

【①リュート&ギター演奏会】

◎演奏会后コーヒータイムがあります。
 ・開催日：5月20日(水)
 ・時間：10:00~11:30
 ・会場：大広間
 ・参加費：無料
 ・募集人数：50名(先着順)
 ・持ち物：上履き
 外靴入れ用袋



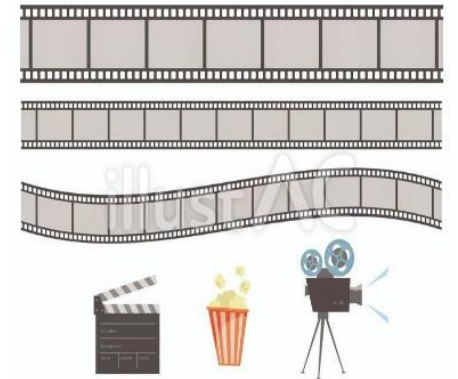
【②委託医健康相談日】

・開催日：5月29日(金)
 ・時間：10:00~12:00
 ・会場：相談室
 ・参加費：無料

~センター嘱託医三戸部先生が来所します。ご自身の健康やお薬のこと等、お気軽にご相談下さい~

【③映画上映会】

・開催日：5月1日(金)
 ・1)『サンセットサンライズ』👉 9:50~12:10
 2024年 日本映画 139分
 ・2)『チャンプ』👉 12:50~15:20
 1979年 アメリカ映画 123分
 ・会場：会議室
 ・参加費：無料
 ・募集人数：各10名(先着順)



●クマに会わないためには？

- 1、目撃情報に注意しよう！
ラジオ等のマスコミ情報や地元市町村からクマの目撃情報を入手し、危険なところには近づかない。
- 2、「自分の存在」を知らせる。熊スズ等を携帯しながら歩く。
- 3、活動時間や気象状況に気をつけよう！クマの活動帯は、朝夕、黎明薄暮時です
- 4、ゴミ等は放置せず持ち帰ろう。
- 5、クマの足跡を見つけたらその場から離れよう！

宮城県公式ホームページより

🌿 お風呂お休みのお知らせ 🌿

5月7日(木)メンテナンスの為、お休みとなります。
 ご不便おかけします。

5月休館日のお知らせ

3日(日)・4日(月)・5日(火)・6日(水)
 10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)

令和8年5月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他
1 金	カラオケ愛好会	個人利用	映画上映会		ゲートボール			16 土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク		
		個人利用	映画上映会						東南西北	個人利用					
2 土		個人利用	ひまわり		ペタンク			17 日	休館日						
	東南西北	個人利用													
3 日	休館日 (憲法記念日)							18 月	ピラティス入門	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
									区老連	個人利用					
4 月	休館日 (みどりの日)							19 火	カラオケ愛好会	個人利用			ペタンク教室		
									太極拳サークル	個人利用	パソコン愛好会				
5 火	休館日 (こどもの日)							20 水	リュート演奏会	個人利用			ゲートボール		カフェ
									運動サークル	個人利用					
6 水	休館日 (振替休日)							21 木	元気体操	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク教室		ボラ(環境)
									モキハナ	個人利用					
7 木	元気体操	おりがみ愛好会	民謡愛好会		ペタンク			22 金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
	モキハナ	個人利用							泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり				
8 金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	23 土	吹矢体験教室	個人利用			ペタンク		
	泉マジック愛好会	個人利用							東南西北	個人利用					
9 土	吹矢体験教室	個人利用			ペタンク			24 日	休館日						
	カラオケ新生会	個人利用													
10 日	休館日							25 月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)
									カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会				
11 月	六和功愛好会	個人利用	カラオケ愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	26 火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
	カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会							個人利用					
12 火	いずみ歴史探訪教室	個人利用			ペタンク教室			27 水	太極拳サークル	水彩画教室		ロビーイベント	ゲートボール		
	フラワーアレンジメント	個人利用							運動サークル	個人利用	水彩画サークル「つぼみ」				
13 水	太極拳サークル	水彩画教室		ロビーイベント	ゲートボール			28 木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク	遠足	
	運動サークル	絵画サークル「つぼみ」	マッサージ体験							個人利用	平和会				
14 木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク教室			29 金	嬉楽嬉楽さくら	きらめきサロン	囃託医相談日		ゲートボール		きらめきサロン
		個人利用	平和会							きらめきサロン	囃託医相談日				
15 金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	30 土		個人利用			ペタンク		
		個人利用	かたつむり							個人利用					

センターをご利用のときは… 対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30(サークルの部屋利用は15:00まで) 5) 敷地内は全面禁煙です。
 2) 入浴利用時間 10:00~11:45 13:00~14:45 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
 土曜日は14:30まで(配管清掃の為) 7) 節電・節水にご協力ください。
 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
 4) 昼食ご利用の方は12:00~12:30小和室利用可です 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします

(注意) 12:00~13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。
 感染予防の観点から1回の入浴は6名までとなります。譲り合ってお入り下さい。
 入浴時間は一人40分位が目安となります。