

泉いきいきセンターだより

2026年4月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL 022 (373) 1285
 FAX 022 (346) 6838
 Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



◆◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆◆

●申し込み受付：3月25日(水) 9:30～お電話または事務所まで。

譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

令和8年度が始まります。「趣味の教室」では初めて開講する教室、「運動教室」では脳トレ・予防介護に特化した教室、季節の行事やセンターカフェなど多彩な事業を開催します。詳しくはセンターだよりなどでご案内いたしますので、たくさんのご参加をお待ちしております。今年度もみなさんのいきがい活動の一助になる運営に、職員一同力を合わせて取り組んでまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

館長

✿ マッサージ体験・・・令和8年4月8日(水) 12:40～14:40

◎受付は3月25日(水)から。体験はおひとり約15分です。
 ・持ち物：バスタオル1枚・フェスタオル2枚をご持参ください
 ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター (373-1285)



✿ 相続・遺言等行政書士無料相談会・・・令和8年4月9日(木)です。

◎受付は3月25日(水)から。相談は、おひとり約30分となります。
 主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
 センター (373-1285) までお電話または直接お申し込み下さい。
 個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



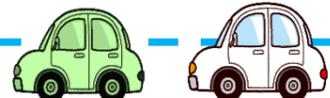
【 サークル代表の皆さまへ 】 令和8年7月の部屋とりをします。
 令和8年4月1日(水)～4月8日(水)まで電話(373)1285・Fax(346)6838
 窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は4月10日(金)以降に
 直接センターでご確認下さい。

【 いずみいきいき会 】 総会のお知らせ

開催日：4月23日(木)
 時間：13:00～
 大広間でおこないます。
 ご参加をお願いします。

●駐車場について

●駐車場は 第1～第5まであります。
 ●第2駐車場は、軽自動車の方のご利用をお勧めします。
 Uターン後入口近くよりドアミラーは折りたたみ、駐車を
 お願いいたします。
 ●大きめのお車は第3・第4・第5駐車場のご利用下さい。



詐欺に注意！

警察官は、警察手帳をビ
 デオ通話で確認させたりし
 ません。

泉警察署からのお知らせ



【 4月 ロビーイベント 】

(いずみいきいき会・芸能部/他)

※ 22日(水) お話会
 時間：10:30～11:00
 会場：ロビー
 ご来場お待ちしております。

【 ①介護予防教室「元気体操」 】

・開催日：4月16日(木)～6月18日(木)
 1・3(木) 全6回
 ・時間：10:00～11:30
 ・会場：大広間
 ・参加費：180円(保険代)
 ・募集人数：30名(先着順)
 ・持ち物：動きやすい服装・飲み物
 ・汗拭きタオル・上履き・外靴入れ袋



【 ③リュート&ギター演奏会 】

◎演奏会后コーヒータイムがあります。
 ・開催日：5月20日(水)
 ・時間：10:00～11:30
 ・会場：大広間
 ・参加費：無料
 ・募集人数：50名(先着順)
 ・持ち物：上履き
 外靴入れ用袋



【 ②春の遠足 】 ×切4月20日(月)

仙台農業園芸センターに行こう!!
 ～昼食は「六丁目農園」です～

・開催日：5月28日(木)
 ・集合時間：9:30
 ・集合場所：センター第3駐車場
 ・参加費：3,500円
 (保険代・昼食代・バス代込み)
 ・募集人数：20名(多数抽選)
 ※5月14日以降のキャンセル不可。



【 ④シニアチアダンス教室 】 ×切4月20日(月)

・開催日：6月3日(水)～11月18日(水)
 全10回
 ・時間：13:00～14:00
 ・場所：大広間
 ・参加費：300円(保険代)
 ・募集人数：15名(多数抽選)
 ・持ち物：上靴・外靴入れ
 飲み物(水分補給用)タオル



●申し込み受付：4月6日(月) 9:30～お電話または事務所まで。

【 映画上映会 】

・開催日：4月30日(木)
 ・1) 『 Cream 』 10:00～11:30
 ・2) 『 Led Zep 』 ドキュメント上映 12:50～15:20
 ・会場：会議室
 ・参加費：無料
 ・募集人数：各15名(先着順)



【カラオケ 開放日】

開催日：4月18日(土)
 時間：10:00～11:30
 場所：大広間

★みんなで歌って聞いて楽しみましょう



♫ 入浴について ♫

設備の復旧について仙台市ホームページ、センターだより、
 ブログ、センター内掲示物にてお知らせしていきます。
 ご不便をおかけしています。

～ 令和8年4月の休館日 ～
 5日(日)・12日(日)・19日(日)
 ・26日(日)・29日(水)

令和8年4月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1 水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			16 木	元気体操	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		
		個人利用							モキハナ	個人利用					
2 木	モキハナ	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク			17 金	カラオケ新生会	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
		個人利用								個人利用	かたつむり				
3 金		個人利用			ゲートボール			18 土	カラオケ開放	個人利用	ひまわり		ペタンク		
		個人利用								個人利用					
4 土		個人利用	ひまわり		ペタンク			19 日	休館日						
		個人利用													
5 日	休館日							20 月	ピラティス入門	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		
									区老連	個人利用					
6 月	カラオケ愛好会	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	21 火	カラオケ愛好会	個人利用			ペタンク		
		個人利用								個人利用	パソコン愛好会				
7 火	フラワーアレンジメント	個人利用			ペタンク			22 水		水彩画教室		ロビー イベント	ゲートボール		
		個人利用							運動サークル	個人利用	水彩サークル 「つぼみ」				
8 水	太極拳サークル	個人利用			ゲートボール			23 木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(手芸)
	運動サークル	水彩画サークル 「つぼみ」	マッサージ体験						ボラ総会	個人利用	平和会				
9 木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク		ボラ(手芸)	24 金		個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
		個人利用	平和会						泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり				
10 金	泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり		ゲートボール		ボラ(研修)	25 土	吹矢体験教室	個人利用			ペタンク		
		個人利用								個人利用					
11 土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク			26 日	休館日						
		個人利用													
12 日	休館日							27 月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		
									カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会				
13 月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	28 火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
	カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会							個人利用	パソコン愛好会				
14 火	カラオケ愛好会	個人利用			ペタンク			29 水	休館日(昭和の日)						
		個人利用	パソコン愛好会												
15 水	太極拳サークル	個人利用			ゲートボール			30 木	元気体操	個人利用	映画上映会		ペタンク		
	運動サークル	個人利用								個人利用	映画上映会				

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1) 利用時間 9:30~16:30(サークルの部屋利用は15:00までです) | 5) 敷地内は全面禁煙です。 |
| 2) 入浴時間 午前10:00~11:45 午後13:00~14:45
土曜日は14:30まで(配管清掃の為) | 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。 |
| 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始 | 7) 節電・節水にご協力ください。 |
| 4) 昼食ご利用の方は12:00~12:30小和室利用可です | 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策) |
| | 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします |

(注意) 12:00~13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。
感染予防の観点から1回の入浴は6名までとなります。譲り合ってお入り下さい。
入浴時間は一人40分位が目安となります。