泉いきいきセンターだより
2026年３月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間３８
TEL　022（373）1285
FAX　022（346）6838
Mail　izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合

譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

寒さも緩み、日増しに暖かさを加えようやく過ごしやすい気候となってまいりました。
センターでも春からスタートする教室等企画・準備を進めているところです。
開講決まり次第、センターだより等でお知らせしていきます。皆様の参加お待ちしています。

✿　マッサージ体験･･･令和８年３月11日（水）12:40～14:40

◎受付は２月25日(水)から。体験はおひとり約15分です。
・持ち物：バスタオル１枚・フェイスタオル２枚をご持参ください
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター（373-1285）

✿　相続・遺言等行政書士無料相談会…令和８年３月12日（木）です。

◎受付は２月25日(水)から。　相談は、おひとり約30分となります。
主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
センター（373-1285）までお電話または直接お申し込み下さい。
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。

【　サークル代表の皆さまへ　】　令和８年６月の部屋とりをします。

令和８年３月２日（月）～３月７日（土）まで電話(373)1285Fax(346)6838
窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は３月10日（火）以降に直接センターでご確認下さい。

【　サークル代表者会議　】

日　時：３月10日（火）13:00～　大広間でおこないます。
※各サークルより代表１名の参加をお願いします。

【　森の泉福祉サロン　】

開催日：３月３日（火）
時　間：11:30～13:00
場　所：小和室
泉中央包括支援センターの方が来館します。福祉のよろず相談ができます。
※当日パンの販売もあります。

【カラオケ　開放日】

開催日：３月21日（土）
時間：10:00～11:30
場所：大広間

みんなで歌って
聞いて楽しみましょう

【　マジック愛好会　】
－発表会－

開催日：３月27日（金）
時間：13:00～15:00
場所：大広間

ぜひお越しください。

【　３月　ロビーイベント　】

（いずみいきいき会・芸能部/他）
※　４日（水）　ケーナ演奏
※　18日（水）　マジック
時　間：10:30～11:00
場　所：ロビー
ご来場おまちしています。

【３月　センターギャラリー　展示のお知らせ】

＜相談室前＞
「再生紙絵画作品展示」：　ひまわりサークル
「俳句作品展」　　：　岡田　正昭さん
展示中
（※サークル・個人での展示希望の方募集中！）

◆◆◆　各種募集のお知らせ◆◆◆

《趣味の教室》

◎応募は『往復はがき』または、直接センター応募は『はがき持参』でお願いします。
◎受付：３月６日（金）～　※応募多数時は抽選になります。

催し名	日時		定員［先着・抽選］	申込受付
	月日（曜日）	時間		
① ピラティス入門教室	4/20～7/6　全６回 第１・３月曜	10：00～ 11：30	15人 （多数抽選）	3/16 必着
② 水彩画教室	4/22～10/14　全10回 第２・４水曜	10：00～ 11：30	15人 （多数抽選）	
③ 吹矢体験教室	4/25～6/27　全５回 第２・４土曜日	10：00～ 11：30	20人 （多数抽選）	
④ はじめてのペタンク教室	5/12～5/21　全４回 第２・３　火曜日と木曜日	10：00～ 11：30	15人 （多数抽選）	
⑤ いずみの歴史探訪教室	5/12～12/1　全８回 第１または第２火曜日	10：00～ 11：30	20人 （多数抽選）	
⑥ 介護予防教室 きらきらくらぶ　さくら組	5/15～2/19　のうち全16回 第１・３金曜日	10：00～ 12：00	30人 （多数抽選）	
⑦ 介護予防教室 きらきらくらぶ　すみれ組	5/8～2/26　のうち全16回 第２・４金曜日	10：00～ 12：00	30人 （多数抽選）	
⑧ おりがみ教室	6/2～10/20　全10回 第１・３火曜日	10：00～ 11：30	10人 （多数抽選）	
⑨ はじめてのマジック教室	6/5～10/16　全10回 第１・３金曜日	10：00～ 11：30	10人 （多数抽選）	

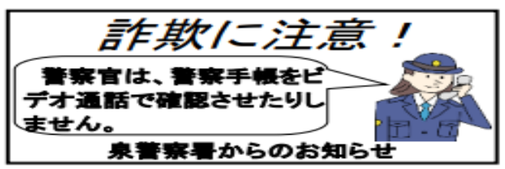
●対象＝仙台市在住60歳以上の方
●費用＝①180円 ②3,000円 ⑤500円 ⑥⑦1,000円 ⑧500円 ⑨4,000円
●申込＝往復はがきに住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して希望する催し名を記入して３月16日（月）（必着）まで施設へ郵送又は返信用ハガキ持参で直接センターでも可。⑥⑦はどちらか一つの応募となります。

【春のコンサート】

～仙台吹奏楽団による演奏～
・開催日：３月28日（土）
・時　間：10:00～11:00
・場　所：大広間
・参加費：無料
・募集人数：50名（先着）
・持ち物：上履き　外靴入れ用袋
●申し込み受付：３月６日(金)9:30～
お電話または事務所まで

【映画上映】

３月30日（月）　①10:00～椿三十郎
②13:00～ﾘﾝﾀﾞﾘﾝﾀﾞﾘﾝﾀﾞ
31日（火）　①10:00～ﾌﾙ・ﾓﾝﾃｨ
②13:00～ﾊﾞｸﾞﾀﾞｯﾄ・ｶﾌｪ
●申し込み受付：２月25日(水)～
お電話または事務所まで。



♨　入浴について　♨

設備の復旧についてセンターだより、ブログ、センター内掲示物にてお知らせしていきます。
ご不便をおかけします。

～　令和８年３月の休館日　～

３月　１日（日）・８日（日）・15日（日）・20日（金）・22日（日）・29日（日）

令和８年３月　日程表

泉中央老人福祉センター
TEL　373－1285　　FAX　346－6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	日	休館日						
2	月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		
			個人利用					
3	火	カラオケ愛好会	森の泉福祉サロン	第三者委員会		ペタンク		森の泉福祉サロン
			森の泉福祉サロン	パソコン愛好会				森の泉福祉サロン
4	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル	南米楽器	ゲートボール		
		運動サークル	個人利用					
5	木	リフレッシュ体操3月	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(手芸)
			個人利用	平和会				
6	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	健康講話		ゲートボール		ボラ(研修)
			個人利用					
7	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク		
			個人利用	東南西北				
8	日	休館日						
9	月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)
		カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会				
10	火	フラワーアレンジメント	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク		
		サークル代表者会議	個人利用					
11	水	太極拳サークル	書道教室	絵画サークル「つぼみ」		ゲートボール		
		チアダンス体験教室	個人利用	マッサージ体験				
12	木	知って安心講座	絵画同好会　椿	無料相談		ペタンク		
		雀の子サークル	個人利用					
13	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
		泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり				
14	土		個人利用			ペタンク		
			個人利用	東南西北				
15	日	休館日						
16	月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		
			個人利用	区老連				
17	火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
			個人利用	パソコン愛好会				
18	水	太極拳サークル	個人利用		マジック	ゲートボール		
		運動サークル	個人利用					
19	木	リフレッシュ体操3月	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)
			個人利用	平和会				
20	金	休館日　（春分の日）						
21	土	カラオケ開放日	個人利用	ひまわり		ペタンク		
			個人利用	東南西北				
22	日	休館日						
23	月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)
		カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会				
24	火	カラオケ愛好会	個人利用			ペタンク		
			個人利用	パソコン愛好会				
25	水		書道教室	絵画サークル「つぼみ」		ゲートボール		
		運動サークル	個人利用					
26	木	知って安心講座	絵画同好会　椿	平和会		ペタンク		
		雀の子サークル	個人利用					
27	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
		泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり				
28	土	春のコンサート	センター予約	センター予約		ペタンク		
		センター予約	センター予約	センター予約				
29	日	休館日						
30	月	カラオケ新生会	個人利用	映画上映会		ゲートボール		
			個人利用	映画上映会				
31	火		個人利用	映画上映会		ペタンク		
			個人利用	映画上映会				

※　上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは･･･　　対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1）利用時間　9:30～16:30
2）入浴時間　午前10:00～11:45　午後13:00～14:45
　土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
3）休館日　　日曜・祝日・年末年始
4）施設内での飲酒はできません
5）**敷地内は全面禁煙です。**
6）飲酒後の入館も御遠慮願います。
7）節電・節水にご協力ください。
8）靴入れの袋をお持ち下さい。（地震対策）

この日程表は　　2026/2/16　　現在のデータです