

泉いきいきセンターだより

2026年2月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL 022 (373) 1285
FAX 022 (346) 6838
Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

立春とは暦の上のことで余寒まだ厳しく、身にこたえる日が続けております。ひたすら春を待ちわびる今日この頃です。

センターでは、皆様が楽しく参加できる事業等の立案をすすめている所です。ブログやセンターだより、市政だより等でお知らせしていきます。

🌸 マッサージ体験…令和8年2月18日(水) 12:40~14:40

◎受付は1月26日(月)から。体験はおひとり約15分です。

・持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚をご持参ください
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会…令和8年2月12日(木)です。

◎受付は1月26日(月)から。相談は、おひとり約30分となります。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【 サークル代表の皆さまへ 】 令和8年5月の部屋とりをします。

令和8年2月2日(月)~2月9日(月)まで電話(373)1285 Fax(346)6838
窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は2月10日(火)以降に直接センターでご確認下さい。

【 2月 ロビーイベント 】

(いずみいきいき会・芸能部)

※ 4日(水) お話会
※ 18日(水) マジック
時 間：10:30~11:00
場 所：ロビー
ご来場おまちしています。



【 なごみカフェ 】

(いずみいきいき会・カフェ部)

開催日： 2月16日(月)
時 間：10:00~13:00
(ラストオーダー12:30)
場 所：認定こども園 やかまし村
(泉区野村東原屋敷3-2)
コーヒー1杯100円(菓子付)
令和8年度は“やかまし村”での
なごみカフェはお休みになります。



【 展示のお知らせ 】

<相談室前>

「再生紙絵画作品展示」
ひまわりサークル
展示中

「切り絵作品展」
市川 敏子さん
展示中



(※サークル・個人での展示希望の方募集中!)

<小和室前>

「おりがみ作品展」
高橋 裕子さん
展示中

次回展示予告
<相談室前>
「俳句作品展」
岡田 正昭さん
2月~

【 いずみいきいき会 】

ボランティア会役員の皆さまへ
役員会お知らせ 2月13日(金) 11:00~
♡ボラ室で役員会を行います。



◆◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆◆
~申し込みは、お電話または事務所まで TEL022-373-1285
◎申し込み受付：1月26日(月) 9:30~

<<健康講話>>

①【 健康講話「^{がん}癌について 】

・講 師：水戸部 秀利先生
(泉中央老人福祉センター 嘱託医)

- ・開催日：3月6日(金)
- ・時 間：10:00~11:00
- ・場 所：会議室
- ・参加費：無料
- ・募集人数：20名(先着)
- ・持ち物：筆記用具

<<趣味の教室>>

②新規【 千アダンス体験教室 】

- ・開催日：3月11日(水)
- ・時 間：13:00~14:00
- ・場 所：大広間
- ・参加費：30円(保険代)
- ・募集人数：20名(先着)
- ・持ち物：動きやすい服装・上履き
外靴入れ用袋・飲み物(水分補給)・タオル



<<介護予防運動教室>>

③【 リフレッシュ体操3月 】

- ・開催日：3月5日(木)・3月19日(木) 全2回
- ・時 間：10:00~11:30
- ・場 所：大広間
- ・参加費：60円(保険代)
- ・募集人数：30名(先着)
- ・持ち物：上履き・外履き入れ袋
飲み物(水分補給)汗拭き用タオル

(椅子に座ってできるストレッチ・筋トレ
音楽にあわせた有酸素運動 等)



予告版

【春のコンサート】
“仙台吹奏楽団”

開催日：3月28日(土)
時 間：10:00~11:30
場 所：大広間
参加費：無料

※詳細はセンターだより
3月号を楽しみにして下さい。

※新年度開講教室は
センターだより“3月号”
に掲載いたします。

【 カラオケ 開放日 】

2月21日(土)

時間：10:00~11:30
場所：大広間
みんなで歌って聞いて楽しみましょう!!



♨ 入浴について ♨

設備の復旧についてブログやセンター掲示物にて
お知らせしていきます。
ご不便をおかけしております。



~ 令和8年2月の休館日 ~

2月1日(日)・8日(日)・11日(水)
15日(日)・22日(日)・23日(月)

自動販売機が都合により撤去となりました。
しばらくの間ご不便をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。

令和8年2月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1日	休館日							16月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール	なごみカフェ	
									カラオケリフレッシュ	個人利用	区老連				
2月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(手芸)	17火	リフレッシュ体操2月	個人利用			ペタンク		
		個人利用								個人利用					
3火	リフレッシュ体操2月	個人利用		節分祭	ペタンク			18水	太極拳サークル	個人利用		マジック	ゲートボール		
		個人利用							運動サークル	個人利用	マッサージ体験				
4水	太極拳サークル	手作りサークル	カラオケ愛好会	お話会	ゲートボール			19木	雀の子サークル	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(手芸)
	運動サークル	個人利用								個人利用	平和会				
5木	雀の子サークル	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク			20金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
		個人利用	平和会							個人利用	かたつむり				
6金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	21土	カラオケ開放	個人利用	ひまわり		ペタンク		
	カラオケリフレッシュ	個人利用								個人利用	東南西北				
7土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク			22日	休館日						
		個人利用	東南西北												
8日	休館日							23月	休館日(天皇誕生日)						
9月	六和功体験教室 六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	24火	カラオケ愛好会	個人利用			ペタンク		
		個人利用	編物愛好会							個人利用	パソコン愛好会				
10火	フラワーアレンジメント	絵画サークル 「つぼみ」	カラオケ愛好会		ペタンク			25水	太極拳サークル	書道教室	絵画サークル 「つぼみ」		ゲートボール		
		個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	個人利用					
11水	休館日(建国記念日)							26木	知って安心講座	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(手芸)
										個人利用					
12木		絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク			27金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
	泉包括	個人利用	平和会						カラオケリフレッシュ	泉マジック愛好会	かたつむり				
13金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修) ボラ役員会	28土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
	泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり							個人利用					
14土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク										
		個人利用	東南西北												
15日	休館日														

センターをご利用のときは・・・
対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方
1) 利用時間 9:30～16:30
2) 入浴時間 午前10:00～11:45 午後13:00～14:45
主曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
4) 施設内での飲酒はできません
5) 敷地内は全面禁煙です。
6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。
6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
7) 節電・節水にご協力ください。
8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意)12:00～13:00は入浴時間がお休みとなります。
―― また、主曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。
―― コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。
この日程表は 2026/1/20 現在のデータです