

# 泉いきいきセンターだより

2026年2月

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL 022 (373) 1285  
FAX 022 (346) 6838  
Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



## 譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

立春とは暦の上のことで余寒まだ厳しく、身にこたえる日が続けております。ひたすら春を待ちわびる今日この頃です。

センターでは、皆様が楽しく参加できる事業等の立案をすすめている所です。ブログやセンターだより、市政だより等でお知らせしていきます。

### ✿ マッサージ体験…令和8年2月18日(水) 12:40~14:40

◎受付は1月26日(月)から。体験はおひとり約15分です。

・持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚をご持参ください

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



### ✿ 相続・遺言等行政書士無料相談会…令和8年2月12日(木)です。

◎受付は1月26日(月)から。相談は、おひとり約30分となります。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。

センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。



### 【サークル代表の皆さまへ】

令和8年5月の部屋とりをします。

令和8年2月2日(月)~2月9日(月)まで電話(373)1285 Fax(346)6838

窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は2月10日(火)以降に直接センターでご確認下さい。

### 【2月ロビーイベント】

(いすみいきいき会・芸能部)

※ 4日(水) お話会

※ 18日(水) マジック

時 間：10:30~11:00

場 所：ロビー

ご来場おまちしています。



### 【展示のお知らせ】

#### ＜相談室前＞

「再生紙絵画作品展示」  
ひまわりサークル  
展示中

#### 「切り絵作品展」

市川 敏子さん  
展示中

#### ＜小和室前＞

「おりがみ作品展」  
高橋 裕子さん  
展示中

#### 次回展示予告

＜相談室前＞  
「俳句作品展」  
岡田 正昭さん  
2月~

(※サークル・個人での展示希望の方募集中!)

### 【なごみカフェ】

(いすみいきいき会・カフェ部)

開催日：2月16日(月)

時 間：10:00~13:00

(ラストオーダー12:30)

場 所：認定こども園 やかまし村  
(泉区野村東原屋敷3-2)

コーヒー1杯100円(菓子付)

令和8年度は“やかまし村”での  
なごみカフェはお休みになります。



### 【いすみいきいき会】

ボランティア会役員の皆さまへ

役員会お知らせ 2月13日(金) 11:00~

♡ボラ室で役員会を行います。



◆◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆◆  
～申し込みは、お電話または事務所まで TEL 022-373-1285  
◎申し込み受付：1月26日(月) 9:30～

## 《健康講話》

がん

### ①【健康講話「癌」について】

・講 師：水戸部 秀利先生  
(泉中央老人福祉センター嘱託医)

- ・開催日：3月6日(金)
- ・時 間：10:00~11:00
- ・場 所：会議室
- ・参加費：無料
- ・募集人数：20名(先着)
- ・持ち物：筆記用具



## 《趣味の教室》

### ②新規【チアダンス体験教室】

- ・開催日：3月11日(水)
- ・時 間：13:00~14:00
- ・場 所：大広間
- ・参加費：30円(保険代)
- ・募集人数：20名(先着)
- ・持ち物：動きやすい服装・上履き  
外靴入れ用袋・飲み物(水分補給)・タオル



## 《介護予防運動教室》

### ③【リフレッシュ体操 3月】

- ・開催日：3月5日(木)・3月19日(木)全2回
- ・時 間：10:00~11:30
- ・場 所：大広間
- ・参加費：60円(保険代)
- ・募集人数：30名(先着)
- ・持ち物：上履き・外履き入れ袋  
飲み物(水分補給)・汗拭き用タオル

(椅子に座ってできるストレッチ・筋トレ  
音楽にあわせた有酸素運動 等)

予告版  
[春のコンサート]  
“仙台吹奏楽団”

開催日：3月28日(土)  
時 間：10:00~11:30  
場 所：大広間  
参加費：無料

※詳細はセンターたより  
3月号を楽しみにして下さい。

\*新年度開講教室は  
センターだより“3月号”  
に掲載いたします。



## 【カラオケ開放日】

2月21日(土)



時間：10:00~11:30

場所：大広間

みんなで歌って聞いて楽しみましょう!!

♨ 入浴について ♂  
設備の復旧についてブログやセンター掲示物にて  
お知らせしていきます。  
ご不便をおかけしております。

## ～令和8年2月の休館日～

2月1日(日)・8日(日)・11日(水)  
15日(日)・22日(日)・23日(月)

自動販売機が都合により撤去となりました。しばらくの間ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

# 令和8年2月 日程表

泉中央老人福祉センター  
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	日	休館日							16	月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール	なごみ カフェ	
										カラオケリフレッシュ	個人利用	区老連					
2	月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(手芸)	17	火	リフレッシュ体操2月	個人利用			ペタンク		
			個人利用								個人利用						
3	火	リフレッシュ体操2月	個人利用		節分祭	ペタンク			18	水	太極拳サークル	個人利用		マジック	ゲートボール		
			個人利用							運動サークル	個人利用	マッサージ体験					
4	水	太極拳サークル	手作りサークル	カラオケ愛好会	お話し	ゲートボール			19	木	雀の子サークル	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(手芸)
		運動サークル	個人利用								個人利用	平和会					
5	木	雀の子サークル	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク			20	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用		ゲートボール		ボラ(研修)	
			個人利用	平和会							個人利用	かたつむり					
6	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用		ゲートボール		ボラ(研修)	21	土	カラオケ開放	個人利用	ひまわり		ペタンク			
		カラオケリフレッシュ	個人利用								個人利用	東南西北					
7	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク			22	日	休館日						
			個人利用	東南西北													
8	日	休館日							23	月	休館日(天皇誕生日)						
9	月	六和功体験教室 六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	24	火	カラオケ愛好会	個人利用		ペタンク			
			個人利用	編物愛好会							個人利用	パソコン愛好会					
10	火	フラワーアレンジメント	絵画サークル 「つぼみ」	カラオケ愛好会		ペタンク			25	水	太極拳サークル	書道教室	絵画サークル 「つぼみ」		ゲートボール		
			個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	個人利用						
11	水	休館日(建国記念日)							26	木	知って安心講座	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(手芸)
											個人利用						
12	木		絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク			27	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用		ゲートボール		ボラ(研修)	
		泉包括	個人利用	平和会						カラオケリフレッシュ	ボラ(研修) ボラ役員会	泉マジック愛好会	かたつむり				
13	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用		ゲートボール				28	土	カラオケ新生会	個人利用		ペタンク			
		泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり							個人利用						
14	土	カラオケ新生会	個人利用		ペタンク												
			個人利用	東南西北													
15	日	休館日															

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

2) 入浴時間 午前10:00~11:45 午後13:00~14:45

土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。

また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。

コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。

この日程表は 2026/1/20 現在のデータです