

# 泉いきいきセンターだより

2025年12月

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL 022(373)1285  
FAX 022(346)6838  
Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



## 譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

12月、師走を迎え慌ただしくなりましたがいかがお過ごしでしょうか。巷ではインフルエンザの流行が例年以上に速いそうです。予防接種はお済みですか。外出から帰ったら手洗いやうがい、家の中でもこまめに行なうことをおすすめします。

森の泉福祉サロン、Xmas会ほか参加を呼び掛けています。是非ご参加ください。館長



## マッサージ体験 12月10日(水) 12:40~14:40

◎受付は11月25日(火)からです。体験はおひとり約15分です。

・持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚をご持参ください

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



## 相続・遺言等行政書士無料相談会 12月11日(木)です。

◎受付は11月25日(火)からです。相談はおひとり約30分となります。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。

センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。



## 【サークル代表の皆さまへ】 令和8年3月の部屋とりをします。

12月1日(月)~12月8日(月)まで電話(373)1285 Fax(346)6838 窓口にて

希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は12月10日(水)以降に直接センターでご確認下さい。

## 【森の泉福祉サロン】~フレイルチェック&相談会

11月28日(金) 11:30~13:00

場所：小和室・会議室

●泉中央地域包括支援センターの方が来館します。  
高齢者やご家族からのあらゆる困りごとや悩みごとをお聞かせください。

●パンの販売 11:30~12:30「工房かやの実さん」

## 【12月ロビーイベント】

(いずみいきいき会・芸能部)

※3日(水)トムテ

※17日(水)マジックショー

時間：10:00~11:30

場所：ロビー

今年最後のロビーイベント！

来場おまちしております。



## 【カラオケ開放日】

12月20日(土)



時間：10:00~11:30

場所：大広間

※健康維持にカラオケはどうですか

## 【なごみカフェ】

(いずみいきいき会・カフェ部)



※12月15日(月)

時間：10:00~13:00まで  
(ラストオーダー12:30)

場所：認定こども園 やかまし村内  
(泉区野村東原屋敷3-2)

コーヒー1杯 100円(菓子付)になります。

## 【お知らせ】

10月末で職員の千田が退職いたしました。

## ◆◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆◆

～申し込みは、お電話または事務所まで TEL 022-373-12857



## 《介護予防講座》

### ①【知って安心講座】

- ・開催日：令和8年1月8日(木)~3月26日(木)全5回
  - ・時間：10:00~11:30
  - ・場所：大広間
  - ・参加費：無料
  - ・募集人数：20名(先着)
  - ・持ち物：上履き 外履き入れ袋
- ◎申し込み受付：11月25日(火)~



### ②【映画上映会】

- ・開催日：・12月26日(金)・12月27日(土)
  - ・時間：①10:00~12:00 ②13:00~15:00
  - ・場所：会議室
  - ・参加費：無料
  - ・募集人数：各10名(先着)
- ◎申し込み受付：11月25日(火)~

- |          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 12/26(金) | 洋画                              |
| ・10:00~  | 『バッファロー'66』(米)<br>1998年 110分    |
| ・13:00~  | 『パリタクシー』(仏)<br>2022年 91分        |
| 12/27(土) | 邦画                              |
| ・10:00~  | 『幸せの黄色いハンカチ』<br>1977年 108分      |
| ・13:00~  | 『男はつらいよ』寅次郎夕焼け小焼け<br>1976年 109分 |

## 《趣味の教室》

### ③【フラワーアレンジメント教室】～お正月用のフラワーアレンジメント～

- ・開催日：12月27日(土)
  - ・時間：10:00~11:30
  - ・場所：大広間
  - ・参加費：2,110円(花器付き)※当日集金
  - ・募集人数：30名(先着)
  - ・持ち物：①ハサミ ②持ち帰り用袋 ③上履き ④外履き入れ袋
- ◎申し込み受付：12月6日(土) 9:30~定員になり終了



### ④【ちりめんひな人形作り】

- ・開催日：令和8年1月14日(水)・1月28日(水)全2回
  - ・時間：10:00~12:00
  - ・参加費：1,000円(材料代・ケース付)
  - ・募集人数：10名(先着)
  - ・持ち物：裁縫道具一式
- ◎申し込み受付：12月6日(土) 9:30~定員になり終了



## ♪ 入浴事業の休止について ♪

7月9日より使用不可となっております。

復旧に時間を要するため当面の間、休止とさせて頂きます。ご不便をおかけしております。

## ～12月の休館日～

12/7(日)・12/14(日)・12/21(日)・12/28(日)

## <年末年始の休館日>

12/29(月)・12/30(火)・12/31(水)・令和8年 1/1(木)・1/2(金)・1/3(土)・1/4(日)



# 令和7年12月 日程表

泉中央老人福祉センター  
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	月	ピラティス月	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール			16	火	カラオケ新生会	個人利用	初めてのおりがみ教室		ペタンク		
			個人利用									個人利用	パソコン愛好会				
2	火	フラワー・アレンジメント	初めてのおりがみ教室	カラオケ愛好会		ペタンク			17	水	太極拳サークル	個人利用	ロビーイベント(マジック)	ゲートボール			
			個人利用	パソコン愛好会							運動サークル	個人利用					
3	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル	ロビーイベント(トムテ)	ゲートボール			18	木	雀の子サークル	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(環境)
		運動サークル	個人利用								モキハナ	個人利用	平和会				
4	木	健康UP教室	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク			19	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用		ゲートボール		ボラ(研修)	
		モキハナ	個人利用	平和会								個人利用	かたつむり				
5	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用		ゲートボール		ボラ(研修)		20	土	カラオケ開放	個人利用	ひまわり		ペタンク		英語に親しもう(社協)
			個人利用	かたつむり								個人利用	東南西北				
6	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク			21	日	休館日						
7	日	休館日							22	月	六和功愛好会	編物教室	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
8	月	六和功愛好会	編物教室	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	23	火	カラオケ新生会	個人利用	編物愛好会				
		カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会							個人利用	個人利用		ペタンク			
9	火	いずみ歴史探訪教室	個人利用		ペタンク				24	水	カラオケ愛好会	書道教室	水彩画サークル「つぼみ」		ゲートボール		
			個人利用	パソコン愛好会								個人利用					
10	水	太極拳サークル	書道教室	水彩画サークル「つぼみ」		ゲートボール			25	木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(手芸)
		運動サークル	個人利用	マッサージ体験								個人利用					
11	木	元気体操	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク		ボラ(手芸)	26	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	映画上映会(バッファロー'66)		ゲートボール		
			個人利用	平和会							フラワー・アレンジメント	泉マジック愛好会	映画上映会(パリタクシー)				
12	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	カラオケ愛好会		ゲートボール		ボラ(研修)	27	土	フラワー・アレンジメント教室	個人利用	映画上映会(幸せの黄色いハンカチ)		ペタンク		
		泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり								個人利用	映画上映会(男はつらいよ)				
13	土	クリスマス会	個人利用	センター予約		ペタンク			28	日	休館日						
14	日	休館日							29	月	休館日						
15	月	ピラティス星	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール	なごみカフェ		30	火	休館日						
		カラオケリフレッシュ	個人利用	区老連													

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象:仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1)利用時間 9:30~16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)

2)入浴時間 午前10:00~11:45 午後13:00~14:45

—土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3)休館日 日曜・祝日・年末年始

4)昼食ご利用の方は12:00~12:30小和室利用可です

5)敷地内は全面禁煙です。

6)施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。

7)節電・節水にご協力ください。

8)大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

9)衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします

【個人利用をご利用される皆さまへ】

日程表の「個人利用」の予定は、状況により、変更になる場合があります。

「個人利用」をご利用の際は、お電話で問い合わせて下さい。

この日程表は

2025/11/17 現在のデータです