

泉いきいきセンターだより

2025年9月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL 022 (373) 1285
 FAX 022 (346) 6838
 Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

8月6日7日8日開催の『根白石民族ミニ七夕まつり』で、
 センターの作品が“銀賞”を頂きました！
 “ひまわりサークル”さんご協力ありがとうございました。



🌸 マッサージ体験 9月10日(水) 12:40~14:40

※受付は終了しました。 次回 10月15日(水)の予定になります。
 持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚をご持参ください



🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会 9月11日(木)です。

◎受付は8月25日(木)からです。 相談は、おひとり約30分となります。
 主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
 センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
 今回は令和7年10月2日(木)です。
 個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【サークル代表の皆さまへ】 令和7年12月の部屋とりをします。

9月1日(月)~9月8日(月)まで電話(373)1285 Fax(346)6838 窓口にて
 希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は9月10日(水)以降に
 直接センターでご確認下さい。

担当：狩野

★センター祭の出演の書類提出(プログラム作成の為、
 出演者名・演目など)は8月29日(金)必着でお願いします。

★センター祭実行委員会は9月25日(木)です。
 ※参加されるサークルは必ずご出席下さい。 担当：副館長

♨ 入浴事業の休止について ♨

7月9日より使用不可となっております。
 復旧に時間を要するため当面の間、
 休止とさせていただきます。
 ご不便をおかけしております。

～ 9月の休館日～

9/7(日)・9/14(日)・9/15(月)
 ・9/21(日)・9/23(火)・9/28(日)



【森の泉福祉サロン】

9月5日(金) 11:30~13:00

場所：小和室

- 泉中央地域包括支援センターの方が来館します。
- パンの販売 11:30~12:30 「工房かやの実さん」

◆募集のお知らせ◆

①②③は8月25日より
 申し込み受付ます

①【交通安全教室】



- ・開催日：9月30日(火)
 - ・時 間：10:00~11:30 まで
 - ・募集人数：30名(先着順)
 - ・会 場：大 広 間
 - ・持ち物：上靴、外靴入れ用袋
- ※内容
 歩行シミュレーター体験等あります。

②【おいがみ教室】



- ・開催日
 10月7日(火)~1月20日(全8回)
- ・時 間：10:00~11:30 まで
- ・募集人数：10名(新規の方で先着順)
- ・持ち物：初回のみ教材費500円

③【健康up教室】

- ・開催日
 10月2日(木)~12月4日(木)(全5回)
 - ・時 間：10:00~11:30 まで
 - ・募集人数：30名(先着順)
 - ・会 場：大 広 間
 - ・持ち物：上靴、外靴入れ用袋、飲料
- ※動きやすい服装でお越しください
 ※内容
 フレイル予防、
 肩こり・腰痛のセルフケア、
 姿勢改善エクササイズ 等

※各申し込みは、お電話か直接センターまで
 申し込み下さい(022)373-1285



カラオケ開放日

9月13日(土)

時間：10:00~11:30

場所：大 広 間

持ち物：上靴、外靴入れ用袋



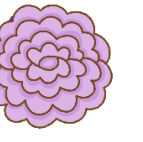
【お知らせ】

※『泉いきいき会(ボランティア)活動報告』

8月9日：野村盆祭りに参加してきました。
 マジック、南京玉すだれ、腹話術、ギター演奏の
 出演やお菓子の配布等
 ご協力ありがとうございました。



【センター祭・予告!!】



今年度は“お楽しみ抽選会”もあります！
 ご参加お待ちしております。

令和7年度

センター祭

令和7年10月16日(木)・17日(金)
 時間：10:00~15:00(予定)
 会場：仙台市泉中央老人福祉センター
 ※抽選会：16日・17日 14:30~(大広間)

〇各サークルステージ発表
 16日・17日
 午前の部：10:00~12:00
 午後の部：13:00~14:30
 (会場：大広間)

〇サークル作品展示
 16日・17日
 時間：10:00~14:30
 (展示場所：小和室・小和室前廊下・相談室前廊下)

〇賛助協力店
 16日・17日
 10:00~無くなり次第終了
 ・おひの福(ハチマキ)
 ・工房かやの実(パン)
 ・すていり仙台(玉子・焼きそば・おこし・揚げの惣菜)
 ・石巻ひざた(おにぎり・お弁当)
 ・星山料理(お米・お肉・野菜等)
 ・手塚学園(キャンディ) etc.
 (販売場所：ロビー)

〇おみやげ・手作り品販売
 16日・17日
 時間：12:00~12:45
 ※いきいき会・手作り品販売会
 (販売場所：大広間)

〇休憩所 (小和室)

主催：仙台市泉中央老人福祉センター
 住所：仙台市泉区七北田字菅間38
 電話：022-373-1285・FAX：022-346-6838

令和7年9月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	月	ピラティス月	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール			16	火	カラオケ愛好会	個人利用			ペタンク		
			個人利用									区老連	パソコン愛好会				
2	火	カラオケ愛好会	個人利用	第三者委員会		ペタンク			17	水	カラオケ新生会	個人利用			ゲートボール		
			個人利用	パソコン愛好会								個人利用					
3	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			18	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(環境)
		運動サークル	個人利用									個人利用					
4	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(手芸)	19	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	初めてのマジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)
			個人利用	平和会							やかまし村研修	個人利用	かたつむり				
5	金	嬉楽嬉楽さくら	森の福祉サロン	初めてのマジック教室		ゲートボール		森の福祉サロン	20	土		個人利用	ひまわり		ペタンク		
		ラウンドダンス教室	森の福祉サロン	かたつむり				森の福祉サロン				個人利用	東南西北				
6	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク			21	日	休館日						
			個人利用	東南西北													
7	日	休館日							22	月	ピラティス星	編物教室	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
											六和功愛好会	個人利用	編物ゆりの会				
8	月	六和功愛好会	編物教室	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	23	火	休館日 (秋分の日)						
		カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会													
9	火	いずみ歴史探訪教室	個人利用	サポート会		ペタンク			24	水	太極拳サークル	水彩画教室			ゲートボール		
		フラワーアレンジメント	個人利用	パソコン愛好会								運動サークル	個人利用	水彩画サークル「つぼみ」			
10	水	太極拳サークル	水彩画教室			ゲートボール			25	木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(手芸)
		運動サークル	水彩画サークル「つぼみ」	マッサージ体験							センター祭実行委員サークル代表者会議	個人利用	平和会				
11	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク		看護学生実習	26	金	嬉楽嬉楽すみれ	リメイク着物教室			ゲートボール		リメイク着物教室
			個人利用	平和会							泉マジック愛好会	個人利用					
12	金	嬉楽嬉楽すみれ	リメイク着物教室			ゲートボール		リメイク着物教室	27	土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		英語に親しもう(社協)
		泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり								個人利用					
13	土	カラオケ開放	個人利用			ペタンク			28	日	休館日						
			個人利用	東南西北													
14	日	休館日							29	月	カラオケ愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール		
											カラオケリフレッシュ	個人利用	編物愛好会				
15	月	休館日 (敬老の日)							30	火	交通安全教室	個人利用	看護学生実習		ペタンク		
												個人利用	看護学生実習				

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30～16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)

2) 入浴時間 午前10:00～11:45 午後13:00～14:45

—主曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 昼食ご利用の方は12:00～12:30小和室利用可です

当面の間入浴はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用のご協力をお願いします

(注意) 12:00～13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。

— 感染予防の観点から1回の入浴は6名までとなります。譲り合ってお入り下さい。

— 入浴時間は一人40分位が目安となります。

この日程表は

2025/8/18

現在のデータです