

泉いきいきセンターだより

2025年7月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL 022 (373) 1285
 FAX 022 (346) 6838
 Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

今年は梅雨と夏本番が同時に訪れたかのように、厳しい暑さの日が多くなっています。まだ体が暑さに慣れていませんので、熱中症への注意が普段以上に必要です。こまめに水分をとりながら、無理のない行動をこころがけましょう。また、バランスの良い食事やしっかりした睡眠をとり、体調管理をすることで熱中症にかかりにくい体づくりをすることも大切です。特に朝、自宅でできる一番の熱中症対策は、朝食を摂ることです。朝食を摂ると水分だけでなく塩分も補給することができ、体温を下げる効果のある汗も出やすくなります。手軽にバランス良く栄養補給ができる具だくさんの味噌汁がおすすめです。



看護師室より

🌿 マッサージ体験…7月9日(水) 12:40~14:40

◎受付は6月25日(水)からです。体験はおひとり約15分です。
 持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚 お申し込み方法：事前予約制(先着6名)
 ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



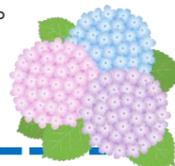
🌿 相続・遺言等行政書士無料相談会は 7月10日(木)です。

◎受付は6月25日(水)からです。相談はおひとり約30分となります。
 主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
 センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
 次回は令和7年8月7日(木)です。
 個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【森の泉福祉サロン】

🌿 7月8日(火) 11:30~13:00 場所：小和室
 ♡泉中央地域包括支援センターの方が来館します。「福祉のよろず」ご相談下さい。
 ◎暮らし全般(福祉・保険・医療に関する相談) ◎経済的な相談
 ◎認知症その他暮らしに関する事 ◎介護サービスの利用方法 ◎介護保険や介護予防の相談
 ◎虐待に関する相談、家族本人の支援 ◎悪徳商法に関する事 ◎金銭管理、成年後見人制度
 ◎地域、ケアマネージャーに関する事 等
 相談を受けた包括支援センターで解決が難しい場合は、関係機関にお繋ぎします。
 🌿 授産施設『あいのさと』のパンとお菓子の販売(11:30~12:30)
 無料コーヒーもあります。飲食は小和室にてお願い致します。



【サークル代表の皆さまへ】 令和7年10月の部屋とりをします。

7月1日(火)~7月8日(火)まで電話(373)1285 Fax(346)6838 窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は7月10日(木)以降に直接センターでご確認下さい。
 担当：狩野

【涼み処について】

●期間：6月16日(月)~10月末頃まで ●時間：10:00~15:00まで
 小和室前廊下にテーブルとイスをご用意しております。
 小和室も休憩できます。 ※涼み処としてご利用ください。



【ありがとうございました】

6月4日(水)「夏の草取り」各サークルの代表者及び・いずみいきいき会とボランティアの方と多くのご利用者さまの参加でして頂き、きれいになりました。ご協力ありがとうございました。

グラウンド前小屋のまわりは、ゲートボールサークルの佐藤さま他2名が機械で草を刈って下さいました。とってもスッキリとなりました。



【花壇作り お手伝いさん】新規 募集!

・センターの花壇が増えました。
 一緒に花壇のお花の手入れや草取り等、ご協力いただける方を募集します。
 お花好きのかた!いかがですか?
 ・活動期間：6月~11月まで
 月に2~3回程度 曜日は後日連絡します。担当 館長



◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

★7月8日(火)~7月11日(金)まで
 青葉学院大学の実習生が来館します。

★8月9日(土)
 【野村地区夏まつり】

○会場：野村小学校体育館内
 泉中央老人福祉センターといずみいきいき会(ボランティア会)で13時~14時まで参加します。一緒に楽しみましょう!



【ロビーイベント】

7月・8月・9月は猛暑が予想されるためお休みになります。次回は10月です



【いずみいきいき会】のみなさまへ

「交流会のお知らせ」
 日程：7月29日(火)
 時間：10:00~14:00
 場所：小和室・ポラ室

【カラオケ・開放日】

日程：7月12日(土)
 時間：10:00~11:30
 場所：大広間



~ 7月の休館日 ~

・7/6(日)・7/13(日)・7/20(日)・7/21(月・祝日)・7/27(日)

令和7年7月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	
1	火	カラオケ愛好会	個人利用			ベタンク			16	水	カラオケ新生会	個人利用			ゲートボール			
			個人利用	パソコン愛好会									運動サークル	個人利用				
2	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			17	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ愛好会		ベタンク		ボラ(環境)	
			個人利用									モキハナ	個人利用	平和会				
3	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ愛好会		ベタンク			18	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	初めてのマジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)	
		モキハナ	個人利用	平和会								ラウンドダンス教室	個人利用	かたつむり				
4	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	初めてのマジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)	19	土		個人利用	ひまわり		ベタンク			
		ラウンドダンス教室	個人利用	かたつむり									個人利用	東南西北				
5	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ベタンク			20	日	休館日							
			個人利用	東南西北														
6	日	休館日							21	月	休館日 (海の日)							
7	月	ピラティス月	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	22	火	カラオケ愛好会	個人利用	民謡愛好会		ベタンク			
			個人利用									区老連	個人利用	パソコン愛好会				
8	火	いずみ歴史探訪教室	森の泉福祉サロン	看護学生実習		ベタンク		森の泉福祉サロン	23	水	太極拳サークル	水彩画教室			ゲートボール			
		フラワーアレンジメント	森の泉福祉サロン	看護学生実習				森の泉福祉サロン					個人利用	水彩画サークル「つぼみ」				
9	水	カラオケ愛好会	水彩画教室			ゲートボール		看護学生実習	24	木	元気体操①②	絵画同好会 椿	平和会		ベタンク		ボラ(手芸)	
		運動サークル	水彩画サークル「つぼみ」	マッサージ体験				看護学生実習					雀の子サークル	個人利用				
10	木	元気体操①②	絵画同好会 椿	無料相談		ベタンク		看護学生実習	25	金	嬉楽嬉楽すみれ	リメイク着物教室			ゲートボール		リメイク着物教室	
		雀の子サークル	個人利用	カラオケ打合せ				看護学生実習					泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり			
11	金	嬉楽嬉楽すみれ	リメイク着物教室	看護学生実習		ゲートボール		リメイク着物教室	26	土	カラオケ新生会	個人利用			ベタンク		英語に親しもう(社協)	
		泉マジック愛好会	個人利用	看護学生実習									個人利用					
12	土	カラオケ開放	個人利用			ベタンク			27	日	休館日							
			個人利用	東南西北														
13	日	休館日							28	月	ピラティス星	個人利用	編物教室		ゲートボール			
14	月	六和功愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール		ボラ(手芸)	29	火	ボラ交流会	ボラ交流会	ボラ交流会		ベタンク			
			個人利用	編物愛好会									ボラ交流会	ボラ交流会	ボラ交流会			
15	火		個人利用			ベタンク			30	水	太極拳サークル	個人利用			ゲートボール			
			個人利用	パソコン愛好会									運動サークル	個人利用				
31	木		個人利用	おりがみ愛好会		ベタンク		ボラ(手芸)	31	木	モキハナ	個人利用						
			個人利用															

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。
センターをご利用のときは… 対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30~16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)
- 2) 入浴時間 午前10:00~11:45 午後13:00~14:45
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 昼食ご利用の方は12:00~12:30小和室利用可です
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
- 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします

(注意) 12:00~13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。
感染予防の観点から1回の入浴は6名までとなります。譲り合ってお入り下さい。
入浴時間は一人40分位が目安となります。