

泉いきいきセンターだより

2025年6月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL 022 (373) 1285
FAX 022 (346) 6838
Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

令和7年度の「趣味の教室」「介護予防教室」が順調にスタートしました。申し込みの8割の方が新規で参加される方でセンターは新しい顔ぶれで賑わいを見せています。

仙台はそろそろ梅雨入りです、この季節は湿度や気圧の変化、そして日照不足などで体調を崩される方が多くなります。生活のリズムを守る、バランスの良い食事を摂る、温めのお風呂と睡眠をとるなどして梅雨に負けない体にしましょう。

🌸 マッサージ体験…6月11日(水) 12:40~14:40

◎受付は5月26日(月)からです。体験はおひとり約15分です。
持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚 お申し込み方法：事前予約制(先着6名)
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会は 6月12日(木)です。

◎受付は5月26日(月)からです。相談はおひとり約30分となります。
主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
次回は令和7年7月10日(木)です。
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【なごみカフェ】“いきいき会カフェ部” 開催のお知らせ

日時：6月16日(月)
時間：10:00~12:30
場所：やかまし村
(野村小学校向かい)
※コーヒー100円(菓子付)
ぜひ、お立ち寄りください



【絵画講師 3人展】

5/15(木)~6月末まで
泉中央老人福祉センターの講師をしている
佐々木みどり先生・菅原明男先生・渡邊せつ子
季節の花や風景。水彩画、油絵を大広間廊下に
展示しています。ぜひご覧ください。
(※サークル・個人での展示希望の方募集中!)

【サークル代表者会議・センター祭り実行委員会】

開催のお知らせ
日時：6月24日(火) 13:00~
場所：大広間
※各サークルより代表1名の参加をお願いします。
担当：渡辺



【6月のロビーイベント】

時間：10:30~11:00・
場所：ロビー
★11日(水) マジック
★18日(水) お話会(トムテ)
ご来場おまちしております

【サークル代表の皆さまへ】 令和7年9月の部屋とりをします。

6月2日(月)~6月7日(土)まで電話(373)1285 Fax(346)6838 窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は6月10日(火)以降に直接センターでご確認下さい。
担当：狩野

【いきいき会(ボランティア)・環境部活動紹介】

この春センターでは、駐車場を広くいたしました。
また、お花が咲くセンターを目標に花壇も作りしました。
先日、いきいき会(ボランティア)環境部の皆さんが、お花を移植しました。
メンバーさんは“谷口さん・赤間さん・嶺岸さん
菅原さん・佐々木さん”です



🌻 金魚草、芝さくら、パンジーが生き生きと育っています
担当 高橋

【花壇の管理】

センターの施設内の管理は、センターといきいき会(ボランティア)環境部がしています。
施設内に草花や木を無断で植えていたり、取ったりしないようお願いします。



◆◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆◆

~応募は電話もしくは直接センターにてお申し込み下さい~
Tel 373-1285

※ 申込み受付中

【夏の草取り】

・開催日6月4日(水) 集合：9:00 作業：9:10~10:00まで
センターをより良くご利用頂くために、各サークルのご利用者さまの参加とご協力をお願いいたします。
(持ち物：軍手、カマ、等) ※雨天時：大広間窓拭き 担当 高橋



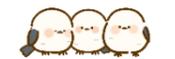
※ 募集のお知らせ

①【防犯教室】(講師：仙台市泉警察署生活安全課)

・開催日：6月30日(月)
※申し込み受付 5月26日(月)~6月14日(土)
・先着：50名
・会場：大広間
・時間：10:00~11:00まで
・持ち物：大広間用上履き・外履き入れ袋
・11:00~11:30 お巡りさんと一緒にコーヒータイム

②【花壇作り お手伝いさん】新規募集!

・センターの花壇が増えました。
一緒に花壇のお花の手入れや草取り等、ご協力いただける方を募集します。
終わった後に、ほっと一息 お茶タイムもあります。
・活動期間：6月~11月まで 月に2~3回程度 曜日は後日連絡します。
担当 館長



投資詐欺にご注意!

「必ずもうかる」
はありません!



泉警察署からのお知らせ

【カラオケ 開放日】

日時：6月21日(土)
時間：10:00~11:30
場所：大広間

🌊お風呂のお休み🌊 6/4(水) 午前中お休み
(夏の草取りの為、入浴は午後からになります)

~ 6月の休館日 ~

6/1(日)・6/8(日)・6/15(日)・6/22(日)・6/29(日)

令和7年6月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	
1	日	休館日								16	月	ピラティス星	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール	なごみ カフェ	
2	月	ピラティス月	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール			17	火	カラオケ愛好会	個人利用			ペタンク			
		ピアノ調律	個人利用										個人利用					
3	火	フラワーアレンジメント愛好会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			18	水	太極拳サークル	個人利用		トムテ	ゲートボール			
			個人利用										個人利用	平和会				
4	水	夏の草刈り	個人利用	手作りサークル		ゲートボール	ボラ(環境)		19	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(手芸)	
			個人利用										個人利用					
5	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク		ボラ(手芸)	20	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	初めてのマジック教室		ゲートボール	防災訓練	ボラ(研修)	
		モキハナ	個人利用	平和会									個人利用	かたつむり				
6	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	初めてのマジック教室		ゲートボール		ボラ(研修)	21	土	カラオケ開放	個人利用	ひまわり		ペタンク			
		ラウンドダンス教室	個人利用	かたつむり									個人利用	東南西北				
7	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク			22	日	休館日							
8	日	休館日								23	月	六和功愛好会	編物教室	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
9	月	六和功愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール		ボラ(手芸)	24	火	センター祭り実行委員サークル代表者会議	個人利用	編物愛好会		ペタンク			
			個人利用	編物愛好会									個人利用	パソコン愛好会				
10	火	いずみ歴史探訪教室	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			25	水	太極拳サークル	水彩画教室			ゲートボール			
			個人利用	パソコン愛好会									個人利用	水彩画サークル「つぼみ」				
11	水	太極拳サークル	水彩画教室		マジック	ゲートボール			26	木	元気体操①②	絵画同好会 椿	平和会		ペタンク			
		運動サークル	水彩画サークル「つぼみ」	マッサージ体験									個人利用					
12	木	元気体操①②	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク			27	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	
		雀の子サークル	個人利用										個人利用	かたつむり				
13	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	28	土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		英語に親しもう(社協)	
		泉マジック愛好会	個人利用										個人利用					
14	土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク			29	日	休館日							
15	日	休館日								30	月	防犯教室	個人利用			ゲートボール		
													個人利用					

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

(注意) 12:00~13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30~16:30(サークルの部屋利用は15:00まで)
- 2) 入浴時間 午前10:00~11:45 午後13:00~14:45
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 昼食ご利用の方は12:00~12:30小和室利用可です
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
- 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします