

泉いきいきセンターだより

2025 年 4 月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL 022 (373) 1285
 FAX 022 (346) 6838
 Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

あちらこちらでお花が咲き始めて、センターでもボランティアさん達がきれいな花を植え皆様をお迎えする準備をしております。

趣味の教室も四月スタートします。また新しい企画もたくさんあります。多くの皆様にご来館いただけるのを職員一同お待ちしております。



✿ マッサージ体験…4月9日(水) 12:40~14:40

◎受付は3月25日(火)からです。体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚 お申し込み方法：事前予約制(先着6名)ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



✿ 相続・遺言等行政書士無料相談会は 4月10日(木)です。

◎受付は3月25日(火)からです。相談はおひとり約30分となります。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。

次回は令和7年5月8日(木)です。

個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。

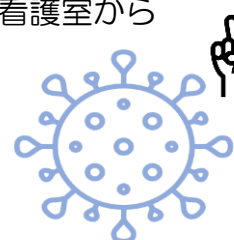


看護室から

～感染対策のポイント～

- ① 高齢者や子供に会うときはマスクをつける
- ② 多くの人がいる密閉された空間ではマスクをつける
- ③ きちんと手を洗う
- ④ こまめに換気をする
- ⑤ 体調が悪いときは外出しない。

きょうの健康 2024.11 より引用



いずみいきいき会 (ボランティア会)

「総会のお知らせ」●4月24日(木)

●午後1時～ ●開場:大広間 ●持ち物:外靴入袋
 ※新年度会員募集中!

【4月のロビーイベント】

時間:10:30~11:00・ロビーにて
 ★9日(水) 民謡
 ★16日(水) ケーナ演奏
 ご来場おまちしております



【サークル代表の皆さまへ】 令和7年7月の部屋とりをします。

4月1日(火)~4月8日(火)まで電話(373)1285 Fax(346)6838 窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は4月10日(木)以降に直接センターでご確認下さい。

◆◆◆ 各種募集のお知らせ ◆◆◆

～応募は電話もしくは直接センターにてお申し込み下さい～

TEL 373-1285

①「着物リメイクを楽しみましょう」教室 全6回コース ・1着~2着予定

※申込み受付 3/25(火)~

・参加費 1,000円(型紙代) ・応募先着 10名 ・時間 10:00~11:30

※説明会を開催しますので詳細は下記の日程にご参加下さい。

★説明会日程:4月25日(金)10:00~

○電話にてお申し込み下さい。(373-1285)



②「ペタンク」教室 全4回コース ○お電話か直接センターまで申し込み下さい

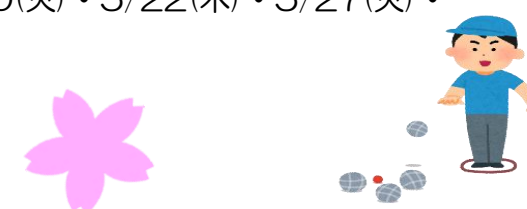
※申込み受付 4/7(月)~ ・開催日:5/20(火)・5/22(木)・5/27(火)・

5/29(木) ・参加費 無料

・時 間:10:00~11:30

・先 着:10名

・場 所:泉老福センター・グランド



【かず&きん“歌声広場”コンサート】 入場:無料!!

※申込み受付 3/25(火)~ ○お電話か直接センターまで申し込み下さい

ギター:藤田均・キーボード:青沼一美(嬉楽嬉楽講師)の演奏による懐かしの音楽コンサート

・開催日:4月30日(水) ・先着 30名様

・時 間:10:00~11:30

・会 場:大広間 ・持ち物:下足入れ袋



●4月より各教室が開講いたします。多くの応募いただきありがとうございました。

- ・駐車場スペースに限りがあります。できるだけ公共交通機関の利用をお願いいたします。
- ・お車を利用の際は、大きめのお車は第3・第4駐車場の利用をお勧めします。
- ・第2駐車場の利用の際はUターン後、入口近くよりドアミラーを折っての駐車をお願いいたします。

※館内での携帯電話のご使用はお控え下さい

【4月・センターギャラリー開催中】

小和室廊下

○3/12(水)~4/23(水)まで

絵画サークル「つぼみ」さんの

『水彩画』を展示しております。

★ぜひご覧ください★



●●● 4月の休館日 ●●●

6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(火)

お知らせ:4月1日より午後の入浴受付終了時間が14時に変更になります。

・新任として、「佐藤清美」が3月より入りました。よろしくお願いいたします。



令和7年4月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	火		個人利用			ペタンク			16	水	太極拳サークル	個人利用		ロビーイベント (ケーナ)	ゲートボール		
			個人利用	パソコン愛好会								運動サークル	個人利用				
2	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			17	木	フラダンス教室	個人利用			ペタンク		ボラ(手芸)
		運動サークル	個人利用								モキハナ	個人利用	おりがみ愛好会				
3	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク			18	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	初めてのマジック 教室		ゲートボール		ボラ(研修)
		モキハナ	個人利用	平和会							ラウンドダンス教室	個人利用	かたつむり				
4	金		個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	19	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク		
			個人利用	かたつむり								個人利用	東南西北				
5	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク			20	日	休館日						
			個人利用	東南西北													
6	日	休館日							21	月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		
											区老連	個人利用					
7	月		編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	22	火	カラオケ愛好会	個人利用	サポート会		ペタンク		
			個人利用									個人利用					
8	火	フラワーアレンジメン ト愛好会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			23	水		水彩画教室			ゲートボール		
			個人利用	パソコン愛好会								個人利用	絵画サークル 「つぼみ」				
9	水	太極拳サークル	個人利用		ロビーイベント (民謡)	ゲートボール			24	木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク	ボラ(環境)	
		運動サークル	絵画サークル 「つぼみ」	マッサージ体験							ボラ総会	個人利用	平和会				
10	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク		ボラ(環境)	25	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
			個人利用	平和会							泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり				
11	金		個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	26	土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		英語に親しもう (社協)
		泉マジック愛好会	個人利用									個人利用					
12	土	カラオケ開放日	個人利用			ペタンク			27	日	休館日						
			個人利用	東南西北													
13	日	休館日							28	月	六和功愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール		ボラ(手芸)
												個人利用	編物愛好会				
14	月	六和功愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール		ボラ(手芸)	29	火	休館日(昭和の日)						
			個人利用	編物愛好会													
15	火	いずみ郷土史探訪 OB会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			30	水	かず&きん歌声広場	個人利用			ゲートボール		
			個人利用	パソコン愛好会								個人利用					

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30～16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)

2) 入浴時間 午前10:00～11:45 午後13:00～14:45

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 昼食ご利用の方は12:00～12:30小和室利用可です

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします

(注意) 12:00～13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。

感染予防の観点から1回の入浴は6名までとなります。譲り合ってお入り下さい。

入浴時間は一人40分位が目安となります。

2025/3/24 現在のデータです