

# 泉いきいきセンターだより

## 2025年3月

仙台市泉中央老人福祉センター  
 仙台市泉区七北田字菅間38  
 TEL 022 (373) 1285  
 FAX 022 (346) 6838  
 Mail izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



### 譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

3月はあちらこちらで春の兆しが見えてきて、とてもうれしい気分になります。センターでも新年度の準備が進み教室の参加者の募集を開始いたします。多くの皆さんに喜んで参加いただけるように運営していきますので、ご理解ご協力よろしくお願い致します。

### 🌸 マッサージ体験…3月12日(水) 12:40~14:40

◎受付は2月25日(火)からです。体験はおひとり約15分です。  
 持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚 お申し込み方法：事前予約制(先着6名)  
 ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)



### 🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会は 3月13日(木)です。

◎受付は2月25日(火)からです。相談はおひとり約30分となります。  
 主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。  
 センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。  
 今回は令和7年4月10日(木)です。  
 個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



### 【森の泉福祉サロンと包括主催「暮らしの全般」】

3/28(金) 時間：11:30~13:00



♡泉中央地域包括支援センターの方が来館します。「福祉のよろず」ご相談下さい。  
 ◎暮らし全般(福祉・保険・医療に関する相談) ◎経済的な相談 ◎認知症その他暮らしに関する事 ◎介護サービスの利用方法 ◎介護保険や介護予防の相談 ◎虐待に関する相談、家族本人の支援 ◎悪徳商法に関する事 ◎金銭管理、成年後見人制度 ◎地域、ケアマネージャーに関する事等 ※相談を受けた包括支援センターで解決が難しい場合は、関係機関にお繋ぎします。  
 ☺授産施設『工房かやの実』のパンとお菓子の販売があります(11:45~12:15頃まで)。無料コーヒーもあります。飲食は小和室にてお願い致します。

### 【なごみカフェ】

★3月10日(月)にります。  
 ・時間：午前10時~13時まで。  
 ・場所：☝かまし村☝  
 (野村小学校向かいです)



### 【3月のロビーイベント】

時間：10:30~11:00  
 ★5日(水) TOMUTE 演奏  
 ★12日(水) マジックショー



### 【サークル代表の皆さまへ】 令和7年6月の部屋とりをします。

3月1日(土)~3月7日(金)まで電話(373)1285 Fax(346)6838 窓口にて希望を伺います。センターで調整いたしますので、確定は3月10日(月)以降に直接センターでご確認下さい。

### ♡各種教室の募集のお知らせ 2/25(月)~受付です

(応募多数時は抽選になります・3/14 必着です)

~応募は『往復はがき』または、直接センター応募は『はがき持参』でお願いします~

催し名	日時		定員 [抽選]	費用 (教材費・保険代)
	月日(曜日)	時間		
① 編物教室	4/14~12/22 全15回 第2・4月曜	10:00~ 11:30	10人 (多数抽選)	毛糸代別途
② フラダンス教室	4/3~9/18 全10回 第1・3木曜	10:00~ 11:30	20人 (多数抽選)	300円
③ 介護予防教室 キラキラくらぶ さくら組	4/18~3/6 全18回 第1・3金曜日	10:15~ 11:45	30人 (多数抽選)	600円
④ 介護予防教室 キラキラくらぶ すみれ組	4/25~3/13 全18回 第2・4金曜日	10:15~ 11:45	30人 (多数抽選)	600円
⑤ ラウンドダンス教室	4/18~9/19 全10回 第1・3金曜日	13:00~ 15:00	20人 (多数抽選)	300円
⑥ 水彩画教室	4/23~9/24 全10回 第2・4水曜日	10:00~ 11:30	10人 (多数抽選)	3,000円
⑦ 初心者のための マジック教室	4/18~9/19全11回 第1・3金曜日	10:00~ 11:30	10人 (多数抽選)	4,000円
⑧ 英語に親しもう教室	4/26~12/20 全9回 第4土曜日	10:00~ 11:30	40人 (多数抽選)	無料
⑨ 介護予防教室 元気体操(リズム体操、筋トレ)	6/12~12/11のうち全8回 第2・4木曜日	10:00~ 11:30	30人 (多数抽選)	300円
⑩ はじめての 切り絵教室	5/15~9/18 全10回 第1・3木曜日	10:00~ 11:30	10人 (多数抽選)	7,500円
⑪ ピラティス教室 月組	5/12~12/1 全7回 第1または第2月曜日	10:00~ 11:30	20人 (多数抽選)	210円
⑫ ピラティス教室 星組	5/19~12/15 全7回 第3または第4月曜日	10:00~ 11:30	20人 (多数抽選)	210円
⑬ いずみの歴史探訪	6/17~12/16 全7回 第3火曜日	10:00~ 11:30	20人 (多数抽選)	500円

●会場=⑧のみ泉社会福祉センター会議室 ●対象=仙台市在住60歳以上の方  
 ●申込=往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して希望する催し名を記入して3月14日(金)(必着)までセンターへ郵送又は返信用ハガキ持参。直接センターでも可。③④と⑪⑫はどちらか一つに参加です。

### 【春のコンサート】 ~仙台吹奏楽団による演奏~

★3/6(木)~受付開始!  
 開催日：3月22日(土)・時間：10:00~11:30 ・会場：大広間  
 ・トロンボーンによる4重奏 ・サクソフォンによる4重奏・他  
 ・曲目：糸 北酒場 花は咲く ほか

先着 50名様・お電話か直接センターまで申し込みを・ポスター掲載中!

泉マジック愛好会  
 発表会  
 【マジックショー】  
 3月28日(金)  
 13:00~  
 ご来場ください

### 【3月・センターギャラリー開催中】 小和室廊下

○2/28(金)まで『ひまわり』さん  
 ○3/12(水)~4/23(水)まで『絵画サークル・つぼみ』さんの展示を行っています。  
 ★みなさん!ご覧ください★



### 3月の休館日

2日(日)・9日(日)・16日(日)・20日(木)・23日(日)・30日(日)

# 令和7年3月 日程表

泉中央老人福祉センター  
TEL373-1285 FAX346-6838

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	土		個人利用 個人利用	ひまわり		ペタンク			16	日	休館日						
2	日	休館日							17	月	3B体操教室 区老連	編物ゆりの会 個人利用	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
3	月	3B体操教室	編物ゆりの会 個人利用	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	18	火	いずみ郷土史探訪 OB会	個人利用 個人利用	カラオケ愛好会 パソコン愛好会		ペタンク		
4	火	フラワーアレンジメント 愛好会 サークル代表者会議	個人利用 個人利用	カラオケ愛好会 パソコン愛好会		ペタンク			19	水	太極拳サークル 運動サークル	個人利用 個人利用		ロビー イベント	ゲートボール		
5	水	太極拳サークル 運動サークル	個人利用 個人利用	手作りサークル	ロビー イベント	ゲートボール			20	木	休館日(春分の日)						
6	木		個人利用 個人利用	おりがみ愛好会 平和会		ペタンク		ボラ(手芸)	21	金	カラオケ新生会	個人利用 個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)
7	金	カラオケ新生会	個人利用 個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	22	土	音楽イベント	個人利用 個人利用	センター予約 東南西北		ペタンク		
8	土		個人利用 個人利用			ペタンク			23	日	休館日						
9	日	休館日							24	月	六和功愛好会	個人利用 個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)
10	月	六和功愛好会	個人利用 個人利用	カラオケ愛好会 編物愛好会		ゲートボール	なごみカフェ		25	火	カラオケ新生会 ラウンドダンス若葉	個人利用 個人利用			ペタンク		
11	火		個人利用 個人利用	第三者委員会		ペタンク			26	水	書道教室 運動サークル	個人利用 個人利用	絵画サークル「つ ぼみ」		ゲートボール		
12	水	書道教室	個人利用	絵画サークル 「つぼみ」	マジック	ゲートボール			27	木	雀の子サークル 銭太鼓体験教室	絵画同好会 榎 個人利用	おりがみ愛好会 平和会		ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)
13	木	雀の子サークル 銭太鼓体験教室	絵画同好会 榎 個人利用	無料相談 平和会		ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)	28	金		森の泉福祉 サロン 森の泉福祉 サロン		森の泉福祉 サロン 森の泉福祉 サロン	ゲートボール		ボラ(研修)
14	金		個人利用 個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	29	土		個人利用 個人利用			ペタンク		
15	土		個人利用 個人利用	ひまわり		ペタンク			30	日	休館日						
									31	月		個人利用 個人利用			ゲートボール		

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30～16:30

5) 敷地内は全面禁煙です。

2) 入浴時間 10:00～15:00

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

7) 節電・節水にご協力ください。

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。

4) 施設内での飲酒はできません

(地震対策)

(注意) 12:00～13:00は入浴時間がお休みとなります。

また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。

感染予防の観点から1回の入浴は6名まで40分間となります。

2025/2/17 現在のデータです