

泉いきいきセンターだより

2025年1月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL 022 (373) 1285
 FAX 022 (346) 6838
 izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



館長の挨拶

あけましておめでとうございます。
 昨年は感染対策と並行しながら様々な事業の実施で多くの方に利用いただきました。
 今年もみなさんの期待に応え、地域に愛されるセンター運営にスタッフ一丸で
 取り組めますのでよろしくお願いいたします。
 館長 半澤 晃

🌸 マッサージ体験…令和7年1月8日(水) 12:40~14:40

◎受付は 12月20日(金) からです。体験はおひとり約15分です。
 持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚 お申し込み方法：事前予約制(先着6名)
 ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。センター(373-1285)

🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会は 令和7年1月9日(木)です。

◎受付は12月20日(金)からです。相談はおひとり約30分となります。
 主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。
 センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。
 次回は令和7年2月13日(木)です。個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



🌸 【森の泉福祉サロン】令和7年1月17日(金) 11:30~13:00です。

◎フレイルチェック & 相談会 ・会場：会議室 ・参加費：無料！

◎受付 12月20日(金) ~ ◎先着 10名

- ☀️ 泉中央地域包括支援センターの方が来館します。「福祉のよろず」ご相談下さい。
- ◎暮らし全般(福祉・保険・医療に関する相談) ◎経済的な相談 ◎認知症その他暮らしに関すること
- ◎介護サービスの利用方法◎介護保険や介護予防の相談◎虐待に関する相談、家族本人の支援
- ◎悪徳商法に関する事◎金銭管理、成年後見人制度◎地域、ケアマネージャーに関する事等
 相談を受けた包括支援センターで解決が難しい場合は、関係機関にお繋ぎします。

☀️ 授産施設『工房かやの実』のパンとお菓子の販売が(11:30~)あります。
 小和室で、無料コーヒーもあります。飲食は小和室にてお願い致します。

【なごみカフェ】

★令和7年1月20日(月)

午前10時~13時まで

場所：やかまし村(野村小学校前)

ホッと一息つきにお越し下さい。

コーヒー・お茶・お替わり1杯付き 100円です



【1月のロビーイベント】

時間：10:30~11:00

★8日(水) 民謡

★15日(水) ギター演奏

★22日(水) マジック

29日(水) お休み

【サークル代表の皆さまへ】 令和7年4月 の部屋とりをします。

1月7日(火)~1月11日(土)まで。 電話(373)1285・Fax(346)6838

窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は1月14日(火)以降に直接センターでご確認下さい。

♥️ 各募集のお知らせ

~応募は電話もしくは直接センターにてお申し込み下さい~

TEL 022 (373) 1285



【映画上映会】 ~追悼作品~

会議室

開催日：12月26日(木) 10:00~“太陽がいっぱい”

【アラン・ドロン 作品】 13:00~“サムライ”

12月27日(金) 10:00~“ステキな金縛り”

【西田 敏行 作品】 13:00~“釣りバカ日誌 16”



【節分祭】 ~節分祭でお祝豆まきを!~

◎今年も、歳男・歳女を各1名(男女計2名)募集します。

・開催日：2月3日(月) ・時間：10:00~ ・場所：ロビー

※申込受付：1月6日より 応募締め切り：1月20日(月)

事務所まで声をかけて下さい。(応募多数の場合抽選を行います)



【3B 体操体験教室】 ポール・ベル・ベルター体操を体験してみませんか!

・開催日：2月3日(月) 2月17日(月) 3月3日(月) 3月17日(月)

・時間：10:00~11:30 ・場所：大広間 ・定員：20名(先着)

持ち物：運動しやすい服装：上履き・外履入れ

※申込受付：1月6日より



FAX 番号が変わりました。

新しい番号は

022 (346) 6838 になります。

お間違えの無いようお願い致します



社会福祉協議会に寄付いたしました

「いずみいきいき会」

ボランティア会では
 手作り品の売り上げ
 の一部を寄付させ
 ていただきました。



【センターからご協力のお願い】

- ① 館内での携帯電話のご使用はお控えください。
 他の利用者さまが不快な思いをされております。
- ② 館内はマスク、靴下の着用をお願いしております。
 当センターでは、感染防止の為に協力をお願いしております。
- ③ 浴室内での歯磨き、カラーリング(シャンプー・リンス)の使用は禁止です。
 当センターでは、感染予防の為に浴室での歯磨きを禁止しております。
 また、カラーリングも他の利用者さまが不快な思いをされております。



年末年始 休館日

12月28日(土)~令和7年1月5日(日)

●● お風呂の臨時休業 ●●

令和7年 1月6日(月) 機械のメンテナンスの為お休みです。

・・・1月の休館日・・・

1日(水)~5日(日) 12日(日) 13日(月) 19日(日) 26日(日)



令和7年1月 日程表

泉中央老人福祉センター
TEL 373-1285 FAX 346-6838

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	
1 水	休館日							16 木	カラオケ新生会	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)	
									モキハナ	個人利用	平和会					
2 木	休館日							17 金	嬉楽嬉楽さくら	森の泉福祉サロン			ゲートボール		森の泉福祉サロン	
										森の泉福祉サロン					森の泉福祉サロン	
3 金	休館日							18 土		個人利用	ひまわり		ペタンク			
										個人利用	東南西北					
4 土	休館日							19 日	休館日							
5 日	休館日							20 月	ピラティス星	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール	なごみカフェ		
									区老連	個人利用						
6 月	六和功愛好会	個人利用	民謡愛好会	ゲートボール				21 火	いずみ郷土史探訪OB会	個人利用			ペタンク			
		個人利用								個人利用	パソコン愛好会					
7 火	カラオケ新生会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			22 水	書道教室	個人利用	絵画サークル「つぼみ」	ゲートボール				
		個人利用							運動サークル	個人利用						
8 水	書道教室	絵画サークル「つぼみ」	手作りサークル	ゲートボール				23 木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(手芸)	
	太極拳サークル	個人利用	マッサージ体験						銭太鼓体験教室	個人利用	平和会					
9 木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク		ボラ(手芸)	24 金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用		ゲートボール		ボラ(研修)		
	銭太鼓体験教室	個人利用	平和会						泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり					
10 金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用		ゲートボール			ボラ(研修)	25 土		個人利用			ペタンク			
	泉マジック愛好会	個人利用	かたつむり							個人利用	東南西北					
11 土		個人利用			ペタンク			26 日	休館日							
		個人利用	東南西北													
12 日	休館日							27 月	ピラティス月	個人利用		ゲートボール		ボラ(手芸)		
									六和功愛好会	個人利用	編物愛好会					
13 月	休館日 (成人の日)							28 火		個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			
										個人利用	パソコン愛好会					
14 火	フラワーアレンジメント	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			29 水	太極拳サークル	個人利用		ゲートボール				
	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	個人利用						
15 水	太極拳サークル	個人利用		ゲートボール				30 木	カラオケ新生会	個人利用	おりがみ愛好会		ペタンク	ボラ(環境)		
	運動サークル	個人利用							モキハナ	個人利用						
								31 金		個人利用	かたつむり	ゲートボール				

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30~16:30
- 2) 入浴時間 10:00~15:00
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。