

# 泉いきいきセンターだより

## 2024年11月

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



朝晩の冷え込み、紅葉を楽しめる季節となりました。センターの紅葉もみごろです。先日は“みて・きいて・まつり”に沢山の方が足を運んで頂き、またご参加頂き、無事終わることができました。心より感謝いたします。ありがとうございました。この時期は“各感染症”にかかりやすい季節です。手洗い、うがい、マスク着用の心がけ、早めの対策をすご自愛ください。



### 🌸 マッサージ体験…11月13日(水) 時間 12:40~14:40

◎受付は10月25日(金)からです。

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

お申し込み方法：事前予約制(先着6名)

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。

◎次回は12月11日です。

センター (373-1285)



### 🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会は11月14日(木)です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。一人約30分となります。

センター (373-1285) までお電話または直接お申し込み下さい。

次回は、12月12日(木)です。

個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



### 【森の泉福祉サロン】

★ 11月11日(月) 11:30~13:00 です。

☞ 泉中央地域包括支援センターの方が来館します。「福祉のよろず」ご相談下さい。

◎暮らし全般(福祉・保険・医療に関する相談) ◎経済的な相談 ◎認知症その他暮らしに関すること

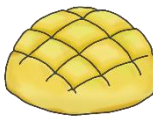
◎介護サービスの利用方法 ◎介護保険や介護予防の相談 ◎虐待に関する相談、家族本人の支援

◎悪徳商法に関する事 ◎金銭管理、成年後見人制度 ◎地域、ケアマネージャーに関する事 等

相談を受けた包括支援センターで解決が難しい場合は、関係機関にお繋ぎします。

★授産施設『工房かやの実』のパンとお菓子の販売が(11:30~12:30)あります。

無料コーヒーもあります。飲食は小和室にてお願い致します。



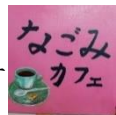
### 【11月のなごみカフェ】

11月5日(月)

・午前10時~13時まで

・場所：やかまし村です

(野村小学校向かえ)



### 【11月のロビーイベント】

時間：10:30~11:00

6日ギター演奏・13日マジック

20日ケーナ演奏・27日お休み

### 【いきいき会(ボラ)】

役員会

11月1日午後13:00~大広間

よろしくお願ひいたします。



### 【サークル代表の皆さまへ】 令和7年2月の部屋とりをします

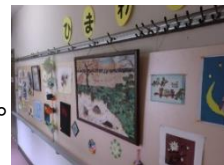
11月1日(金)~11月8日(金)まで電話、Fax、窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は11月11日(月)以降に直接窓口でご確認下さい。

## 『みて・きいて・まつり』

皆様のご協力に感謝いたします。

無事終了いたしました。ありがとうございました。



※館内ギャラリーの展示のご利用をお待ちしております。ご希望の方は事務所まで。サークル・ひまわりさんと水彩画教室「つぼみ」さんが展示しております。

### ◆◆ 11月のお知らせ ◆◆

【冬支度・お手伝いさん募集中】 ♡落ち葉はきと草取り

開催日：11月1日(金)9:00~9:45まで雨天決行(窓拭き)。



### ＜講座の募集＞

①【銭太鼓教室】申し込み・受付10月25日(金)から

第2第4(木曜日)午後13:30~15:00(全8回)初心者 先着10名 参加費：無料

①12/12 ②12/26 ③1/9 ④1/23 ⑤2/13 ⑥2/27 ⑦3/13 ⑧3/27

バチはセンターで用意いたします。健康増進の為ぜひ参加をお待ちしております。

②【たのしい音楽会・音楽ライブ】申し込み・受付は11月1日(金)から

開催日：11月29日 10:00~14:00 詳細は館内ポスターをご覧ください。

「かず&きん」「TOMUTEとその仲間たちの演奏を聴いた後は…

「芋煮のふるまい」 ※12:00~ 先着50食。無くなり次第終了。

場所：仙台市泉社会福祉センター “泉区七北田字道48-12”

③【カラオケ開放日】決定！

11月30日(土曜日)13:00~14:45まで。

大広間をカラオケ用に開放します。ご希望の方は事務所までお問合せ下さい。

### 【第39回日本ペタンク選手権大会に

“泉中央ペタンク会”メンバーが出場

男女とも64チームが参加し予選リーグ戦決勝トーナメント戦が行われた。

予選リーグ戦は、2勝1敗となり1位で決勝トーナメント戦へ進出するが惜しくも敗退でした。お疲れさまです。

### 【ねりんピック宮城県代表で

全国大会に出場】

“泉ゲートボール愛好会”

全国で16位に入りました。

お疲れさまです。



### 【センターからのお願い】



★お風呂では“歯磨き”禁止です。

センターでは感染予防の為お風呂での歯磨きは、禁止をしています。



★館内での携帯電話のご使用はお控え願ひます。

他の利用者さまが不快な思いをされております。

### 11月の休館日

3日(日)・4日(月)・10日(日)・17日(日)・23日(土)・24日(日)



★職員、児玉典子が10月末に退職いたしました。

★新任として、久米井ひとみが11月よりはりました。よろしくお願ひいたします。

# 令和6年11月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	金	冬支度	個人利用			ゲートボール	ボラ(環境)		16	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク		英語教室(社協)
			個人利用	かたつむり								個人利用	東南西北				
2	土		個人利用	ひまわり		ペタンク			17	日	休館日						
			個人利用														
3	日	休館日(文化の日)							18	月	ピラティス星	個人利用	民謡愛好会		ゲートボール	なごみカフェ	
											区老連	個人利用					
4	月	休館日(振替休日)							19	火	健康教室	個人利用	カラオケ愛好会	防災訓練	ペタンク		
												個人利用	パソコン愛好会				
5	火	健康教室	個人利用	民謡愛好会		ペタンク	遠足		20	水	元気体操①②	個人利用	職場体験		ゲートボール		
		フラワーアレンジメント	個人利用	パソコン愛好会								運動サークル	個人利用	職場体験			
6	水	元気体操①②	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			21	木	知って安心講座	個人利用	職場体験		ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)
		太極拳サークル	個人利用									モキハナ	個人利用	職場体験			
7	木	カラオケ愛好会	仙台専門学校実習	知って安心講座		ペタンク		ボラ(手芸)	22	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	職場体験		ゲートボール		ボラ(研修)
		モキハナ	仙台専門学校実習									泉マジック愛好会	個人利用	職場体験			
8	金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	仙台専門学校実習		ゲートボール		ボラ(研修)	23	土	休館日(勤労感謝の日)						
		泉マジック愛好会	個人利用	仙台専門学校実習													
9	土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク			24	日	休館日						
			個人利用	東南西北													
10	日	休館日							25	月	六和功愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(手芸)
												個人利用	編物愛好会				
11	月	ピラティス月	森の泉福祉サロン	編物ゆりの会	森の泉福祉サロン	ゲートボール			26	火	いずみ郷土史探訪OB会	個人利用	職場体験		ペタンク		
		六和功愛好会	森の泉福祉サロン	編物愛好会	森の泉福祉サロン									職場体験			
12	火	郷土史教室	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			27	水	太極拳サークル	書道教室	水彩画「つぼみ」		ゲートボール	職場体験	
			個人利用									運動サークル	個人利用	職場体験			
13	水	太極拳サークル	書道教室	水彩画「つぼみ」		ゲートボール			28	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	職場体験		ペタンク		ボラ(手芸)
		運動サークル	個人利用	マッサージ体験								平和会	個人利用	職場体験			
14	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク		ボラ(手芸)	29	金		個人利用	センター予約		ゲートボール		
			個人利用	平和会									個人利用	センター予約			
15	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(研修)	30	土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
			個人利用	かたつむり								カラオケ開放日	個人利用	東南西北			

センターをご利用のときは…

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。  
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。  
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。

- 1) 利用時間 9:30~16:30
- 2) 入浴時間 10:00~15:00  
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません  
この日程表は 2024/10/18 現在のデータです

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方  
5) 敷地内は全面禁煙です。  
6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。  
7) 節電・節水にご協力ください。  
8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)