

泉いきいきセンターだより

2024年9月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL/FAX 022(373)1285
 izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



残暑厳しい日が続いております。日常自己管理が大切です。日頃の食事の工夫、こまめな水分補給、しっかり睡眠とるために扇風機やエアコンなど使うなどして熱中症対策をしましょう。また、感染症も流行りだしております。風邪のような症状の時は、コロナ感染を疑い抗原検査を試みることも大切です。予防の為にマスクの着用やうがい手洗いなど基本的なことは習慣づけて継続していきましょう。施設内で感染予防の為に靴下の着用もお願い致します。

🌸 マッサージ体験…9月11日(水) 12:40~14:40

◎受付は8月26日(月)からです。

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

お申し込み方法：事前予約制(先着6名)

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。

センター (373-1285)



🌸 相続・遺言等行政書士無料相談会は9月12日(木)です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。一人約30分となります。

センター (373-1285) までお電話または直接お申し込み下さい。

次回は、9月12日(木)です。

個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。



【森の泉福祉サロン】

🌻 9月13日(金) 11:30~13:00 です。

🌻 泉中央地域包括支援センターの方が来館します。「福祉のよろず」ご相談下さい。

◎暮らし全般(福祉・保険・医療に関する相談) ◎経済的な相談 ◎認知症その他暮らしに関すること

◎介護サービスの利用方法 ◎介護保険や介護予防の相談 ◎虐待に関する相談、家族本人の支援

◎悪徳商法に関する事 ◎金銭管理、成年後見人制度 ◎地域、ケアマネージャーに関する事 等

相談を受けた包括支援センターで解決が難しい場合は、関係機関にお繋ぎします

🌻 授産施設『工房かやの実』のパンとお菓子の販売が(11:30~12:30)あります。

無料コーヒーもあります。飲食は小和室にてお願い致します。



【涼み処について】 ~利用時間は9:30~15:30 です。よろしくお願ひ致します。~

🌻 小和室前の廊下を涼み処としてご利用ください。

従来通り小和室も個人利用として休憩できます。事務所にお声がけ下さい。

水分と塩分を上手にとりながら熱中症対策をしましょう!



【サークル代表の皆さまへ】 🌻🌻12月の部屋とりをします🌻🌻

9月2日(月)~9月7日(土)まで電話、Fax、窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は9月11日以降に直接センターでご確認下さい。

※みて・きいて・まつりの実行委員会は9月24日(火)午後1時~ 大広間で行います

◎センターでは座布団を整理しています。50枚程あります。欲しい方は事務所までお声がけ下さい。

【イベント情報】

『根白石民族ミニ七夕まつり』

※開催日・・・ 8月6日(火)・7日(水)・8日(木)

※ひまわりサークルのご協力で、今年もセンターで参加しました。



きれいだねえ



9月のなごみカフェ

9月9日(月) 午前10時~13時

場所：やかまし村

ホッと一息つきにお越し下さい。

☐ コーヒー

☐ お茶

お替わり1杯付き

100円です



【みて・きいて・まつり】(センター祭) ☆予告 ☆

芸能発表の部

	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)
10月2日(水)	10:00~10:10 オープニング(銭太鼓)	10:15~11:10 カラオケ合同発表会(愛好会・新生会)	11:20~11:50 ラウンドダンス発表会(愛好会・教室・若葉)	
10月3日(木)	10:00~10:40 フラダンス発表会(モキハナ・ピカケ・教室)	11:00~11:30 太極拳サークル発表会	11:30~12:00 六和功愛好会発表会	
10月4日(金)	10:00~11:00 マジック愛好会発表会	11:10~12:00 民謡愛好会発表会		
10月5日(土)	10:00~10:50 丘けい子シャンソン(生ピアノ演奏付き)	11:00~11:50 千葉貴利ピアノライブ		
大広間	フラワー愛好会	フラワー愛好会	フラワー愛好会	フラワー愛好会
相談室前	絵画サークル	絵画サークル	水彩画(つぼみ)	水彩画(つぼみ)
小和室	切り絵教室作品	切り絵教室作品	折り紙教室作品	折り紙教室作品
和室廊下	水彩画教室作品展	水彩画教室作品	ひまわり	ひまわり
会議室	手作りサークル パソコン愛好会	手作りサークル パソコン愛好会	編物サークル かたつむり	編物サークル かたつむり

ロビーでは、野菜やお弁当、焼きそば、パンの販売や着物等のリメイク品の販売があります。ボランティアさんによるカフェコーナーもあります。休憩所としてご利用下さい。



9月の休館日

1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月)・22日(日)・23日(月)・29日(日)

令和6年9月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	
1	日	休館日							16	月	休館日 (敬老の日)							
2	月	ピラティス月	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	17	火	いずみ郷土史OB会	個人利用	民謡愛好会		ペタンク			
			個人利用								区老連	個人利用						
3	火	フラワーアレンジメント	個人利用			ペタンク			18	水	カラオケ愛好会	個人利用			ゲートボール			
			個人利用	パソコン愛好会							運動サークル	個人利用						
4	水	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			19	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ教室		ペタンク		ボラ(手芸)	
		運動サークル	個人利用								モキハナ	個人利用	平和会					
5	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ教室		ペタンク		ボラ(手芸)	20	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	
		モキハナ	個人利用								ラウンドダンス教室	個人利用	かたつむり					
6	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	カラオケ愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	21	土		個人利用	ひまわり		ペタンク			
		ラウンドダンス教室	個人利用	かたつむり								個人利用	東南西北					
7	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク			22	日	休館日 (秋分の日)							
			個人利用															
8	日	休館日							23	月	休館日 (振替休日)							
9	月	六和功愛好会	編物教室	第三者委員会		ゲートボール	なごみカフェ	ボラ(手芸)	24	火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク			
			個人利用	編物愛好会							みて・きいて・まつり 実行委員会	個人利用	パソコン愛好会					
10	火	郷土史教室	個人利用			ペタンク			25	水	太極拳サークル	水彩画教室			ゲートボール		職場体験	
			個人利用	パソコン愛好会							みて・きいて・まつり 練習日	個人利用	水彩画「つぼみ」				職場体験	
11	水	太極拳サークル	水彩画教室	カラオケ愛好会		ゲートボール			26	木	交通安全教室	絵画同好会 椿	職場体験		ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)	
		運動サークル	水彩画「つぼみ」	マッサージ体験							雀の子サークル	個人利用	職場体験					
12	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)	27	金	嬉楽嬉楽すみれ	職場体験	マジック教室	マジック教室 発表会	ゲートボール		ボラ(手芸)	
			個人利用	平和会							泉マジック愛好会	個人利用					職場体験	
13	金	嬉楽嬉楽すみれ	森の泉福祉サロン	マジック教室	森の泉福祉 サロン	ゲートボール		ボラ(手芸)	28	土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		英語教室(社協)	
		泉マジック愛好会	森の泉福祉サロン		森の泉福祉 サロン						みて・きいて・まつり 練習日	個人利用	東南西北					
14	土		個人利用			ペタンク			29	日	休館日							
			個人利用	東南西北														
15	日	休館日							30	月	ピラティス星	個人利用	編物教室		ゲートボール		ボラ(手芸)	
											六和功愛好会	個人利用	編物愛好会					

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは...

- 1) 利用時間 9:30~16:30
- 2) 入浴時間 10:00~15:00
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。

この日程表は 2024/8/13 現在のデータです