

泉いきいきセンターだより

2024年8月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL/FAX 022 (373) 1285
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



毎日暑い日が続いております。この夏を元気に乗り切るために、日常自己管理が大切です。日頃の食事の工夫、こまめな水分補給、しっかり睡眠とるために扇風機やエアコンなど使うなどして熱中症対策をしましょう。

また、感染症の予防の為にマスクの着用やうがい手洗いなど基本的なことは習慣づけて継続していきましょう。

マッサージ体験…8月はお休みとなります

次回 開催日時：9月11日(水) 12:40~14:40

◎受付は8月26日(月)からです。

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

お申し込み方法：事前予約制(先着6名)

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。
センター (373-1285)



相続・遺言等行政書士無料相談会は8月8日(木)です。



主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。一人約30分となります。
センター (373-1285) までお電話または直接お申し込み下さい。
次回は、9月12日(木)です。
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。

【サークル代表の皆さまへ】 11月の部屋とりをします

8月1日(木)~8月8日(木)まで電話、Fax、窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は8月13日以降に直接センターでご確認下さい。

※サークルのみなさまへ

みて・きいて・まつりの参加希望団体は8月30日(金)までに書類の提出をお願いいたします。

【涼み処について】

7月から小和室前の廊下にテーブルと椅子を用意しました。涼み処としてご利用ください。

また、従来通り、小和室も個人利用として休憩できます。事務所にお声がけ下さい。

~~利用時間は9:30~15:30です。よろしくお願い致します。~~

【森の泉福祉サロン】

8月はお休みになります。次回9月13日(金) 11:30~13:00です。

泉中央地域包括支援センターの方へ気軽にご相談などして下さい。

授産施設『工房かやの実』のパンとお菓子の販売が(11:30~12:30)あります。

お待ちしております。



【イベント情報】

『根白石民族ミニ七夕まつり』

見に来てね



※開催日・・・8月6日(火)・7日(水)・8日(木)

※ひまわりサークルのご協力で、今年もセンターで参加します。

『映画上映会』 ~お電話・窓口で申し込み受付中です~

8/13(火) ①10:00~12:30頃まで 『トラ!トラ!トラ!』

②13:00~15:00頃まで 『ポセイドン・アドベンチャー』

8/14(水) ①10:00~12:15頃まで 『駅』

②13:00~14:50頃まで 『男はつらいよ・寅次郎忘れな草』

8/15(木) ①10:00~12:00頃まで 『幸せなひとりぼっち』

②13:00~15:00頃まで 『PLAN75』

【健康教室】

定員 25名

全5回・無料

時間：10:00~11:30

受付：7月25日(木)~

① 9月17日(火)

② 10月15日(火)

③ 10月29日(火)

④ 11月5日(火)

⑤ 11月19日(火)



ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。
センター (373-1285)
お申込みお待ちしております。

【いずみいきいき会】(ボランティア会)

活動報告

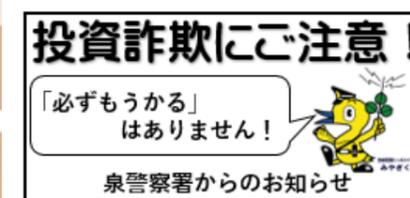
◎ 令和6年7月1日
『泉ふれあいの家さん』へ
座布団を寄贈しました。



🌸 令和6年6月22日
『アジサイロード』に
植樹しました。



〈泉警察署からのお知らせ〉



7月30日(火) 臨時休館
8月の休館日 4日(日)・11日(日)・12月・18日(日)・25日(日)

令和6年8月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	木	フラダンス教室	個人利用	おりがみ教室		ペタンク		ボラ(手芸)	16	金		個人利用			ゲートボール		
		モキハナ	個人利用										個人利用				
2	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	17	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク		
		ラウンドダンス教室	個人利用	かたつむり									個人利用				
3	土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク			18	日	休館日						
			個人利用														
4	日	休館日							19	月	六和功愛好会	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
											区老連	個人利用					
5	月	民謡愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール		ボラ(手芸)	20	火	いずみ郷土史探訪OB会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク		
			個人利用	編物ゆりの会									個人利用				
6	火	郷土史教室	個人利用			ペタンク			21	水	太極拳サークル	個人利用			ゲートボール		
		フラワーアレンジメント	個人利用										個人利用				
7	水	元気体操①②	手作りサークル	カラオケ愛好会		ゲートボール			22	木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(手芸)
		運動サークル	個人利用										個人利用	平和会			
8	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談		ペタンク		ボラ(手芸)	23	金		個人利用	マジック教室		ゲートボール		ボラ(手芸)
		ピアノ調整	個人利用	平和会									個人利用	かたつむり			
9	金		個人利用	マジック教室		ゲートボール		ボラ(手芸)	24	土		個人利用			ペタンク		英語教室(社協)
		太極拳サークル	泉マジック愛好会										個人利用	東南西北			
10	土		個人利用			ペタンク			25	日	休館日						
			個人利用	東南西北													
11	日	休館日(山の日)							26	月	六和功愛好会	編物教室	カラオケ愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
													個人利用	編物愛好会			
12	月	休館日(振替休日)							27	火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
													個人利用	パソコン愛好会			
13	火	映画上映会	個人利用			ペタンク			28	水	太極拳サークル	水彩画教室			ゲートボール		
		映画上映会	個人利用	パソコン愛好会									個人利用	水彩画「つぼみ」			
14	水	映画上映会	個人利用			ゲートボール			29	木		個人利用			ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)
		映画上映会	個人利用										個人利用				
15	木	映画上映会	個人利用			ペタンク			30	金		個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)
		映画上映会	個人利用										個人利用				
16	土								31	日		個人利用			ペタンク		
													個人利用	東南西北			

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは...

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30~16:30
- 2) 入浴時間 10:00~15:00
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。