

# 泉いきいきセンターだより

2024年4月

仙台市泉中央老人福祉センター  
 仙台市泉区七北田字菅間38  
 TEL/FAX 022(373)1285  
 izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



4月になると、あちらこちらでお花の開花が聞かれ、陽気とともに春爛漫の景色が見られるようになってきました。

過日の能登半島地震災害義援金の募金をセンターで募り、皆様からのご支援(24,206円)を仙台市社会福祉協議会の泉区事務所から日本赤十字社に送りました。ありがとうございました。

マスクの着用は、高齢者等重症化リスクの高い人は効果的な場面(医療機関や混雑した場所、高齢者施設の訪問など)においてはマスクの着用を推奨しますとなっております、センターではご協力をお願いしています。換気や手洗いなどの基本的な感染対策についても引き続き実施いたしますので、よろしくお申し上げます。

## マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：4月10日(水) 12:40~14:40

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

お申し込み方法：事前予約制(先着6名)

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい  
 センター(373-1285)



## 出張福祉相談会は4月11日(木)です。 10:00~12:00 ロビーにて

主催は泉中央地域包括支援センターの出張福祉相談会です。

「介護の事」「健康の事」「お金や財産の事」「家族の事」「近所の高齢者の事」など・・・困ったら・・・気軽にご相談下さい。

センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい



## 相続・遺言等行政書士無料相談会は4月11日(木)です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。一人約30分となります。

センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい  
 次回は、5月16日(木)です。



## 嘱託医 健康相談会

4月18日(木) 10時~12時 毎月第3木曜日

※嘱託医平上先生による健康相談会を開催します、窓口、または看護師までお申し込み下さい

## 【サークル代表の皆さまへ】 7月の部屋どりをします。

4月1日(月)~4月6日(土)まで電話、Fax、窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は4月10日以降に直接センターでご確認下さい。  
 担当：狩野

## 4月の休館日☆

7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(月)



募集中の教室	日時		定員	申込・受付
	月日(曜日)	時間		
① フラダンス教室 全10回 無料	4月18日(木)~9月19日(木) 第1・3木曜日	10:00~ 11:45	10人 (先着)	受付中 (窓口・電話)
② 嬉楽嬉楽くらぶ さくら 全16回 無料	4月19日(金)~2月21日(金) 第1・3金曜日	10:00~ 11:45	10人 (先着)	
③ 嬉楽嬉楽くらぶ すみれ 全16回 無料	4月27日(金) 2月14日(金) 第2・4金曜日	10:00~ 11:45	10人 (先着)	
④ 映画鑑賞会1 無料	4月30日(火) 135分 「ボヘミアン・ラブソディ」	10:00~ 12:15	20人 (先着)	
⑤ 映画鑑賞会2 無料	4月30日(火) 90分 「僕のスイング」	13:00~ 14:30	20人 (先着)	
⑥ 映画鑑賞会3 無料	5月1日(水) 174分 「サウンド・オブ・ミュージック」	9:45~ 12:39	20人 (先着)	
⑦ 映画鑑賞会4 無料	5月1日(水) 106分 「エール!」	13:10~ 14:56	20人 (先着)	
⑧ 爽やか音楽会 無料 リュートと 21世紀ギタ-の調べ	5月15日(水) (音楽会終了後、カフェ、リメイク品 バザーも予定しています)	10:00~ 11:00	50人 (先着)	4/6より 受付

## いずみいきいき会(ボランティア会)からお知らせ

一緒に活動して下さる仲間を募集いたします!

令和6年度「いずみいきいき会」は、「手芸部」「環境部」「芸能部」「カフェの部」と4部門で色々と活動をしていきます。詳しいパンフレットも事務所にありますが、下記のように説明会も開催いたします。入会は随時受付です。

ボランティア説明会 3月28日(木) 午後1時30分~2時30分までを開催

場所：大広間にて 担当：渡邊せ・高橋

「なごみカフェ」は令和6年5月より開催いたします。

5月20日(月)から奇数月に開店します。10:00~13:00までゆったり、まったり出来るようにお茶やコーヒーなどを準備してお待ちしております。

100円で1杯お替わり付きです。芸能ボランティアによるマジックや演奏などもありますよ。

詳細については、センター便りなどでその都度お知らせいたします。

場所：認定こども園やかまし村内 (泉区野村東原屋敷3-2) この看板が目印



# 令和6年4月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他
1月		個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(手芸)	16火	いずみ郷土史探訪OB会	個人利用	カラオケ新生会		ペタンク		
		個人利用							ラウンドダンス若葉	個人利用					
2火	カラオケ新生会	個人利用	ボラ役員会		ペタンク			17水	太極拳サークル	個人利用		ケーナ	ゲートボール		
		個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	個人利用	区老連				
3水	カラオケ愛好会	個人利用	手作りサークル	民謡愛好会	ゲートボール			18木	フラダンス教室	個人利用			ペタンク		囑託医来館日 ボラ(手芸)
		個人利用	結~ゆい~						モキハナ	個人利用	結~ゆい~				
4木		個人利用	ボラ(芸能)		ペタンク		ボラ(手芸)	19金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)
	モキハナ	個人利用							ラウンドダンス教室	センター予約					
5金		個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	20土		個人利用	ひまわり		ペタンク		
		個人利用								個人利用	東南西北				
6土		個人利用	ひまわり		ペタンク			21日	休館日						
7日	休館日							22月	六和功愛好会	編物教室	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)
									センター予約	個人利用	編物愛好会				
8月	六和功愛好会	編物教室	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(手芸)	23火	カラオケ新生会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク		
		個人利用	編物愛好会						ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会				
9火	フラワーアレンジメント	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク	遠足		24水	太極拳サークル	水彩画教室	ギタ-弾き語り		ゲートボール		
	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	個人利用	水彩画「つぼみ」				
10水	太極拳サークル	個人利用	水彩画「つぼみ」	マジック	ゲートボール			25木	雀の子サークル	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)
	運動サークル	個人利用	マッサージ体験						ボランティア会総会	個人利用	平和会				
11木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談	出張福祉相談	ペタンク	ボラ(環境)	ボラ(手芸)	26金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	マジック教室		ゲートボール		ボラ(手芸)
		個人利用	平和会						泉マジック愛好会	個人利用	句会さくら				
12金		個人利用			ゲートボール		ボラ(手芸)	27土	英語教室	個人利用			ペタンク		
	ラウンドダンス愛好会	泉マジック愛好会					泉マジック愛好会			個人利用	東南西北				
13土		個人利用			ペタンク			28日	休館日						
		個人利用	東南西北												
14日	休館日							29月	休館日(昭和の日)						
15月		個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(手芸)	30火	映画上映会	個人利用	ボラ(芸能)		ペタンク		
		個人利用							映画上映会	個人利用					

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは...

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、個人利用の「卓球」「カラオケ開放」は、開催していません。

- 1) 利用時間 9:30~16:30(サークルの部屋利用は15:00までです)
- 2) 入浴時間 午前10:00~11:45・午後13:00~15:00  
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 昼食ご利用の方は12:00~12:30小和室利用可です
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 施設内飲酒禁止・飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 大広間利用の時は靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)
- 9) 衛生及び感染対策の観点からマスク着用、靴下着用をお願いします

(注意) 12:00~13:00は消毒タイムの為に入浴時間がお休みです。  
コロナ禍により1回の入浴は6名までとなります。譲り合ってお入り下さい。  
入浴時間は一人45分位が目安となります。