



新年あけましておめでとう

おめでとーん けんぞうお

理事長 伊藤憲仁

元日の熊登平島地震は、13年前の悲劇がよみがえり、改めて自然の恐ろしさを痛感した次第です。不幸にも亡くなられた方々にお悔やみ申し上げます。また被害にあわれた方々にお見舞い申し上げます。

昨年十月に開催した一連の地区別懇談会の内、私は泉地域福祉事業所の懇談会に参加させていただきました。十数人の参加者には元町内会長さんたちもおられ、道路の花壇整備など地域町内会の取り組みの苦労話も語られ、高齢協が住民の支え手になっている様子を実感しました。永野まの子理事と女性組合員による手造りおにぎりと豚汁に舌鼓を打ちながら、ボケ防止のクイズに挑戦しつつ、年金削減の動きをどう見るかなど活発な議論も交わされました。高齢協が地域の高齢者の「よすが」となっていることが感じられたひと時でした。

各地の地区別懇談会の参加は様々なでしたが、地域と高齢協のつながりを大事にしたいものです。地区別懇談会では、年金支給削減も話題となり、今後力を入れるべき課題と痛感しました。それにつけても、仲間増やしが必要です。事業もやっていますが、高齢者同士の繋がりが何より大事です。それが地域の力と感じた一日でした。今年もよろしく願っています。



「地区別懇談会」が開催されました
宮城県内7カ所にて「地区別懇談会」を開催し、24名の参加がありました。
名取地区は毎年開催する「野菜まつり」のお手伝いする組合員の高齢化が進み、今年度は開催を見合わせるとして報告がございました。

仙台市泉区高森地区では、ボットンティアに参加し、普段仙台市泉中央老人福祉センターを利用している方から、センターに行けない人の為に「出張サロン」などを開催して欲しいという要望が出されました。
仙台市若林区では助け合いの活動報告や空き家などを利用して福祉施設の運営が出来ないかなどと話し合い、身近で気軽に頼れる施設が近くにあればいいですね、と盛り上がりました。
石巻地区では、当日とまではまだ地元のイベントと重なり、参加者は少なかったものの家族の話や石巻市通所型サービス支援事業の開催報告などがありました。

また、会場によっては、豚汁や果物、持ち込みの食べ物で話が盛り上がりつつありました。

全体的には参加人数は少なかったものの組合員の「生の声を聞く」機会となり、次年度も開催を計画していきます。また、参加者が気軽に参加しやすい企画を加えながら多くの声を聞き取るようにしていきます。

各事業所からの報告

小規模多機能型居るの庵づくり

今年も新潟の知人から浜柿が送られて来てきました。利用者さんの協力で「干し柿」作りをしました。



研修生と一緒に風船遊びを楽しむ利用者さん

仙台市将監中学校の生徒さんたちが福祉施設の体験研修でやってきました。利用者さんは、みんな自分の孫のようにかわいがり、一緒にソングエーションを楽しみました。

ひなたぼっこ工房

10月から「石巻市通所型サービス支援事業の元気サロン」が始まりました。毎週金曜日登録者12〜15人が参加して、軽体操や歌、ハンドベルやお料理、間違い探し等の通所サロンを楽しんでいます。先日の誕生日会ではみんなで「おはぎ作り」をし、出来上がったおはぎをおいしくいただきました。



元気サロンを楽しむ
利用登録のみなさん



いずみいきいき会

毎週水曜日の午前10時半から11時までロビーにてショータイムを開催しています。ケーナ奏者、ギターの弾き語り、マシクなどのボランティアに協力をいただいております。毎週、近くの「ふれあいの家」の利用者さんが楽しみに見に来て下さり、このショータイムは暫く続けていきたいと考えています。ボランティアとして活動して下さる方を募集しています。読み聞かせ等や大型紙芝居などや団体でなければ踊りも大丈夫です。



また環境部と一緒に花植えや窓ふきなどして下さるボランティアさんも募集しています。

ボランティアの問合せは

仙台市泉中央老人福祉センター
いずみいきいき会 渡邊まで
電話0222(3)731-12805

いずみいきいき会全手芸部の荒せんがリフォームで作ったベストです。



片手麻痺の方でも簡単に着られるベスト
「とても着やすい」と喜んでいました。

窓拭きボランティアを募集中



窓拭きボランティアの問合せは

「いずみいきいき会」まで
電話0222(3)731-12805

年を重ねる（エイジング）季節の経過の早々に驚くばかりです。コロナ感染や猛暑に襲われ、又インフルエンザ流行で体調管理が大切になっていきます。

さて、久しぶりに第70回目のイベントを10月22日（日）に高森3丁目集会所にて10時から11名参加で開催しました。高齢者にとって不安材料が沢山あり、年金や墓、住宅と健康等が話題で盛り上がりました。風食は、豚汁、新米おにぎり、栗柿ミカン、菓子に飲物と、一人200円で楽しいひと時を過ごしました。次回は課題解消に繋げていくことを確認し解散しました。



泉西部福祉事業所では毎月第4日曜日に集まり、学びと交流を行っております。

若林地区

若林クリニックを拠点に活動している若林健康友の会とともに助け合いの活動を継続しています。通院支援やひとりで暮らすの男性高齢者の見守りや掃除、女性高齢者の買い物支援などのさまざまなニーズがあります。ボランティアが不足しています。先日50代の方が入ってくれました。30〜40代のボランティアさんがいないと次につながりませんが、その年代は子育てや仕事をしているのでなかなか難しいのでしょうか。しかし、声かけをするように活動しています。

毎月第4木曜日午後2時から「スマホの使い方勉強会」を開催して好評です。パソコンも学べます。

詳しくは 電話でお問い合わせ
電話0220(2000) 8055000



「大根まつり」に参加しました

登米市登米町にある里山林農元気村の「大根まつり」は、11月3日から5日まで開催でした。宮城高齢協は11月4日（土）に共催し参加しました。

今年の夏は猛暑が続ぎ、大根の生育があまりよくありませんでした。そのため「大根掘り体験」は中止となりましたが、元気村の店頭にて採れた大根を販売いたしました。他に、地場手作りの品も販売していました。



野菜加工品も格安で同時に販売しています。加工品の販売は常時あります。里山林農元気村まで
電話 0220-23-7411

組合員を増やしてみよう

宮城高齢協は組合員を募集中です。
◎出資金は10千円の
◎組合員に年齢制限はありません
◎返金する時は出資金全額お返しいたします。

基本理念

私たちは「寝たきりにならない、しない」「元気な高齢者がもっと元気に」「一人ぼっちの高齢者をなくそう」を基本理念に掲げ、高齢期の「仕事」「福祉」「生きがい」活動を中心にして、世代を超えた協同と連帯で地域の中で互いに支えあう仕組み（コミュニティケア）を作ることを目指します。

*組合員の受付は各事業所まで



2023年12月末現在
組合員数 1176名

*名取地区の組合員活動は「コロナ禍」によりお休みしております

いつものクイズ

1. トランプのK(キング)は王様
Q(クイーン)は女王様です。

J(ジャック)はなんですか？

①王子様

②召使い

③錬金術師

④商人



2. 七福神の中に日本の神様がお
ります。それは誰ですか？

①弁天様

②恵比寿様

③大黒天様

④布袋様

3. 世界の最高峰エベレストは何歳
から登山しようが出来るですか？

①16歳

②18歳

③20歳

④特に年齢制限はない

4. リンダのリンの中にあるものは
なんですか？

①脂肪

②水

③血液

④骨



クイズの解答は官製ハ
ガキに記載して次の事業
所まで応募ください。正
解者の中から抽選で1名の方に海産
物セットを差し上げます。

応募先は

〒080-0803

仙台市泉区高森の1丁目0009

の3F 藤田均 まで

応募先は

〒080-0803

仙台市泉区高森の1丁目0009

の3F 藤田均 まで

今回のクイズには5人の応募があり
ましたが、正解者がなく、当選者は
おりませんでした。ぜひ正解を目標
として応募お待ちしております。

*「組合員の声」掲載用の記事募集

あなたの身近に起こった出来事やみ

な事などに「ちょっと教えてほしい」と

なごみを官製ハガキにてお寄せくださ

い。

応募先は

〒080-0803

仙台市泉区高森の1丁目0009

の3F 藤田均 まで

福祉相談受付いたします

仙台市高森の1丁目にお
ります「小規模多機能型
居宅介護事業所いそり庵

」では、福祉相談を受けして

います。気軽に相談ください。

先日次のような事例があり、現在

いそり庵をご利用されている

です。

ひとりの暮らしの男性77歳、ケガで

入院し、退院されたのですが食事の

ことや身の回りのことが不自由にな

り、近所の息子夫婦がお世話をして

おりましたが、夫婦の仕事や子ども

達の受験などで忙しい中、日中の

様子が心配で相談に来られました。

男性は退院後に転びやすくなって、

自宅でも転びやすくなったことで転倒し

てしまっていました。いそり庵にば

らしては朝にお迎えに行き、夕食時間

まで施設の見守りをお願いしま

した。要介護1の方なので、すんなり

契約するようが出来、本人及び家族

の方もお心づかれています。

みなさまのご相談承ります。



「能登半島地震」募金受付

1月1日、最大震度7に見舞われ
その後も震度の6・5と続いて続きの余
震が続いております。

時間とともに被害の状況がますます

になって来ていて、1月10日現在で

は人的被害79人、住宅被害239棟

(内閣府ホームページ)です。

宮城高齢協では各事業所にて募金

箱を設置して「令和6年能登半島地

震募金」を2月末日まで受付してお

ります。ぜひご協力をお願いいたし

ます。募金は直接事業所までお持ち

ください。

募金受付各事業所

① 仙公市

泉中央老人福祉センター

(住所) 仙台市泉区七北田字音間38

(電話) 0222(27)3(1)22055

② 小規模多機能型居宅介護事業所

いそり庵

(住所) 仙台市泉区高森の1丁目0009

(電話) 0222(77)9(6)270

③ ひなたほほの介護

(住所) 石巻市入街道西2の1の25

(電話) 02225(53)6(7)61