

泉いきいきセンターだより

2024年3月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL/FAX 022(373)1285
 izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合
<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>



あちらこちらで春の訪れを感じるこの頃です。今年度もより多くのみなさんが「生きがい」「健康づくり」「社会参加」ができるセンター運営に取り組んできました。令和6年度に向けての企画も決まり、募集を進める時期となりました。笑顔と笑い声で毎日あふれるセンターになりますように、衛生管理や備品などの準備も着々と進め、感染対策もこれまで通り徹底し、安心・安全に利用できる施設であるよう続けてまいりますので、ご協力よろしくお願い申し上げます。

マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：3月13日(水)12:40～14:40

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい

022-373-1285



相続・遺言等行政書士無料相談会は3月14日(木)です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。10:00～12:00まで、一人約30分となります。センター(373-1285)へお電話などで事前にお申し込み下さい。



出張福祉相談会は3月14日(木)です。 10:00～12:00 ロビーにて

主催は泉中央地域包括支援センターの出張福祉相談会です。「介護の事」「健康の事」「お金や財産の事」「家族の事」「近所の高齢者の事」など・・・困ったら・・・気軽にご相談下さい。



★ 嘱託医 健康相談

3月21日(木) 10:00～12:00まで

※嘱託医平上先生が来館します。

健康に不安ある方お話ししてみませんか。



なごみカフェ

3月4日(月)

10時 open

やかまし村にて



★春の遠足(七北田公園) 4月9日(火) 20名募集(先着順) 2月24日から受付開始

参加費：1,000円(保険・昼食・飲み物代) 3月20日以降のキャンセルで返金はできません

「七北田公園都市緑化ホール」前に午前10:30分集合

雨天中止、公園内を散策し、記念写真を撮り一緒に食事をします。



★ 令和6年度ボランティア(いきいき会)参加希望者説明会 興味関心のある方大募集!!

3月28日(木) 13:30～14:30 大広間にて説明会をします。



★ 3月の休館日

3月3日(日)・10日(日)・17日(日)・20日(水)・24日(日)・31日(日)



令和6年度趣味の教室の申し込みを受け付けます

催し名	日時		定員 [先着・抽選]	申込受付
	月日(曜日)	時間		
① 編物教室	4/8～9/30 全12回 第2・4・5月曜	10:00～ 11:45	10人 (多数抽選)	3/15 必着
② フラダンス教室	4/18～9/19 全10回 第1・3木曜	10:00～ 11:45	20人 (多数抽選)	3/15 必着
③ 介護予防教室 キラキラくらぶ さくら組	4/19～2/21 全16回 第1・3金曜日	10:15～ 11:45	30人 (多数抽選)	3/15 必着
④ 介護予防教室 キラキラくらぶ すみれ組	4/26～2/14 全16回 第2・4金曜日	10:15～ 11:45	30人 (多数抽選)	3/15 必着
⑤ ラウンドダンス教室	4/19～9/20 全10回 第1・3金曜日	13:00～ 14:45	20人 (多数抽選)	3/15 必着
⑥ 水彩画教室	4/24～9/25 全10回 第2・4水曜日	10:00～ 11:45	15人 (多数抽選)	3/15 必着
⑦ マジック教室	4/26～9/27 全11回 第2・4金曜日	10:00～ 11:45	10人 (多数抽選)	3/15 必着
⑧ 英語に親しもう教室	4/27～12/21 全9回 第3または第4土曜日	10:00～ 11:45	40人 (多数抽選)	3/15 必着
⑨ 折り紙教室	5/2～9/19 全9回 第1・3木曜日	10:00～ 11:45	10人 (多数抽選)	3/15 必着
⑩ 切り絵教室	5/9～7/25 全6回 第2・4木曜日	10:00～ 11:45	10人 (多数抽選)	3/15 必着
⑪ ピラティス教室 月組	5/13～1/6 全8回 第1または第2月曜日	10:30～ 11:30	20人 (多数抽選)	3/15 必着
⑫ ピラティス教室 星組	5/20～1/20 全8回 第3月曜日	10:30～ 11:30	20人 (多数抽選)	3/15 必着
⑬ いずみの歴史探訪	6/11～12/10 全6回 第2火曜日	10:15～ 11:45	15人 (多数抽選)	3/15 必着

●会場＝仙台市泉中央老人福祉センター

●内容＝センター内に各教室ごとの詳細を貼ってありますのでご覧ください

●対象＝仙台市在住60歳以上の方

●費用＝①糸代別途②⑤300円③④500円⑥2,500円⑦4,500円(新規の方)⑧500円⑩2,500円⑪⑫250円⑬500円

●申込＝往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入し希望する催し名を記入して3月15日(金)(必着)まで施設へ郵送又は返信用ハガキ持参。

直接センターでも可。③④と⑪⑫はどちらか一つに参加です。

※センターでハガキの販売はいたしません。各自用意下さいますようお願い致します。

令和6年3月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他
1 金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)	16 土	ひまわり	個人利用	カラオケ分校いずみ		ペタンク		
		個人利用							カラオケ新生会	個人利用	東南西北				
2 土	ひまわり	個人利用	カラオケ分校いずみ		ペタンク			17 日	休館日						
		個人利用													
3 日	休館日							18 月		編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(リメイク)
									区老連	個人利用	結~ゆい				
4 月	ピラティス教室	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		なごみカフェ	19 火	いずみ郷土史OB会	個人利用			ペタンク		
		個人利用							ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会				
5 火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク	ボラ(環境)		20 水	休館日						
	ラウンドダンス若葉	個人利用													
6 水	太極拳サークル	手作りサークル	カラオケ愛好会	マジック	ゲートボール			21 木	雀の子サークル	絵画同好会椿	カラオケ愛好会		ペタンク		囀託医来館日
	運動サークル	個人利用	結~ゆい						モキハナ	個人利用	平和会				ボラ(小物)
7 木		個人利用			ペタンク		ボラ(小物)	22 金	発表会	個人利用			ゲートボール		
	モキハナ	個人利用							泉マジック愛好会	個人利用					
8 金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール			23 土		個人利用			ペタンク		
	ラウンドダンス愛好会	泉マジック愛好会					泉マジック愛好会			個人利用	東南西北				
9 土		個人利用			ペタンク			24 日	休館日						
		個人利用	東南西北												
10 日	休館日							25 月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(リメイク)
									センター予約	センター予約	編物愛好会				
11 月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(リメイク)	26 火	健康教室②	個人利用			ペタンク	ボラ(環境)	
		個人利用	編物愛好会						カラオケ新生会	個人利用	パソコン愛好会				
12 火	健康教室②	個人利用			ペタンク			27 水	書道教室	個人利用	つぼみ	二胡演奏	ゲートボール		
	フラワーアレンジメント	個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	個人利用					
13 水	書道教室	つぼみ	カラオケ愛好会	銭太鼓	ゲートボール			28 木	ボラ手芸部会議	個人利用			ペタンク		
	運動サークル	個人利用	マッサージ体験会						ボランティア説明会	個人利用					
14 木	雀の子サークル	絵画同好会椿	無料相談会		ペタンク		ボラ(小物)	29 金	太極拳サークル	個人利用	句会さくら		ゲートボール		ボラ(編物)
		個人利用	平和会						ラウンドダンス愛好会	個人利用					
15 金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)	30 土	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
	太極拳サークル	個人利用								個人利用	カラオケ分校いずみ				
								31 日	休館日						

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは...

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

5) 敷地内は全面禁煙です。

2) 入浴時間 10:00~15:00

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

7) 節電・節水にご協力ください。

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

4) 施設内での飲酒はできません

この日程表は 2024/2/17 現在のデータです