

泉いきいきセンターだより

2024年2月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL/FAX 022(373)1285
 izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合
<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>



寒気はなはだしき折、ただひたすらに春を待たれるこの頃です。今年もより多くのみなさんが「生きがい」「健康づくり」「社会参加」ができるセンター運営に取り組んでいきます。新年度に向けての企画も始まり、準備を進めているところです。
 感染対策もこれまで通り徹底し、安心・安全に利用できる施設であるよう続けてまいりますので、ご協力よろしくお願いたします。

出張福祉相談会は2月8日(木)です。 10:00~12:00 ロビーにて



主催は泉中央地域包括支援センターの出張福祉相談会です。
 「介護の事」「健康の事」「お金や財産の事」「家族の事」「近所の高齢者の事」など・・・困ったら・・・気軽にご相談下さい。

相続・遺言等行政書士無料相談会は2月8日(木)です。



主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。10:00~12:00まで、一人約30分となります。センター(373-1285)へお電話などで事前にお申し込み下さい。

マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：2月14日(水) 12:40~14:40

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい

022-373-1285



★ 嘱託医 健康相談

2月15日(木) 10:00~12:00まで

※嘱託医平上先生が来館します。

健康に不安ある方

お話ししてみませんか



サークル代表者会議

★2月17日(土) 13:00~14:00

「令和6年度の活動について」資料をお渡し致します。

各サークルから1名出席くださいますようお願い申し上げます。



2月の休館日

★4日(日)・11日(日)・12日(月)・18日(日)・23(金)・25日(日)



☆「節分祭-豆まき」のお知らせ

2月2日(金) 9:50~ロビーにて 無くなり次第終了
 今年も歳男・歳女の方々に福豆の配布をお願いしました。
 センターでは100袋のお豆を準備いたしました。
 皆さんに「福」をお分け致しますのでお越しく下さい。



左の写真は昨年の豆まきの時の福女さんと館長のお福分けのものです。
 今年も、福男さん・福女さんのご協力いただきながら皆さんにお配り致します。おひとり1個のご協力お願い致します。

<教室参加者募集>

1. 「健康教室」 仙台市介護予防教室事業
 令和6年1月23日・2月13日・2月27日・3月12日・3月26日
 健康体操や認知症、食事、口腔フレイルについての講話など全5回の内容です。
 全火曜日 10時~11時30分
 25名募集：(先着順) 費用：無料
 泉中央地域包括支援センターとの共催です

いずみいきいき会(ボランティア会)

2月5日(月) ボランティア会役員会
 13時~14時 会議室にて

各部から役員の方々においでいただき、令和5年度の反省と令和6年度に向けての活動について話し合いますので、お集まり下さいますようお願い致します。

※ボランティア会で牛乳パックを集めます
 綺麗に洗って開いてお持ちください

※ボランティアに興味関心のある方はお電話下さい。お待ちしております!

手芸部・芸能部・環境部・カフェ部以外でもご連絡お待ちしております

022-373-1285 担当渡邊(せ)

ボランティア会環境部・芸能部の活動紹介



野村小夏祭り参加
 グループホーム窓ふき
 菊芋畑の整備



令和6年2月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	木	元気体操①②③ モキハナ	個人利用 個人利用			ペタンク			16	金	嬉楽嬉楽さくら ラウンドダンス愛好会	個人利用 個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)
2	金	嬉楽嬉楽さくら ラウンドダンス愛好会	個人利用 個人利用		節分祭	ゲートボール		ボラ(編物)	17	土	サークル代表者会議	個人利用 個人利用	ひまわり 東南西北		ペタンク		
3	土		個人利用 個人利用	ひまわり		ペタンク			18	日	休館日						
4	日	休館日							19	月	六和功愛好会 区老連	編物小物教室 個人利用	民謡愛好会 編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(リメイク)
5	月	ピラティス教室 民謡愛好会	個人利用 ボラ役員会	編物小物教室 編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(リメイク)	20	火	いずみ郷土史探訪 OB会 ラウンドダンス若葉	個人利用 個人利用	カラオケ新生会 パソコン愛好会		ペタンク		
6	火	カラオケ新生会 ラウンドダンス若葉	個人利用 個人利用	カラオケ愛好会 パソコン愛好会		ペタンク			21	水	太極拳サークル 運動サークル	個人利用 個人利用	編物小物教室 マジック		ゲートボール		
7	水	太極拳サークル 運動サークル	個人利用 個人利用	手作りサークル 結~ゆい	ギター-弾き語り	ゲートボール			22	木	雀の子サークル	個人利用 結~ゆい	絵画同好会 椿 平和会		ペタンク		
8	木	雀の子サークル フラワーアレンジメント	絵画同好会椿 個人利用	無料相談会 平和会	包括相談会	ペタンク		ボラ(小物)	23	金	休館日						
9	金	嬉楽嬉楽すみれ 泉マジック愛好会	個人利用 個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)	24	土		個人利用 個人利用	カラオケ分校いずみ 東南西北		ペタンク		
10	土		個人利用 個人利用	カラオケ分校いずみ 東南西北		ペタンク			25	日	休館日						
11	日	休館日							26	月	六和功愛好会 センター予約	個人利用 センター予約			ゲートボール		ボラ(リメイク)
12	月	休館日							27	火	健康教室②	個人利用 個人利用	カラオケ愛好会 句会さくら		ペタンク		
13	火	健康教室② ラウンドダンス若葉	個人利用 樹木剪定	カラオケ新生会 パソコン愛好会		ペタンク			28	水	書道教室 太極拳サークル	個人利用 個人利用	つぼみ 読み聞かせ		ゲートボール		
14	水	書道教室 運動サークル	つぼみ 個人利用	カラオケ愛好会 マッサージ体験会	トムテバンド	ゲートボール		編物小物教室	29	木	元気体操①②③	個人利用 個人利用			ペタンク		ボラ(小物)
15	木	元気体操①②③ モキハナ	個人利用 個人利用			ペタンク		囀託医米館 ボラ(小物)									

センターをご利用のときは...

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

2) 入浴時間 10:00~15:00

土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 昼食場所ご利用は事務所まで。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。

また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。

入浴は40分程度で譲り合ってお入り下さい。

この日程表は 2024/1/17 現在のデータです