

泉いきいきセンターだより

2024年1月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL/FAX 022(373)1285
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合
http://blog.goo.ne.jp/izuminoie



新年あけましておめでとうございます。令和5年は新型コロナウイルスの5類移行により多くの制限が緩和され、人の移動が以前のように活発になりました。センターでも利用制限の緩和で毎月の来館者が徐々に増えてきています。

今年はより多くのみなさんが「生きがい」「健康づくり」「社会参加」ができるセンター運営に取り組んでいきます。感染対策もこれまで通り徹底し、安心・安全に利用できる施設であるよう続けてまいります。

新年は1月5日からスタートします。皆さまお待ちしております。
新しい年が、皆様にとって良い年になりますように。

館長 半澤 晃



★ 嘱託医 健康相談

1月18日(木) 10:00~12:00まで
※嘱託医平上先生が来館します。
健康に不安ある方
お話ししてみませんか



マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：1月10日(水) 12:40~14:40
体験はおひとり約15分です。
持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。



出張福祉相談会は1月11日(木)です。 10:00~12:00 ロビーにて

主催は泉中央地域包括支援センターの出張福祉相談会です。
「介護の事」「健康の事」「お金や財産の事」「家族の事」「近所の高齢者の事」など・・・困ったら・・・気軽にご相談下さい。



相続・遺言等行政書士無料相談会は1月11日(木)です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。10:00~12:00まで、一人約30分となります。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。



1月の休館日

★1月7日(日)・8日(月)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
年末年始のお休みは12月28日(木)~令和6年1月4日(木)です。
※入浴の方は1月6日(土)からとなりますので宜しくお願い致します。



<教室参加者募集>

1. 「手作り教室ーちりめんひな人形づくり」

1月24日(水)・1月31日(水) 10名募集
午前10:00~11:45 参加費1,000円
持ち物：裁縫用具一式



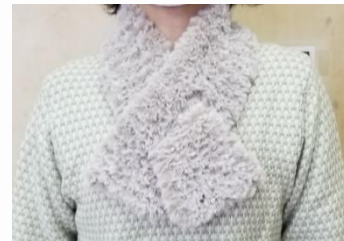
<申し込み方法>

往復はがきでお申し込みください。

応募者多数の時は抽選になります

2. 「編物小物教室ーかぎばりで編むマフラー」

2月5日(月)・2月19日(月) 10名募集
午前10:00~11:45 参加費1,100円
持ち物：なし(かぎ針付き)



<申し込み方法>

1月15日(月)の消印有効まで

往復はがきでお申し込みください。

応募者多数の時は抽選になります

3. 「健康教室」 仙台市介護予防教室事業

令和6年1月23日・2月13日・2月27日・3月12日・3月26日

健康体操や認知症、食事、口腔フレイルについての講話など全5回の内容です。

全火曜日 10時~11時30分

25名募集：(先着順)

費用：無料

いずみいきいき会(ボランティア会)

1月29日(月)「なごみカフェ」です
10時~13時



やかまし村にて



※ボランティア会で牛乳パックを集めます
綺麗に洗って開いてお持ちください

※ボランティアに興味関心のある方はお電話下さい。お待ちしております!

手芸部・芸能部・環境部・カフェ部以外でも
ご連絡お待ちしております

11月から新しい職員が入りました。
高橋明子さんです。よろしくお願い致します

ボランティア会手芸部の活動紹介

センターでは皆様が不要になった着物などを引き取り、色々な物にリメイクして寄付したり販売したりしております。

下の写真はセンターの材料でオーダーしてくれた作品です。作った人も、作ってもらった人も笑顔が輝いていました。



手の込んだ要望には応じかねるかもしれませんが、リメイクやちょっとした補修やボタン付け等もご用命ください。

また、こんなこと出来るよという方は是非一緒に活動しましょう

