

泉いきいきセンターだより

2024年1月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL/FAX 022(373)1285
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合
<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>



新年あけましておめでとうございます。令和5年は新型コロナウイルスの5類移行により多くの制限が緩和され、人の移動が以前のように活発になりました。センターでも利用制限の緩和で毎月の来館者が徐々に増えてきています。

今年はより多くのみなさんが「生きがい」「健康づくり」「社会参加」ができるセンター運営に取り組んでいきます。感染対策もこれまで通り徹底し、安心・安全に利用できる施設であるよう続けてまいります。

新年は1月5日からスタートします。皆さまお待ちしております。
新しい年が、皆様にとって良い年になりますように。

館長 半澤 晃



★ 嘱託医 健康相談

1月18日(木) 10:00~12:00まで
※嘱託医平上先生が来館します。
健康に不安ある方
お話ししてみませんか



マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：1月10日(水) 12:40~14:40
体験はおひとり約15分です。
持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。



出張福祉相談会は1月11日(木)です。 10:00~12:00 ロビーにて

主催は泉中央地域包括支援センターの出張福祉相談会です。
「介護の事」「健康の事」「お金や財産の事」「家族の事」「近所の高齢者の事」など・・・困ったら・・・気軽にご相談下さい。



相続・遺言等行政書士無料相談会は1月11日(木)です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。10:00~12:00まで、一人約30分となります。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。



1月の休館日

★1月7日(日)・8日(月)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
年末年始のお休みは12月28日(木)~令和6年1月4日(木)です。
※入浴の方は1月6日(土)からとなりますので宜しくお願い致します。



<教室参加者募集>

1. 「手作り教室ーちりめんひな人形づくり」

1月24日(水)・1月31日(水) 10名募集
午前10:00~11:45 参加費1,000円
持ち物：裁縫用具一式



<申し込み方法>

往復はがきでお申し込みください。

応募者多数の時は抽選になります

2. 「編物小物教室ーかぎばりで編むマフラー」

2月5日(月)・2月19日(月) 10名募集
午前10:00~11:45 参加費1,100円
持ち物：なし(かぎ針付き)



<申し込み方法>

1月15日(月)の消印有効まで

往復はがきでお申し込みください。

応募者多数の時は抽選になります

3. 「健康教室」 仙台市介護予防教室事業

令和6年1月23日・2月13日・2月27日・3月12日・3月26日

健康体操や認知症、食事、口腔フレイルについての講話など全5回の内容です。

全火曜日 10時~11時30分

25名募集：(先着順)

費用：無料

いずみいきいき会(ボランティア会)

1月29日(月)「なごみカフェ」です
10時~13時



やかまし村にて



※ボランティア会で牛乳パックを集めます
綺麗に洗って開いてお持ちください

※ボランティアに興味関心のある方はお電話下さい。お待ちしております!

手芸部・芸能部・環境部・カフェ部以外でも
ご連絡お待ちしております

11月から新しい職員が入りました。
高橋明子さんです。よろしくお願い致します

ボランティア会手芸部の活動紹介

センターでは皆様が不要になった着物などを引き取り、色々な物にリメイクして寄付したり販売したりしております。

下の写真はセンターの材料でオーダーしてくれた作品です。作った人も、作ってもらった人も笑顔が輝いていました。



手の込んだ要望には応じかねるかもしれませんが、リメイクやちょっとした補修やボタン付け等もご用命ください。

また、こんなこと出来るよという方は是非一緒に活動しましょう

令和6年1月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他		
1	月	休館日								16	火	いずみ郷土史OB会	個人利用	カラオケ新生会		ペタンク			
2	火	休館日								17	水	ラウドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会					
3	水	休館日								18	木	太極拳サークル	個人利用	手作りサークル	マジック	ゲートボール			
4	木	休館日								19	金	運動サークル	個人利用						
5	金	センター予約	センター予約	民謡愛好会		ゲートボール			20	土	元気体操①②③	個人利用			ペタンク		囃託医来館日 ボラ(小物)		
6	土	カラオケ分校いずみ	個人利用	ひまわり		ペタンク			21	日	モキハナ	個人利用							
7	日	休館日								22	月	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)	
8	月	休館日								23	火	カラオケ分校いずみ	ひまわり	高齢協		ペタンク			
9	火	フラワーアレンジメント	個人利用	カラオケ新生会		ペタンク			24	水	カラオケ分校いずみ	個人利用	東南西北						
10	水	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会					25	木	六和功愛好会	個人利用	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(リメイク) なごみカフェ		
11	木	書道教室	水彩画つぼみ	カラオケ愛好会	民謡愛好会	ゲートボール			26	金	健康教室②	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク				
12	金	運動サークル	個人利用	マッサージ体験会					27	土	郷土史教室	センター予約	パソコン愛好会						
13	土	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談会		ペタンク		ボラ(小物)	28	日	書道教室	水彩画つぼみ	手作り教室	ギター 弾き語り	ゲートボール				
14	日	休館日								29	月	太極拳サークル	個人利用						
15	月	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)	30	火	センター予約	センター予約	平和会		ペタンク		ボラ(小物)		
		ラウンドダンス愛好会	泉マジック愛好会					泉マジック愛好会	31	水	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)		
			個人利用	高齢協		ペタンク					泉マジック愛好会	個人利用	句会さくら						
			個人利用	東南西北								個人利用	カラオケ分校いずみ		ペタンク				
		休館日										休館日							
		休館日										六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		ボラ(リメイク)	
			個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(リメイク)				個人利用	編物愛好会						
		区老連	個人利用	編物愛好会							カラオケ新生会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク				
											ラウンドダンス若葉	個人利用							
												個人利用	手作り教室	マジック	ゲートボール				
											太極拳サークル	個人利用							

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30～16:30
- 2) 入浴時間 10:00～15:00
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00～13:00は入浴時間がお休みとなります。

また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。
昼食を摂りたい方は事務室までお申し出ください(昼食は12:00～12:30の間小和室をご利用下さい)