

# 泉いきいきセンターだより

## 2023年12月

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合  
<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>



12月になると、何かと気ぜわしくなりますね。今年もコロナやインフルエンザ等の流行に脅かせながらの生活でした。自分で防御できる場所はたくさんあります。各個人でワクチン接種や手洗いや消毒、換気などの予防の対策をし、元気で楽しく暮らしたいものです。センターでも感染予防対策は継続していきますのでご協力お願い致します。

### 冬支度のご協力ありがとうございました！



11月7日(火)は雨天にも関わらず多くの方がボランティアに来館して下さい、大広間から会議室まで窓ふきをして下さいました。お陰様でガラスがピカピカになり気持ちの良い環境になりました。ありがとうございました。

### マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：12月13日(水) 12:40~14:40



体験はおひとり約15分です。  
持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚  
ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。



### 出張福祉相談会は12月14日(木)です。 10:00~12:00 ロビーにて



主催は泉中央地域包括支援センターの出張福祉相談会です。「介護の事」「健康の事」「お金や財産の事」「家族の事」「近所の高齢者の事」など・・・困ったら・・・気軽にご相談下さい。

### 相続・遺言等行政書士無料相談会は12月14日(木)です。



主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。10:00~12:00まで、一人約30分となります。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。

### ★ 嘱託医 健康相談

12月21日(木) 10:00~12:00まで

※嘱託医平上先生が来館します。  
健康に不安ある方お話ししてみませんか



### サークル代表者の皆様へ

3月の部屋使用の希望を受け付けます。12月1日(金)~7日(木)まで電話、fax、窓口にて希望を伺います。調整し確定は12月11日(月)以降となります。直接センターへご確認下さい。

### <教室参加者募集>

#### 1. 「お正月用フラワーアレンジメント教室」

12月25日(月) 午後13:00~15:00

15名募集 参加費1,800、他器代110円  
持ち物：花はさみ、持ち帰り用袋

<申し込み方法>

12月15日(金)の消印有効まで  
往復はがきでお申し込みください。



#### 2. 「クリスマス会」

12月16日(土) 午前10:00~11:45

30名募集 参加費500円 先着順



シャンソンを聴きながら、美味しいコーヒーを飲み、クリスマスケーキを皆さんで食べましょう！

#### 3. 「冬至カボチャ」

12月22日(金) 午前10:00~11:45

50食限定 無料<無くなり次第終了>  
小和室にて配布します。



#### 4. 「映画上映会」

12月27日(水)

午前10:00~12:00、午後13:00~14:45

募集各10名 先着順

内容については館内に貼りだしますので  
ご期待ください！



### いずみいきいき会(ボランティア会)の活動紹介

素敵なボランティア活動紹介します！

折り紙で季節を彩って装飾して下さいます。自分の出来ることを出来る時にと、さりげなく活動しています。感謝！

9月の装飾



10月の装飾



11月の装飾



ボランティアに興味関心のある方はお電話下さい。お待ちしております！

022-373-1285 担当 渡邊

### 12月の休館日

★12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)

年末年始のお休みは12月28日(木)~令和6年1月4日(木)です

# 令和5年12月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1 金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	カラオケ愛好会			ゲートボール	ボラ(編物)	16 土	クリスマス会	個人利用	ひまわり		ペタンク		
	太極拳サークル	個人利用							センター予約	個人利用	東南西北				
2 土		個人利用	ひまわり			ペタンク		17 日	休館日						
		個人利用	カラオケ分校いずみ												
3 日	休館日							18 月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(リメイク)
									区老連	個人利用	編物愛好会				
4 月	ピラティス教室	編物ゆりの会	民謡愛好会			ゲートボール	ボラ(リメイク)	19 火	いずみ郷土史探訪OB会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク		
	ボラ役員会	個人利用	編物愛好会						ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会				
5 火	カラオケ新生会	個人利用				ペタンク		20 水		個人利用	サックス演奏	ゲートボール			
	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会						太極拳サークル	個人利用					
6 水		個人利用	手作りサークル	ケーナ演奏		ゲートボール		21 木		個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク	囑託医来館日 ボラ(小物)	
	運動サークル	個人利用	～結～ゆい						モキハナ	センター予約	結～ゆい				
7 木	雀の子サークル	個人利用				ペタンク	ボラ(小物)	22 金	嬉楽嬉楽すみれ	センター予約 冬至カボチャ			ゲートボール		
	モキハナ	個人利用	平和会						泉マジック愛好会	センター予約	句会さくら				
8 金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	カラオケ愛好会			ゲートボール	ボラ(編物)	23 土	英語に親しもう教室	個人利用	カラオケ分校 いずみ		ペタンク		
	泉マジック愛好会	個人利用								個人利用	東南西北				
9 土		個人利用	高齢協			ペタンク		24 日	休館日						
	東南西北	個人利用	高齢協												
10 日	休館日							25 月	フラワーアレンジメント教室	個人利用			ゲートボール		
									六和功愛好会	フラワーアレンジメント教室					
11 月	六和功愛好会	個人利用				ゲートボール	ボラ(リメイク)	26 火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
		個人利用							郷土史教室	個人利用					
12 火	太極拳サークル	個人利用	カラオケ新生会			ペタンク		27 水	書道教室	水彩画つぼみ	映画観賞会		ゲートボール		
	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	センター予約	映画観賞会				
13 水	書道教室	個人利用	水彩画つぼみ	ギター-弾き語り		ゲートボール		28 木	休館日						
	運動サークル	個人利用	マッサージ体験会												
14 木	雀の子サークル	絵画同好会椿	無料相談会	出張福祉相談会		ペタンク	ボラ(小物)	29 金	休館日						
		個人利用	平和会												
15 金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	高齢協			ゲートボール	ボラ(編物)	30 土	休館日						
	ラウンドダンス愛好会	個人利用	カラオケ分校いずみ												
31 日	休館日							31 日	休館日						

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30～16:30
- 2) 入浴時間 10:00～15:00  
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00～13:00は入浴時間がお休みとなります。  
 土曜日は浴槽消毒の為14:30までとなります。  
 コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。

この日程表は 2023/11/20 現在のデータです