

## 泉いきいきセンターだより

2023年11月

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合  
<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>



朝晩の寒暖の差も出てきて、街路樹も色づき始め、山間部では紅葉も始まりました。爽やかな秋風の吹く季節ではありますが、今年はインフルエンザ等の流行も例年より早いようです。またコロナウイルス感染症も油断できる状態ではなくて、各個人でワクチン接種や手洗いや消毒、換気などの予防は対策をし、センターでも感染予防対策は継続していきますのでご協力お願い致します。

### 冬支度11月7日(火)のボランティア募集 9:30 ロビー集合です。

☆落ち葉の舞い散る季節となりました。今年もセンターの周りの落ち葉を皆で綺麗にして、気持ちの良い施設にしたいと思いますのでぜひご協力お願いいたします。  
ご協力できる方は事務所までお申し込み下さい。



### マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：11月8日(水) 12:40~14:40



体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。



### 相続・遺言等行政書士無料相談会は11月9日(木)です。



主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。10:00~12:00まで、一人約30分となります。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。

### ★嘱託医 健康相談

11月17日(金) 10:00~12:00まで

※嘱託医平上先生が来館します。健康に不安ある方お話ししてみませんか  
窓口、または看護師までお申込み下さい。



### 【サークル代表の皆さまへ】🌸2月の部屋希望受付をします。

11月1日(水)~11月7日(火)まで電話、fax、窓口にて希望を伺います。  
センターで調整いたしますので、確定は11月10日以降に直接センターへご確認下さい。

### ★QRコードを作成しました

QRコードを使って泉中央老人福祉センターの講座やサークル活動などの閲覧ができます。ご活用下さい。

### 11月の休館日

★3日(金)・5日(日)・12日(日)・19日(月)  
・23日(木)・26日(日)



### <教室参加者募集>

#### 「福祉相談会」

11月9日(木) 10:00~12:00

相続登記義務化の話、相続・賃貸・売却について

費用：無料 持ち物：なし



#### 「お正月用フラワーアレンジメント教室」

12月25日(月) 午前10:00~12:00

25名募集 参加費1,800円、他器代110円

持ち物：花はさみ、持ち帰り用袋



<申し込み方法>

11月24日(金)の消印有効まで  
往復はがきでお申し込みください。

### いずみいきいき会(ボランティア会)の活動紹介

手芸部・環境部・芸能部・カフェ部と4部門で構成されており、現在37名の会員で活動しています。芸能部では毎週水曜日に泉中央老人福祉センターのロビーにてマジックショーや楽器演奏などをしてくれています。近隣の施設の方々もご招待して喜んでもらっています。皆様もお越しください。内容はセンター便りの裏面をご覧ください。

手芸部は今年も干し柿作りをしたり交流しながら、着物リメイクや小物作り等して販売したり寄付したりの活動をしています。

環境部はぬくもりの里の清掃近隣の施設の窓ふきやセンターの花壇作りをしています。カフェ部は奇数月で、やかまし村こども園の地域交流室にて10時~13時までカフェを開催しています。

ドリップコーヒーが1杯とお替わり1杯で100円です。

**興味関心のある方はお電話下さい。お待ちしております!**

**022-373-1285 担当渡邊**



### 9月より入職した職員です!

児玉 典子です! 元気一杯です。よろしくお願い致します。



# 令和5年11月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1 水	元気体操①②③	手作りサークル	看護専門学校実習	ギター弾き語り	ゲートボール			16 木	知って安心講座	個人利用	絵画同好会 椿		ペタンク		ボラ(小物)
	運動サークル	個人利用	看護専門学校実習						モキハナ	個人利用					
2 木	知って安心講座	個人利用	看護専門学校実習				ボラ(小物)	17 金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		囃託医来館日ボラ(編物)
	モキハナ	個人利用	看護専門学校実習						ラウンドダンス愛好会	個人利用					
3 金	休館日							18 土	ボランティアの集い	ひまわり	カラオケ分校 いずみ		ペタンク		
									センター予約	個人利用	東南西北				
4 土		ひまわり	カラオケ分校いずみ		ペタンク			19 日	休館日						
		個人利用													
5 日	休館日							20 月	住まいの終活セミナー②	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(リメイク)
									区老連	個人利用					
6 月	ピラティス教室	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(リメイク)	21 火	いずみ郷土史探訪OB会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク		
	区老連	個人利用							センター予約	センター予約	センター予約				
7 火	冬支度	個人利用	カラオケ新生会		ペタンク	ボラ(環境)	職場体験	22 水	知って安心講座	書道教室	つぼみ	マジック	ゲートボール		
	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会				職場体験		太極拳サークル	個人利用					
8 水	太極拳サークル	書道教室	つぼみ	ケーナ演奏	ゲートボール		職場体験	23 木	休館日						
	運動サークル	個人利用	マッサージ体験会				職場体験								
9 木	雀の子サークル	個人利用	無料相談会		ペタンク		職場体験	24 金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)
	平和会	個人利用	絵画同好会 椿				職場体験		泉マジック愛好会	個人利用					
10 金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	カラオケ愛好会		ゲートボール		ボラ(編物)	25 土	英語に親しもう教室	個人利用	カラオケ分校いずみ		ペタンク		
	ラウンドダンス愛好会	泉マジック愛好会	結~ゆい				泉マジック愛好会		個人利用	東南西北					
11 土		個人利用			ペタンク			26 日	休館日						
	区老連	個人利用	東南西北												
12 日	休館日							27 月	六和功愛好会	個人利用			ゲートボール		なごみカフェ
										個人利用	編物愛好会				
13 月	住まいの終活セミナー①	個人利用			ゲートボール		ボラ(リメイク)	28 火	カラオケ新生会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク	ボラ(環境)フォークソング窓ふき	
	六和功愛好会	個人利用	編物愛好会						郷土史教室	個人利用	パソコン愛好会				
14 火	フラワーアレンジメント	個人利用	カラオケ新生会		ペタンク		ボラ(環境)	29 水	太極拳サークル	個人利用	区老連	マジック	ゲートボール		
	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	個人利用	結~ゆい				
15 水	元気体操①②③	個人利用		マジック	ゲートボール			30 木	雀の子サークル	個人利用			ペタンク		ボラ(小物)
		個人利用								個人利用	平和会				

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。  
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。  
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。

センターをご利用のときは...

- 1) 利用時間 9:30~16:30
- 2) 入浴時間 10:00~15:00  
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません  
この日程表は 2023/10/20 現在のデータです

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方  
5) 敷地内は全面禁煙です。  
6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。  
7) 節電・節水にご協力ください。  
8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)