

# 泉いきいきセンターだより

## 2023年10月

仙台市泉中央老人福祉センター  
 仙台市泉区七北田字菅間38  
 TEL/FAX 022(373)1285  
 izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合  
<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>



今朝晩過ごしやすくなってきてきました。日中はまだ気温の高い日もあり、こまめに水分と塩分の補給や、着衣の工夫（半袖に長袖を羽織るなど）も必要です。

コロナウイルス感染症予防については、予防対策が毎日必要です。症状が軽いなど重症化は見られないようですが、インフルエンザ等の流行も例年より早いようです。手洗いや消毒、換気など予防はしっかり習慣づけていきたいところです。

### 冬支度11月7日(火)のボランティア募集

☆落ち葉の舞い散る季節となりました。今年もセンターの周りの落ち葉を皆で綺麗にして、気持ちの良い施設にしたいと思っておりますのでぜひご協力お願いいたします。

ご協力できる方は事務所までお申し込み下さい。



### マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：10月11日(水) 12:40~14:40

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。



### ★ 嘱託医 健康相談

10月19日(木) 10:00~12:00まで

※嘱託医平上先生による健康講話「血圧について」を開催します。

窓口、または看護師までお申し込み下さい。



### 相続・遺言等行政書士無料相談会は10月12日(木)です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。10:00~12:00まで、一人約30分となります。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。



### 福祉無料相談会は10月12日(木)です。 予約制です。10:00~12:00まで

泉中央地域包括支援センターの相談員が相談にのります。

介護保険、福祉サービスの利用、認知症や介護申請に関すること等、健康や介護に関する不安のある方や家族からの相談に対して専門職員がお受けします。

当日直接センターにお越しいただくかお電話にて予約して下さい。



### 【サークル代表の皆さまへ】🌸1月の部屋希望受付をします。

10月2日(火)~10月7日(土)まで電話、fax、窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は10月10日以降に直接センターへご確認下さい。

10月の休館日 ★ 1日(日)・8日(日)・9日(月)・15日(日)・22日(日)・29日(日)

お風呂の利用できない日：4日、5日、6日の午前中(行事)と12日(木)全日(業者による清掃の為)



### <教室募集>

「ペタンク教室」 10月24日(火)・26日(木)31日(火)・11月2日(木)

10:00~12:00 計4回 10名募集

指導は仙台市ペタンク協会から講師が派遣されてきます。楽しく解り易く指導して下さいます。



「住まいの終活セミナー」 11月13日(月)・11月20日(月)

10:00~12:00 計2回

20名募集 10月6日9:30より先着順受け付けます

相続登記義務化の話、相続・賃貸・売却についての話  
 費用：無料 持ち物：なし



「書道教室

8日(水)~3月27日(水) 計10回

10:00~12:00 10名募集 10月6日9:30より先着順受け付けます

持ち物：書道道具一式、半紙適宜、新聞紙3枚以上

費用：無料



### 個人利用及び「昼食会場」について

☆個人で利用したい方は午前9:30~12:00、午後12:30~15:00までご使用いただけます。

利用できる日を裏面日程表でご確認下さい。昼食ご希望の方は事務所までお申し込み下さい。

個人利用の小和室は、12:00~12:30の間は昼食を摂る場所としても開放しております。

### <10月「みて・きいてまつり」のお知らせ>

日	時間	大広間 <出演>	展示の部 <小和室>	販売ブース <ロビー>
10月4日 (水)	10:00~11:00	カラオケ合同発表会 カラオケ新生会・カラオケ分校いずみ、 カラオケ愛好会	手作りサークル 絵画サークル(椿) フラワーサークル	いずみいきいき会 泉ふれあいの家 (野菜販売) カフェ開催
	11:10~11:30	ラウンドダンス合同発表会		
	11:30~11:50	六和功愛好会		
10月5日 (木)	10:00~10:40	フラダンス合同発表会	手作りサークル 絵画サークル(椿) フラワーサークル	いずみいきいき会 泉ふれあいの家 (野菜販売) カフェ開催
	10:50~11:30	民謡愛好会		
	11:30~11:50	太極拳サークル		
10月6日 (金)	10:00~11:00	マジック愛好会	編物サークル パソコン愛好会 水彩画サークル(つぼみ) フラワーサークル	いずみいきいき会 石巻ひなたぼっこ (海産物販売) カフェ開催
	11:00~12:00	きんちゃん &TOMUTE バンド演奏		
10月7日 (土)	10:00~10:15	銭太鼓愛好会	編物サークル パソコン愛好会 水彩画サークル(つぼみ) フラワーサークル	いずみいきいき会 ポッケの森(菓子総菜) カフェ開催
	10:20~10:50	南中山太鼓演奏		
	10:50~11:50	千葉貴利ピアノライブ		

※展示の部は大広間前は句会さくら、ひまわり、水彩画教室。カフェはボラルームです。

※大広間の発表の部は午前中(10:00~12:00)ですが、展示の部は15:00までです。

※10月4日(水)・5日(木)・6日(金)の入浴は午後12:30から受付となり、午前中の入浴は出来ませんので、よろしくお願ひ申し上げます。尚7日(土)は通常の入浴時間での開業になります。

★鑑賞申し込みについて——窓口またはお電話にてお申込み受け付けています。

# 令和5年10月 日程表

泉中央老人福祉センター

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1日	休館日						16月	みてきて反省会	編物教室	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(リメイク)
2月	ピラティス教室	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		17火	区老連	個人利用	編物ゆりの会				
	みて・きいて・まつり 会場準備	個人利用	ボラ芸能					いずみ郷土史探訪 OB会	個人利用				ペタンク	
3火	フラワーアレンジメント	みて・きいて・まつり 会場準備	カラオケ愛好会		ペタンク		18水	元気体操①②③	個人利用	看護専門学校実習	マジック	ゲートボール		
	みて・きいて・まつり 会場準備	みて・きいて・まつり 会場準備	みて・きいて・まつり 会場準備					運動サークル	個人利用	看護専門学校実習				
4水	みて・きいて・まつり	みて・きいて・まつり 展示会場	みて・きいて・まつり控室	センター予約	センター予約	センター予約	19木	太極拳サークル	個人利用	看護専門学校実習		ペタンク		囃託医来館日 ボラ(小物)
	みて・きいて・まつり 会場	みて・きいて・まつり 展示会場	みて・きいて・まつり控室	センター予約	センター予約	センター予約		モキハナ	個人利用	看護専門学校実習				
5木	みて・きいて・まつり	みて・きいて・まつり 展示会場	みて・きいて・まつり控室	センター予約	センター予約	センター予約	20金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	カラオケ分校いずみ		ゲートボール		ボラ(編物)
	みて・きいて・まつり 会場	みて・きいて・まつり 展示会場	みて・きいて・まつり控室	センター予約	センター予約	センター予約		ボランティア会 役員会	個人利用					
6金	みて・きいて・まつり	みて・きいて・まつり 展示会場	みて・きいて・まつり控室	センター予約	センター予約	センター予約	21土	カラオケ新生会	個人利用	ひまわり		ペタンク		
	みて・きいて・まつり 会場	みて・きいて・まつり 展示会場	みて・きいて・まつり控室	センター予約	センター予約	センター予約			個人利用	東南西北				
7土	みて・きいて・まつり	みて・きいて・まつり 展示会場	みて・きいて・まつり控室	センター予約	センター予約	センター予約	22日	休館日						
	みて・きいて・まつり 会場	みて・きいて・まつり 展示会場	みて・きいて・まつり控室	センター予約	センター予約	センター予約								
8日	休館日						23月	六和功愛好会	個人利用	カラオケ愛好会		ゲートボール		ボラ(リメイク)
9月	休館日						24火		編物愛好会	結~ゆい			ペタンク	
	休館日							郷土史教室	個人利用	パソコン愛好会				
10火	カラオケ新生会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク	ボラ(環境)	25水	太極拳サークル	水彩画つぼみ	看護専門学校実習	マジック	ゲートボール		
	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会					運動サークル	個人利用	看護専門学校実習				
11水	太極拳サークル	水彩画つぼみ	手作りサークル	ケーナ演奏	ゲートボール		26木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	看護専門学校実習		ペタンク		ボラ(小物)
	運動サークル	結~ゆい	マッサージ体験教室					平和会	個人利用	看護専門学校実習				
12木	雀子のサークル	絵画同好会 椿	無料相談会		ペタンク	ボラ(小物)	27金		個人利用	句会さくら		ゲートボール		ボラ(編物)
		個人利用	平和会					ラウンドダンス愛好会	個人利用	マジック愛好会				
13金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用			ゲートボール	ボラ(編物)	28土	英語に親しもう教室	個人利用	カラオケ分校いずみ		ペタンク		
	ラウンドダンス愛好会	個人利用	マジック愛好会						個人利用	東南西北				
14土	カラオケ分校いずみ	個人利用	高齢協		ペタンク		29日	休館日						
		個人利用	東南西北											
15日	休館日						30月	六和功愛好会	個人利用	カラオケ新生会		ゲートボール		ボラ(リメイク)
※ 上段は午前、下段は午後の活動です。 センターをご利用のときは… 対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方							31火		個人利用			ペタンク		
							区老連(婦人部)	個人利用						

- センターをご利用のときは…
- 1) 利用時間 9:30~16:30
  - 2) 入浴時間 10:00~15:00  
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
  - 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
  - 4) 施設内での飲酒はできません

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。  
また土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。  
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。