

泉いきいきセンターだより

2023年9月

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間38
 TEL/FAX 022(373)1285
 izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合
<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>



今年は毎日気温が高い日が続いています。朝晩気温の差もあり体調管理も大変な日が続いております。気温の高い日中は外出もなるべく避けて、こまめに水分と塩分の補給や、お昼寝などの疲れをためない工夫も必要です。また、生活している部屋も快適に過ごせるよう扇風機や除湿器、またはエアコンなど上手に使い分けて乗り越えていきたいものです。

コロナウィルス感染症予防については、まだまだ油断できる状態にはなくて、予防対策が毎日必要です。手洗いや消毒は必ず行うようお願いいたします。

個人利用及び「涼み処」について

☆個人で利用したい方は午前9:30~12:00、午後12:30~15:00までご使用いただけます。

利用できる日を裏面日程表でご確認下さい。ご希望の方は事務所までお申し込み下さい。

個人利用の小和室は、12:00~12:30の間は昼食を摂る場所としても開放しております。

☆「涼み処」として個人利用の部屋と廊下に椅子と扇風機を設置して開放しております。



健康・福祉相談会は9月14日(木)です。

主催は泉中央地域包括支援センターです。完全予約制です。10:00~12:00まで介護保険・福祉サービスの利用、認知症や介護申請などに関する事など、健康や福祉に関する不安がある方やご家族からの相談に対して、地域包括支援センター職員がお受けします。センターまでお申し込み下さい。



マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：9月13日(水) 12:40~14:40

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。



相続・遺言等行政書士無料相談会は9月14日(木)です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。10:00~12:00まで、一人約30分となります。センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。



★ 嘱託医 健康講話

9月21日(木) 10:00~12:00まで

※嘱託医平上先生による健康講話「血圧について」を開催します。

窓口、または看護師までお申し込み下さい。



<教室募集>

「ペタンク教室」 10月24日(火)・26日(木)31日(火)・11月2日(木)計4回

10名募集 9月末まで応募可

指導は仙台市ペタンク協会から講師が派遣されてきます。



<10月「みて・きいてまつり」のお知らせ>

日	時間	大広間 <出演>	展示の部 <小和室>	販売ブース <ロビー>
10月4日 (水)	10:00~11:00	カラオケ合同発表会 カラオケ新生会・カラオケ分校いずみ、 カラオケ愛好会	手作りサークル 絵画サークル(椿) フラワーサークル	いずみいきいき会 泉ふれあいの家 (野菜販売) カフェ開催
	11:10~11:30	ラウンドダンス合同発表会		
	11:30~11:50	六和功愛好会		
10月5日 (木)	10:00~10:40	フラダンス合同発表会	手作りサークル 絵画サークル(椿) フラワーサークル	いずみいきいき会 泉ふれあいの家 (野菜販売) カフェ開催
	10:50~11:30	民謡愛好会		
	11:30~11:50	太極拳サークル		
10月6日 (金)	10:00~11:00	マジック愛好会	編物サークル パソコン愛好会 水彩画サークル(つぼみ) フラワーサークル	いずみいきいき会 石巻ひなたぼっこ (海産物販売) カフェ開催
	11:00~12:00	きんちゃん &TOMUTE バンド演奏		
10月7日 (土)	10:00~10:15	銭太鼓愛好会	編物サークル パソコン愛好会 水彩画サークル(つぼみ) フラワーサークル	いずみいきいき会 ポッケの森(菓子総菜) カフェ開催
	10:20~10:50	南中山太鼓演奏		
	10:50~11:50	千葉貴利ピアノライブ		

※展示の部は大広間前は句会さくら、ひまわり、水彩画教室。カフェはボラルームです。

※大広間の発表の部は午前中(10:00~12:00)ですが、展示の部は15:00までです。

※10月4日(水)・5日(木)・6日(金)の入浴は午後12:30から受付となり、午前中の入浴は出来ませんので、よろしくお願い申し上げます。尚7日(土)は通常の入浴時間での開業になります。

鑑賞申し込みについて——9月1日(金)から窓口またはお電話にてお申し込み受け付けます。



「なごみカフェ」は

9月25日(月)10時~13時まで開店しています。

コーヒー・お茶、お替わり1杯とお茶菓子付きで100円です

野村小学校向かい「やかまし村地域交流室」にてお待ちしております



【サークル代表の皆さまへ】🌸12月の部屋希望受付をします。

9月1日(金)~9月7日(木)まで電話、fax、窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は9月9日以降に直接センターへご確認下さい。

※「みて・きいてまつり」3回目実行員会を9月25日(月)午後1時~行います。

参加協力いただける各サークルの方は、必ず1名はご出席下さい。

9月の休館日

★3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(月)・23日(土)・24日(日)



令和5年9月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)	16	土	区老連	個人利用	ひまわり		ペタンク		
		ラウンドダンス教室	個人利用								カラオケ分校いずみ	個人利用	東南西北				
2	土		ひまわり	高齢協		ペタンク			17	日	休館日						
		カラオケ分校いずみ	個人利用	高齢協													
3	日	休館日							18	月	休館日						
4	月	ピラティス教室	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(リメイク)	19	火	いずみ郷土史探訪OB会	個人利用	カラオケ新生会		ペタンク		
			個人利用								区老連	個人利用	パソコン愛好会				
5	火	フラワーアレンジメント	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク			20	水	元気体操①②③	個人利用	民謡愛好会		ゲートボール		
			個人利用								太極拳サークル	個人利用	カラオケ分校いずみ				
6	水	元気体操①②③	個人利用	手作りサークル	南米楽器演奏	ゲートボール			21	木	フラダンス教室	知って安心講座			ペタンク		嘱託医来館日
		運動サークル	個人利用	結~ゆい~							モキハナ	個人利用	結~ゆい~				ボラ(小物)
7	木	フラダンス教室	知って安心講座			ペタンク		ボラ(小物)	22	金	嬉楽嬉楽すみれ	マジック教室		マジック教室発表会	ゲートボール		ボラ(編物)
		モキハナ	個人利用	区老連							マジック愛好会	個人利用					
8	金	嬉楽嬉楽すみれ	マジック教室			ゲートボール		ボラ(編物)	23	土	休館日						
		マジック愛好会	個人利用														
9	土		個人利用			ペタンク			24	日	休館日						
			個人利用	東南西北													
10	日	休館日							25	月	六和功愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール		ボラ(リメイク) なごみカフェ
11	月	六和功愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール		ボラ(リメイク)	26	火	カラオケ新生会	個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク		職場体験
			個人利用	編物愛好会							郷土史教室	個人利用	パソコン愛好会				職場体験
12	火	カラオケ新生会	個人利用	第三者委員会		ペタンク		ボラ(環境)	27	水	太極拳サークル	水彩画教室	職場体験	マジック	ゲートボール		
		ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会							運動サークル	水彩画つぼみ	職場体験				
13	水	太極拳サークル	水彩画教室	カラオケ愛好会	ギター演奏	ゲートボール			28	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	職場体験		ペタンク		ボラ(小物)
		運動サークル	水彩画つぼみ	マッサージ体験教室							平和会	個人利用	職場体験				
14	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談会		ペタンク		ボラ(小物)	29	金	センター予約	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)
		区老連(女子部)	個人利用	平和会							ラウンドダンス愛好会	個人利用					
15	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)	30	土	英語に親しもう教室	個人利用			ペタンク		
		ラウンドダンス教室	個人利用	句会さくら								個人利用	東南西北				

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

- 1) 利用時間 9:30~16:30
- 2) 入浴時間 10:00~15:00
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。