

泉いきいきセンターだより

2023年8月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL/FAX 022(373)1285
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



今年は梅雨の季節が早めで毎日気温が高い日が続いています。朝晩の気温の差もあり体調管理も大変な日が続いております。こまめに水分補給し、疲れをためないことや、快適に過ごせるよう扇風機や除湿器、またはエアコンなど上手に使い分けて乗り越えていきたいものです。

コロナウィルス感染症予防については、まだまだ油断できる状態にはなくて、予防対策が毎日必要です。手洗いや消毒は必ず行うようお願いいたします。

泉中央老人福祉センターでは、7月より入浴の時間の制限などのルールの見直しをしました。看護師の血圧測定や健康相談など、気軽にご利用下さいますようお願い致します。

相続・遺言等行政書士無料相談会は8月10日(木)です。



主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。一人約30分となります。

センター(373-1285)までお電話または直接お申し込み下さい。次回は、9月14日(木)です。

個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。

マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：8月9日(水) 12:40~14:40

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。



★ 嘱託医 健康相談会

8月17日(木) 10時~12時 毎月第3木曜日

※嘱託医平上先生による健康相談会を開催します。窓口、または看護師までお申込み下さい

【サークル代表の皆さまへ】🌻11月の部屋希望受付をします。

8月1日(火)~8月7日(月)まで電話、fax、窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は8月8日以降に直接センターへご確認下さい。

※「みて・きいて祭り」実行員会 2回目8月24日(木)午後1時~

(各サークルから代表1名ご出席下さい。)

「みて・きいて祭り」の参加のサークルは、演目や出演者名等など記入し、用紙を24日(木)までに提出くださいますようお願い致します。



「夏の草刈り part2」

7月8日(土) ご協力ありがとうございました。

当日は雨天でしたが、多くの皆様にご協力いただきありがとうございました。あつという間に綺麗になりました。



🌻 「なごみカフェ」はこんな感じで運営しています。🌻



目印はこの看板



コーヒー・お茶、お替わり1杯とお茶菓子付きで100円です

次回は9月25日(月)：10時~13時まで

野村小学校向かい「やかまし村」にてお待ちしております



映画鑑賞会について 8月14日(月)・15日(火)で上映します!

募集は各25名です。内容は館内に掲示します。両日午前・午後共にあります。お楽しみに!

個人利用について

☆個人で利用したい方は午前9:30~12:00、午後12:30~15:00までご利用いただけます。

利用できる日を裏面日程表でご確認下さい。ご希望の方は事務所までお申し込み下さい。

個人利用の小和室は、12:00~12:30の間は昼食を摂る場所として開放しております。

場所取り等せず、譲り合ってご利用下さいますようお願い申し上げます。

昼食の場所について

☆昼食は小和室のみのご利用となります。

☆定員があります。(密を避けるために)事前お申し込みが必要です。

また向かい合ったりせず、黙食で食べていただくようお願い致します。

☆利用時間は12:00~12:30となります。ゴミのお持ち帰りにご協力下さい。



8月の休館日

☆6日(日)・11日(金)13日(日)・20日(日)・27日(日)

令和5年8月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他
1	火		ボランティア会議 芸能部環境部			ペタンク			16	水		個人利用			ゲートボール		
		ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会									個人利用				
2	水	カラオケ愛好会	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			17	木	フラダンス教室	個人利用			ペタンク		囃子医来館日 ボラ(小物)
		運動サークル	個人利用	結~ゆい								モキハナ	個人利用				
3	木	フラダンス教室	個人利用			ペタンク		ボラ(小物)	18	金		個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)
		モキハナ	個人利用									ラウンドダンス教室	個人利用	句会さくら			
4	金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用	区老連		ゲートボール		ボラ(編物)	19	土		個人利用	ひまわり		ペタンク		
		ラウンドダンス教室	個人利用									カラオケ分校いずみ	個人利用	東南西北			
5	土		ひまわり	高齢協		ペタンク			20	日	休館日						
		東南西北	個人利用	カラオケ分校いずみ													
6	日	休館日						21	月	民謡愛好会	個人利用	編物ゆりの会			ゲートボール		ボラ(リメイク)
											区老連	個人利用					
7	月	ピラティス教室	編物ゆりの会	民謡愛好会		ゲートボール		ボラ(リメイク)	22	火	いずみ郷土史探訪OB会	職場体験	カラオケ新生会		ペタンク		
			個人利用	ボランティア役員会								ラウンドダンス若葉	個人利用	職場体験			
8	火	フラワーアレンジメント	個人利用	カラオケ新生会		ペタンク		ボラ(環境)	23	水	太極拳サークル	水彩画教室	カラオケ愛好会		ゲートボール		職場体験
		ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会								運動サークル	水彩画つぼみ	結~ゆい			
9	水	太極拳サークル	水彩画教室	カラオケ愛好会		ゲートボール			24	木	知って安心講座	絵画同好会 椿	職場体験		ペタンク		ボラ(小物)
		運動サークル	水彩画つぼみ	マッサージ体験教室								センター祭実行委員会 ②	個人利用	職場体験			
10	木	雀の子サークル	絵画同好会 椿	無料相談会		ペタンク		ボラ(小物)	25	金		マジック教室			ゲートボール		ボラ(編物)
			個人利用	平和会								ラウンドダンス愛好会	泉マジック愛好会				
11	金	休館日						26	土	英語に親しもう教室	個人利用				ペタンク		
												東南西北	個人利用	センター予約			
12	土	盆踊り大会	個人利用			ペタンク			27	日	休館日						
			個人利用	カラオケ分校いずみ													
13	日	休館日						28	月	六和功愛好会	個人利用	編物教室			ゲートボール		ボラ(リメイク)
													個人利用	編物愛好会			
14	月	映画観賞会	個人利用			ゲートボール		ボラ(リメイク)	29	火	カラオケ新生会	個人利用			ペタンク		
		映画観賞会	個人利用									郷土史教室	個人利用				
15	火	映画観賞会	個人利用			ペタンク			30	水	太極拳サークル	個人利用			ゲートボール		
		映画観賞会	個人利用	パソコン愛好会									個人利用				
31	木								31	木	雀の子サークル	個人利用			ペタンク		ボラ(小物)
													個人利用	平和会			

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

2) 入浴時間 10:00~15:00

土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。

また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。

コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。

この日程表は

2023/7/15

現在のデータです