

泉いきいきセンターだより

2023年5月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL/FAX 022(373)1285
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



5月は新緑が奇麗です。陽気とともに春爛漫の景色が見られるようになってきました。センターでも花壇にボランティアさん達が沢山お花を植えてくれて、いろいろ咲き始めました。

3月よりマスク着用についての考え方の方針が示されました。センターでもこれまでは入館の際にマスクの着用をお願いしておりましたが、個人の判断に委ねることを基本とすることになりました。今後は高齢者等重症化リスクの高い人は効果的な場面（医療機関や混雑した場所、高齢者施設の訪問など）においてはマスクの着用を推奨しますとなっております。換気や手洗いなどの基本的な感染対策についても引き続き実施いたしますので、よろしくお願い申し上げます。

マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：5月10日（水） 12:40～14:40



体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚



ご希望の方は電話または看護師までお申し込み下さい。

相続・遺言等行政書士無料相談会は5月11日（木）です。



主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、完全予約制です。一人約30分となります。

センター（373-1285）までお電話または直接お申し込み下さい

次回は、6月8日（木）です。

個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい

【サークル代表の皆さまへ】🌸8月の部屋どりをします。

5月1日（月）～5月9日（火）まで電話、fax、窓口にて希望を伺います。

センターで調整いたしますので、確定は5月10日以降に直接センターへご確認下さい

※センター祭実行員会 6月28日（水）午後1時～

4年ぶりにセンター祭を開催予定です。各サークルから代表1名ご出席下さいますようお願いいたします。担当：渡邊（せ）・狩野



★ 嘱託医 健康相談会

5月20日（木）10時～12時 毎月第3木曜日

※嘱託医平上先生による健康相談会を開催します、窓口、または看護師までお申込み下さい

5月の休館日☆

3日（水）・4日（木）・5日（金）・7日（日）・14日（日）・21日（日）・28日（日）

※お風呂は、4月3日（月）から営業再開しております

イベント開催と募集

募集1 「ペタンク教室」

5月9日（火）・11日（火）・16日（火）・18日（火） 4回

10名募集（要申込） 参加費無料 ご夫婦大歓迎

年齢を問わず誰にでもできるスポーツです。
講師とペタンク愛好会の方々が一緒に指導して下さいます。

募集2 「爽やか音楽祭-リュートと19世紀ギター」

5月17日（水） 午前10時～午前11時00分

30名募集（要申込先着順） 入場無料 場所：大広間

鈴木健治氏によるリュートと19世紀ギターの
優しい音色を聴きにお出で下さい。

情感たっぷりの演奏を映像と共にお楽しみ下さい。



募集3 「寄席-福助の会・'23新緑講演会」

5月23日（火） 午前10時30分～午前11時45分

30名募集（要申込先着順） 入場無料 場所大広間

古典落語、股旅舞踊、マジック、フォークダンス、
フルーツ漫談、沖縄三味線、お楽しみがいっぱい！！



募集4 「ミニ遠足-仙台ローズガーデン」

6月15日（木） 午前9:45集合 10時発 2時センター着予定

25名募集（要申込先着順） 参加費3,000円

ローズガーデンのバスが送迎します。寄せ植え教室とランチ付きです。

沢山のお花の栽培しているハウスを見たり、買い物をして、
おいしい手作りお弁当を食べて楽しむことができます♪(^_^)



募集5 「元気体操①②③」

6月7日～2月29日の全13回（水曜日か木曜日）

25名募集（要申込先着順）保険代330円

健康運動指導士による介護予防教室です。

イベント：いきいき会バザー

5月17日（水） 午前11時～12時 場所：大広間

新作が沢山出来ましたよ！

安価で素敵な掘り出し物を見つけて下さい



<いきいき会でカフェ「なごみカフェ」を開店します>

5月29日（月） 午前10時から午後1時30分まで

場所は：野村小学校向い、こども園やかまし村

ピンクの看板「なごみカフェ」が目印です

ほっと一息、美味しいコーヒー飲みにおいで下さい！

100円で茶菓子付き、お替わり1杯付です(☺>.<☺)。♡

いきいき会の小物販売も致します。



個人利用について

☆5月から個人で利用したい方は午前9:30～12:00、午後12:30～3:00までご利用いただけます。利用できる日を裏面日程表でご確認下さい。ご希望の方は事務所までお申し込み下さい。

☆昼食を摂るのは小和室で利用できますがお申し込み必要です。12:00～12:30の間のみとなります。

令和5年5月 日程表

泉中央老人福祉センター 373-1285

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	その他
1月	ピラティス教室	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(リメイク)	16火	いずみ郷土史OB会	高齢協	カラオケ新生会		ペタンク		ロビーイベント マジック
		個人利用							ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会				
2火	民謡愛好会	個人利用	ボラ(芸能)		ペタンク		ロビーイベント ギター	17水	爽やか音楽祭	爽やか音楽祭	手作りサークル		ゲートボール		
		個人利用	パソコン愛好会						太極拳サークル	個人利用	結の会				
3水	休館日							18木	フラダンス教室	個人利用			ペタンク		囃子医来館日 ボラ(小物)
									モキハナ	個人利用					
4木	休館日							19金	嬉楽嬉楽さくら	個人利用			ゲートボール		ボラ(編物)
										個人利用					
5金	休館日							20土	ワンアップクラブ	個人利用	ひまわり		ペタンク		手芸部 運営委員会
									東南西北	個人利用					
6土	ワンアップクラブ	個人利用	ひまわり		ペタンク			21日	休館日						
	カラオケ新生会	個人利用	カラオケ分枝いずみ												
7日	休館日							22月	六和功愛好会	個人利用	編物教室		ゲートボール	ボラ(環境)	ボラ(リメイク)
8月	六和功愛好会	ボラ(役員会)	編物教室		ゲートボール				寄席	寄席	カラオケ愛好会		ペタンク		
		個人利用	編物愛好会				※ボラ(リメイク)	ラウンドダンス若葉	個人利用						
9火	フラワーアレンジメント	個人利用			ペタンク		ロビーイベント ケーナ	24水	太極拳サークル	郷土史教室	水彩画教室		ゲートボール		
	ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会						運動サークル	個人利用	水彩画つぼみ				
10水	太極拳サークル	個人利用	水彩画教室		ゲートボール	ボラ(環境)		25木	雀の子サークル	個人利用	絵画サークル椿		ペタンク		ボラ(小物)
	運動サークル	水彩画つぼみ	マッサージ体験							個人利用	平和会				
11木	雀の子サークル	絵画サークル椿	無料相談会		ペタンク		ボラ(小物)	26金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	マジック教室		ゲートボール		ボラ(編物)
	モキハナ	個人利用	平和会						ラウンドダンス愛好会	マジック愛好会	句会さくら				
12金	嬉楽嬉楽すみれ	個人利用	マジック教室		ゲートボール		ボラ(編物)	27土	英語に親しもう教室	個人利用			ペタンク		
	ラウンドダンス教室	マジック愛好会	結の会						東南西北	個人利用	カラオケ分枝いずみ				
13土	ワンアップクラブ	個人利用	高齢協		ペタンク			28日	休館日						
	カラオケ分枝いずみ	個人利用	東南西北												
14日	休館日							29月	カラオケ愛好会	個人利用			ゲートボール	なごみカフェ (於やかまし村)	ボラ(リメイク)
									民謡愛好会	個人利用					
15月	カラオケ愛好会	個人利用	編物ゆりの会		ゲートボール		ボラ(リメイク)	30火	健康教室①	個人利用			ペタンク		ロビーイベント マジック
	区老連	個人利用					手芸部 運営委員会		センター予約	個人利用	センター予約				
31水								31水	カラオケ新生会	個人利用			ゲートボール		ボラ(小物)
									運動サークル	個人利用	結の会				

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

センターをご利用のときは...

- 1) 利用時間 9:30~16:30
- 2) 入浴時間 10:00~15:00
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

新型コロナウイルス拡大防止の為に、
個人利用の「卓球」「カラオケ開放」は、開催しておりません。
個人の利用時間は13:00~15:00となります。利用人数は10人までとなります。

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。