泉いきいきセンターだより

2023 年 4 月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間３８
TEL/FAX　０２２（３７３）１２８５
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合

４月になると、あちらこちらでお花の開花が聞かれ、陽気とともに春爛漫の景色が見られるようになってきますね。センターでもいろいろな花が咲き始めました。

３月よりマスク着用についての考え方の方針が示されました。センターでもこれまでは入館の際にマスクの着用をお願いしておりましたが、個人の判断に委ねることを基本とすることになりました。しかしながらマスクの着用が効果的な場面として国から示されていることでは、高齢者等重症化リスクの高い人は効果的な場面（医療機関や混雑した場所、高齢者施設の訪問など）においてはマスクの着用を推奨しますとなっております。換気や手洗いなどのマスク以外の基本的な感染対策については引き続き実施いたしますので、よろしくお願い申し上げます。

マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：4 月 12 日（水）　　12：40～14：40

体験は**おひとり約 15 分**です。
持ち物：バスタオル１枚・フェイスタオル２枚
お申し込み方法：事前予約制（先着６名）
ご希望の方は**電話または看護師までお申し込み**下さい。

相続・遺言等行政書士無料相談会は４月 13 日（木）です。

主催はボランティアグループ仙台ライフサポートによるもので、
完全予約制です。一人約 30 分となります。
センター（373-1285）までお電話または直接お申し込み下さい
次回は、5 月 11 日（木）です。
個人情報、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい

【サークル代表の皆さまへ】

7 月の部屋どりをします。

4 月 1 日（土）～4 月 6 日（木）まで電話、fax、窓口にて希望を伺います。
センターで調整いたしますので、確定は 4 月 7 日以降に直接センターへご確認下さい
先日説明会でお願いしました、会員についての書類などは 4 月末までに提出いただきますようお願い申し上げます。尚、駐車許可証については書類が提出された所から発行いたします。ご不明な点などは担当者までご連絡ください。　　担当：渡邉せ、狩野

4 月の休館日☆

2 日（日）・9 日（日）・16 日（日）・23 日（日）・29 日（土）・30 日（日）

※お風呂利用については、4 月 3 日（月）からの営業再開を予定しております

募集中の教室	日時		定員	申込・受付
	月日（曜日）	時間		
①フラダンス教室 全 11 回　無料	4 月 6 日（木）～9 月 21 日（木） 第 1・3 木曜日	10：00～ 11：45	20 人 （先着）	**受付中** **（窓口・電話）**
②ペタンク教室 全４回　無料	5 月 9 日（火）・5 月 11 日（木） 5 月 16 日（火）・5 月 18 日（木）	13：00～ 14：45	10 人 （先着）	**3/25～受付** **（窓口・電話）**
③ピラテイス教室 全 10 回（第１月曜） １月休　保険代 300 円	5 月 1 日（月）～3 月 4 日（月） 持ち物：水分、汗拭きタオル、上靴 動きやすい服装で	10：00～ 11：45	25 人 （先着）	**4/7～受付** **（窓口・電話）**
④樹木剪定教室 全 3 回 費用：2.000 円	5 月 30 日（火）・7 月 11 日（火） 2 月 13 日（火） 持ち物：持っている方は剪定挟み ※庭木の剪定を実技等で学びます	9：45～ 11：45	20 人 （先着）	**4/7～受付** **（窓口・電話）**

個人利用について

個人でセンターを利用したい方は午後 1：00～3：00 までご利用いただけます。裏面日程表でご確認下さい。コロナ禍での利用ルールがあります。
例）サークルの方のご利用者や、楽器の練習などのご利用はできません。
利用希望の方は事務所までお申し込み下さい。

☆ 嘱託医　健康相談会

4 月 20 日（木）10 時～12 時　　毎月第３木曜日

※嘱託医平上先生による健康相談会を開催します、窓口、または看護師までお申込み下さい

いずみいきいき会からお知らせ　4 月分

一緒に活動してくださる仲間を募集いたします！

4 月からは新たな「いずみいきいき会」として、「手芸部」「環境部」「芸能部」「カフェの部」と４部門になり、ボランティアに有償ボランティアを取り入れたりします。　詳しい新年度入会案内も事務所などにありますので、ご希望の方は担当者までご連絡お待ちしております。

新年度から「カフェ部」を開店します「**なごみカフェ**」のご利方法

5 月 29 日（月）から奇数月に開店します。10：00～13：00 までゆったり、まったり出来るようにお茶やコーヒーなどを準備してお待ちしております。
参加費は 300 円です。参加当日にご持参ください
詳細については、センター便りなどでその都度お知らせいたします。

場所は認定こども園やかまし村（泉区野村東原屋敷 3-2）　　担当：渡邉せ、狩野

令和５年４月　日程表

泉中央老人福祉センター
373－1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
1	土		ひまわり			ペタンク		
			個人利用	東南西北				
2	日	休館日						
3	月	民謡愛好会	編物ゆりの会			ゲートボール		
			個人利用					
4	火	カラオケ新生会		カラオケ愛好会		ペタンク	ボラ（環境）	
		ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会				
5	水	太極拳サークル	ボラ（手芸）	手作りサークル		ゲートボール		
			個人利用	結				
6	木	フラダンス教室				ペタンク		
		モキハナ	個人利用					
7	金			ボラ（芸能）		ゲートボール		
		ラウンドダンス愛好会	個人利用					
8	土	ワンアップクラブ		高齢協		ペタンク		
			個人利用	カラオケ分校いずみ				
9	日	休館日						
10	月	六和功愛好会		編物教室		ゲートボール		
			個人利用	編物愛好会				
11	火	フラワーアレンジメント				ペタンク		
		ラウンドダンス若葉	個人利用	パソコン愛好会				
12	水	カラオケ新生会	水彩画教室			ゲートボール		
		運動サークル	水彩画つぼみ	マッサージ教室				
13	木	雀の子サークル	ボラ（手芸）	無料相談会		ペタンク		
			絵画同好会椿	平和会				
14	金	カラオケ愛好会	ﾏｼﾞｯｸ教室			ゲートボール		
		ﾏｼﾞｯｸ愛好会	個人利用					
15	土	ワンアップクラブ	ひまわり			ペタンク		
		カラオケ分校いずみ	個人利用	東南西北				

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	その他
16	日	休館日						
17	月	民謡愛好会	編物ゆりの会	カラオケ愛好会		ゲートボール		
		区老連	個人利用					
18	火	いずみ郷土史OB会		カラオケ新生会		ペタンク		
		ランドダンス若葉	個人利用					
19	水	太極拳サークル	スマホ教室			ゲートボール	ボラ（環境）	
		運動サークル	個人利用					
20	木	フラダンス教室	ボラ（手芸）	カラオケ愛好会		ペタンク		
		モキハナ	ボラ（手芸（運営委員会）	結				
21	金	嬉楽嬉楽さくら		ボラ（カフェ部）		ゲートボール		
		ラウンドダンス教室	個人利用					
22	土	英語教室		東南西北		ペタンク		
		ワンアップクラブ	個人利用	カラオケ分校いずみ				
23	日	休館日						
24	月	六和功愛好会		編物教室		ゲートボール		
			個人利用	編物愛好会				
25	火	ボラ（芸能）				ペタンク		
			個人利用	パソコン愛好会				
26	水	太極拳サークル		水彩画教室		ゲートボール		
		運動サークル	個人利用	水彩画つぼみ				
27	木	雀の子サークル	ボラ（手芸）			ペタンク		
		区老連	絵画同好会椿	平和会				
28	金	嬉楽嬉楽すみれ	マジック教室			ゲートボール		
		ラウンドダンス愛好会	ﾏｼﾞｯｸ愛好会	句会さくら				
29	土	休館日（昭和の日）						
30	日	休館日						

※　上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは･･･
1）利用時間　9:30～16:30
2）入浴時間　10:00～15:00
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
3）休館日　　日曜・祝日・年末年始
4）施設内での飲酒はできません

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方
5）**敷地内は全面禁煙です。**
6）飲酒後の入館も御遠慮願います。
7）節電・節水にご協力ください。
8）靴入れの袋をお持ち下さい。（地震対策）

新型コロナ感染症拡大防止の為に、個人利用の「卓球」「カラオケ開放」は、開催しておりません。
個人の利用時間は13:00～15:00となります。利用人数は10人までとなります。

（注意）12:00～13:00は入浴時間がお休みとなります。
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。

2023/3/15　　現在のデータです