

## 泉いきいきセンターだより

2022年11月

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

朝晩寒暖差のある時期になりました。センターの森も色付きはじめ、紅葉の美しい頃となりました。センターでは、引き続き感染症対策に力を入れながら、安心して多くの方が交流の場、憩いの場、健康づくりの場として利用できるよう、職員一同努力しております。今月もまたよろしくお願ひ申し上げます。

### マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：11月9日（水） 12：40～14：40

体験はおひとり約15分です。

持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚

お申し込み方法：事前予約制（先着6名）

ご希望の方は直接職員までお申し込み下さい。



### 仙台看護専門学校の生徒さんたちが看護師研修で来館します



10月19日（水）・20日（木）/26日（水）・27日（木）/11月2日（水）・4日（金）の日程で、仙台看護専門学校の生徒さんたちが泉中央老人福祉センターで研修します。皆様のご協力よろしくお願ひ申し上げます。

### 将監東中学校の生徒さんたちが職場体験学習で来ます



11月8日（火）～11月10日（木）の日程で将監東中学校の生徒さんたちが来館します。3日間で沢山の体験をしていきますのでよろしくお願ひします。尚、生徒達は学習で来ますので、食べ物や物をあげるなどはご遠慮願ひします。

### 無料相談会は12月までお休みとなります。



行政書士による無料相談会は毎月末（木）です。完全予約制です。相談内容は秘密厳守いたします。

11月の休館日☆ 3日（木）・6日（日）・13日（日）  
・20日（日）・23日（水）・27日（日）



### イベントのお知らせ

- ① 健康教室 11月1日（火）～隔週火曜日の全5回 20名 無料  
健康維持の為、体を動かしたり、お薬や病気について学ぶ講座です。
- ② 冬支度 11月8日（火） 9：30～11：00 20名  
センターの落ち葉掃きや、窓ふきなど職員と一緒に綺麗にしてくれる方募集です。終わった後は入浴も優先的に出来ます。皆さんお待ちしております。  
※一般入館の方は10：30～となります。また、コロナ禍での11時のお風呂は人数の関係でお断りする場合がありますのでご了承ください。
- ③ 六和功体験教室  
11月14日（月）・28日（月） 10：00～11：45 先着20名  
中国生まれの保健体操です。「六和功」のルーツは少林武術の分派にあり、今では多くの方が習いやすいように簡略化されてきており、その基本功が特に中高年の心身修養や病気予防に、又は慢性疾患のリハビリに効果があるということです。仙台に赴任中の中国人医師から伝授されて仙台で発達しました。「六和功」は健康維持の為に年齢や、体調に合わせて無理せず行うことが出来ますので継続していくことで保健作用がありますお気軽に体験してみてください。
- ④ 防災訓練 11月15日（火） 11：30頃予定  
日頃の訓練で自分の身を守ることを一緒に学びましょう。  
多くの方の参加をお待ちしております。



### 【サークル代表の皆さまへ】

- 🌸 令和5年2月の部屋取り（団体申し込み）について（ひと月3回までのご利用となります。）  
11月1日（火）の9：30～11月7日（月）15：00まで電話又はFAX、来館でお申し込み下さい。
- 🌸 コロナウィルス感染症予防の為、使用した備品、物品等の消毒の協力をお願いします。

### いずみいきいき会からお知らせ

- ・11月22日（火） ボランティア感謝祭あります。10：00～11：45 大広間にて日頃の活動に感謝し、お楽しみ会をします。（個別にお知らせいたします）
  - 🌿 環境部では、センターやぬくもりの里の清掃活動を毎月行っています。一緒に活動する仲間を募集中です。作業はおおむね一時間、一緒に汗を流しませんか・・・
  - 🌿 手芸部では、雑巾の寄付やバザー活動してきました。居場所づくりも兼ねておりますので入会希望者が多くありますが、コロナ禍で人数制限などもありお断りしております。次年度からお受けできるよう場所等を検討中です。
  - 🌿 芸能部では、活動場所を広げたく、施設や会合への出演依頼のお問い合わせを募集しています。お気軽にお声がけ下さいますようお願いいたします。
- 右の写真は、「ふれあいの家」で弾き語りのボランティアをした時の様子です。皆さんの知っている曲を弾いてくれて、とても楽しい時間となりました。



# 令和4年11月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	泉社会福祉センター
1	火	健康教室② 太極拳サークル		ボラ(芸能) パソコン愛好会		ペタンク			16	水	カラオケ新生会 運動サークル	手作サークル 個人利用	ボラ(芸能)		ゲートボール		
2	水	カラオケ新生会 運動サークル	ボラ(手芸) 個人利用	看護学生実習 看護学生実習		ゲートボール			17	木	太極拳サークル フラダンスモキハナ	ボラ(手芸) 個人利用	カラオケ愛好会		ペタンク	畑	泉太極拳愛好会
3	木	休館日(文化の日)						泉太極拳愛好会	18	金	嬉楽嬉楽くらぶ さくら組	編み物こぶし 個人利用	句会さくら		防災訓練		
4	金	嬉楽嬉楽くらぶ さくら組	編み物こぶし 個人利用	看護学生実習 看護学生実習		ゲートボール		休館日	19	土	カラオケ21 ワンアップクラブ	ひまわり 個人利用			ペタンク		
5	土	カラオケ21 カラオケ分校いずみ	ひまわり 個人利用			ペタンク			20	日	休館日						
6	日	休館日							21	月	民謡愛好会 区老連	宮城の歴史人物伝	編み物泉ゆり会		ゲートボール		
7	月	民謡愛好会	水彩画つぼみ 個人利用	編み物泉ゆり会		ゲートボール			22	火	ボラ感謝祭	ボラ感謝祭	ボラ感謝祭		ペタンク		
8	火	冬支度 フラワーアレンジメント	冬支度 パソコン愛好会	将監東中職場体験 将監東中職場体験		ペタンク	ボラ(環境)		23	水	休館日(勤労感謝の日)						
9	水	カラオケ新生会 運動サークル	書道教室 将監東中職場体験	将監東中職場体験 マッサージ体験		ゲートボール			24	木	雀の子サークル 運動サークル	ボラ(手芸) 個人利用	平和会		ペタンク	畑	休館日
10	木	雀の子サークル フラダンスモキハナ	ボラ(手芸) 平和会	将監東中職場体験 将監東中職場体験		ペタンク	畑	泉太極拳愛好会	25	金	嬉楽嬉楽くらぶ すみれ組		カラオケ愛好会		ゲートボール		
11	金	嬉楽嬉楽くらぶ すみれ組		カラオケ愛好会		ゲートボール			26	土	ワンアップクラブ		カラオケ分校いずみ		ペタンク		
12	土	カラオケ分校いずみ ワンアップクラブ		高齡協		ペタンク			27	日	休館日						
13	日	休館日							28	月	六和功体験教室 六和功愛好会				ゲートボール		
14	月	六和功体験会 六和功愛好会				ゲートボール		休館日	29	火	健康教室② 太極拳サークル	ボラ(手芸) 個人利用			ペタンク		
15	火	健康教室② 詩吟同好会				ペタンク		いずみ郷土史OB会	30	水	水彩画つぼみ	書道教室 個人利用			ゲートボール		

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

- 1) 利用時間 9:30~16:30
  - 2) 入浴時間 10:00~15:00  
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
  - 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
  - 4) 施設内での飲酒はできません
- この日程表は 2022/10/18

- 対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
  - 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
  - 7) 節電・節水にご協力ください。
  - 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

現在のデータです

(注意) 12:00~13:00は入浴時間がお休みとなります。  
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。  
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。