

泉いきいきセンターだより

2022 年 9 月

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間 3 8
TEL/FAX 022 (373) 1285
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp

指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合

～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

お盆過ぎても毎日のように 30 度超えのお天気で、熱中症や疲労など体調管理も難しい毎日です。センターでも、安心して多くの方が交流の場、憩いの場、健康づくりの場として利用できるよう、職員一同努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

「銀賞」受賞おめでとうございます！

8 月 6 日～8 日まで根白石民族ミニ七夕祭りにサークル「ひまわり」の方々が老人福祉センターとして参加しました。8 月末までセンターの玄関に飾ってありますので、ご覧ください



マッサージ体験会参加者募集します

開催日時：9 月 14 日（水） 12：40～14：40

体験はおひとり約 15 分です。

持ち物：バスタオル 1 枚・フェイスタオル 2 枚

お申し込み方法：事前予約制（先着 6 名）

ご希望の方は直接職員までお申し込み下さい。



【サークル代表の皆さまへ】

🌸 12 月の部屋取り（団体申し込み）について

9 月 1 日（木）の 9：30～9 月 7 日（金）まで電話又は FAX, 来館でお申し込み下さい。
ひと月に 3 回までのご利用となります。

🌸 コロナウィルス感染症予防の消毒、掃除のご協力をお願いします。

無料相談会は 9 月までお休みとなります。



行政書士による無料相談会は毎月末（木）です。
完全予約制です。相談内容は秘密厳守いたします。

9 月の休館日 ☆ 4 日（日）・11 日（日）・18 日（日）
・19 日（月）・23 日（金）・25 日（日）



募 集

① 知って安心講座（栄養講話・健康講話） 先着 15 名 9 月 7 日（水）・9 月 15 日（木）（2 回コース）

10：00～12：00 参加費無料

栄養講話：元気力アップ・身近な食品で免疫力を上げよう！

健康講話：感染症の理解とその対策

② ジャズフェス in 老福

10 月 6 日（木） 10：00～11：00 先着 25 名

サクソプレーヤー TOMUTE が仲間とやってきます
ジャズを聴いてひとときを楽しみましょう♪(^_^)



③ ピアノリサイタル（千葉貴利）

10 月 8 日（土）10：00～11：00 先着 25 名

今年もたかぼう君がやってきます。右手の指が生まれつき無いけれど、
ピアノの演奏では、皆さんを魅了します。彼のシャイなお話も聴けますよ♡

④ 書道教室 先着 10 名

11 月 9 日（水）～3 月 22 日（水）（8 回コース）

10：00～12：00 参加費無料

書道道具一式持参



※①～④の応募は 8 月 25 日（木）から電話または直接事務所で受け付けます。

いずみいきいき会からお知らせ

🌿環境部ではセンターやぬくもりの里の清掃活動を毎月行っています。

一緒に活動する仲間を募集中です。作業はおおむね一時間です。一緒に汗を流しまんか・・・

🌿手芸部では近隣の小学校や中学校や保育園など 6 校にタオルを縫って雑巾にしたものを

100 枚ずつ寄付してきました。校長先生と名刺交換も慣れてきましたよ(笑)



<いきいき会バザー開催のお知らせ>

10 月 6 日（木）・7 日（金）・8 日（土） 11：00～12：00 大広間にて

手芸部では着物リメイク品や毛糸編み小物、牛乳パックの小物、クラフト手芸など、色々と作成しており、近隣の施設などにも寄付をしておりますが、センターの皆様にも日頃の活動をお見せいたしたくバザーを開催します。お誘いあわせてお越しください。

尚、コロナ禍のために時間帯、人数制限や換気などにご協力お願いいたします。

令和4年9月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター
1	木	フラダンス教室				ペタンク	畑	太極拳愛好会	16	金	嬉楽嬉楽くらぶ さくら組	ボラ(手芸)	編物(こぶし)		ゲートボール		
		モキハナ	個人利用								ラウンドダンス教室	個人利用					
2	金	嬉楽嬉楽くらぶ さくら組				ゲートボール	ボラ(環境)		17	土	カラオケ21	ひまわり			ペタンク		
		ラウンドダンス教室	個人利用								ワンアップクラブ	個人利用					
3	土	ワンアップクラブ	ひまわり			ペタンク			18	日	休館日						
		カラオケ 分校いずみ	個人利用														
4	日	休館日							19	月	休館日						
5	月	泉民謡愛好会	着物リメイク			ゲートボール		休館日	20	火	カラオケ新生会	ボラ(手芸)	カラオケ愛好会		ペタンク		休館日
		カラオケ愛好会	編物ゆりの会								区老連	パソコン愛好会					
6	火	囲碁研究会	着物リメイク	第三者委員会		ペタンク			21	水	栄養講話(予備)		ボラ(芸能)		ゲートボール	ボラ(環境)	休館日 いずみ 郷土史OB会
		太極拳サークル	パソコン愛好会								ピカケ	個人利用	句会さくら				
7	水	栄養講話	着物リメイク	手作りサークル		ゲートボール			22	木	雀の子サークル		無料相談		ペタンク	畑	
		運動サークル	個人利用								カラオケ新生会	個人利用	平和会				
8	木	雀の子サークル		ボラ(芸能)		ペタンク	畑	太極拳愛好会	23	金	休館日						
		カラオケ新生会	個人利用	平和会													
9	金	嬉楽嬉楽くらぶ すみれ組	マジック教室			ゲートボール			24	土	英語教室				ペタンク		
		マジック愛好会	個人利用								ワンアップクラブ	個人利用					
10	土	カラオケ21		高齢協		ペタンク			25	日	休館日						
		カラオケ 分校いずみ	個人利用														
11	日	休館日							26	月	みやぎの 歴史人物伝	編物教室			ゲートボール		休館日
											民謡愛好会	編物愛好会					
12	月	六和功愛好会	編物教室	カラオケ愛好会		ゲートボール		休館日	27	火	カラオケ愛好会		職場体験		ペタンク		
		詩吟愛好会	編物愛好会								ラウンドダンス 愛好会	パソコン愛好会	職場体験				
13	火	フラワーアレンジメント	囲碁研究会	囲碁研究会		ペタンク	ボラ(環境)		28	水	元気体操②	水彩画教室	職場体験		ゲートボール		
		太極拳サークル	パソコン愛好会								運動サークル	水彩画つぼみ	カラオケ分校いずみ				
14	水	元気体操②	水彩画教室	カラオケ新生会		ゲートボール			29	木	太極拳サークル	ボラ(手芸)	職場体験		ペタンク	畑	
			水彩画つぼみ	マッサージ体験会							ボラ(芸能)	個人利用	職場体験				
15	木	フラダンス教室	健康講話			ペタンク	畑	太極拳愛好会	30	金	カラオケ新生会	マジック教室 (発表会)	編物こぶし		ゲートボール		
		モキハナ	個人利用								マジック愛好会	個人利用					

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは・・・

- 1) 利用時間 9:30～16:30
- 2) 入浴時間 10:00～15:00
土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始
- 4) 施設内での飲酒はできません

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(注意) 12:00～13:00は入浴時間がお休みとなります。
また、土曜は浴槽消毒の為14:30までとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。

この日程表は 2022/8/15 現在のデータです