

泉いきいきセンターだより

2022年1月

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合

～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

## 新年あけましておめでとうございます

昨年も感染対策に大変なご苦勞をおかけしました。  
コロナ禍でもできることを試行錯誤した年でしたが、無事に新年を迎えることができました。  
この春、コロナ禍での利用制限が変わろうとしています。より多くのみなさんが利用できる  
センター目指して本年も引き続き、職員一同丸となって安心・安全な利用ができる  
取り組みを続けていきますので宜しくお願い申し上げます。 館長 半澤晃



### 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い

マスク着用（館内、入浴待機中、入浴後）をお願いします。

検温と入館記録記入、手洗いと手指消毒をお願いします。

館内での食事禁止です（各自水分補給用の飲み物持参）

大声の発声や近接した距離での会話、長時間の滞在の禁止です

（お風呂場や脱衣所での会話はお控えください）

発熱や呼吸器症状などのある方の利用自粛をお願いいたします



### 募集！！

#### 筋力アップ教室

2月8日（火）・15日（火）・22日（火）の全3回

10：00～12：00 先着20名 参加費無

「レコードブック仙台泉中央」の出前体験教室です。

日常動作の改善を目的に集団運動、筋トレーニングを中心に体験をしていただきます。参加お待ちしております。



#### 水彩画体験教室

2月16日（水） 10：00～11：30 先着15名 参加費500円

持ち物：水彩絵具一式、2B鉛筆

画用紙とモチーフはセンターで準備します

初めての方、お気軽にご参加下さい。



#### いきいき健康元気教室

1月13日（木）～毎月第2・第4木曜日開催 全6回

10：30～12：00 先着20名 3月までの講座となります

参加費180円

筋力の回復で転倒を予防しましょう！！

ストレッチ体操中心の6回コースです。



### 「野菜作りサークル」に参加しませんか

説明会を開催します 希望の方は電話で申し込み下さい ☎373-1285

日時：令和4年1月20日（木曜）11時～12時

場所：泉中央老人福祉センター 小和室

泉区実沢の畑を借りて、10名ほどの仲間で野菜作りを行っています。  
この春（4月）からは自主的な活動を目指しサークルを立ち上げます。  
土いじり、草取り、収穫の喜びなど、外での活動は癒し効果抜群、仲間との  
触れ合いに気持ちも前向きになります。ご都合に合わせて参加できます  
これから春の作付けに向けて種から苗を育て、畑を耕し準備を進めます。  
農機具も無料貸し出しいたします。  
興味のある方、説明会を開きますのでご参加ください。 事務局半澤まで  
（送迎は行いません！現地に直接お越しいただける方で運営します）

### #節分祭#

今年も令和4年2月3日に豆まきします。

コロナを追い出しましょう！！ 福を呼び込みましょう！！

年男年女を7名募集中です！

1月28日まで事務所までお声がけ下さい。

当日の豆拾い参加者はソーシャルスタンスの関係で先着20名となります。



### お知らせ

行政書士無料相談会（予約制）は都合により3月までお休みとなります。4月より開始予定です。

### ☆1月の休館日☆

1日～4日・9日（日）・10日（月）・16日（日）・23日・30日（日）

泉中央老人福祉センターは令和4年1月5日～通常業務開始です。

コロナ禍により一部利用の中止や時間制限・人数制限をしております。



# 令和4年1月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	
1	土	休館日						休館日	16	日	休館日							
2	日	休館日						休館日	17	月		編物ゆりの会						休館日
3	月	休館日						休館日	18	火		ボラサロン(手芸)			ペタンク		いずみ郷土史OB会	
4	火	休館日						休館日	19	水		パソコン愛好会						
5	水		ボラサロン(手芸)	手づくりサークル					20	木	運動サークル	小物作り教室						
6	木	部屋抽選会 太極拳サークル				ペタンク		泉太極拳愛好会	21	金	太極拳サークル モキハナ	畑グループ 立ち上げ会			ペタンク	畑教室	泉太極拳愛好会	
7	金	嬉楽嬉楽元気塾① 泉マジック愛好会	マジック教室						22	土	ワンアップクラブ	マジック教室 発表会						
8	土	ワンアップクラブ	高齢協			ペタンク			23	日	休館日							
9	日	休館日							24	月	六和功愛好会 愛好会3B体操	編物ミニ教室 編物愛好会						休館日
10	月	休館日							25	火	ボラサロン(芸能)	泉野村散歩教室			ペタンク			
11	火	フフラワー愛好会 ラウンドダンス愛好会				ペタンク		休館日	26	水	運動サークル	ボラサロン(手芸)	書道教室⑤					
12	水	運動サークル		書道教室④				休館日	27	木	いきいき健康元気教室② 雀の子	ボラサロン(手芸)	無料相談		ペタンク			
13	木	いきいき健康元気教室①	ボラサロン(手芸)			ペタンク	畑教室	泉太極拳愛好会	28	金	嬉楽嬉楽元気塾④ ラウンドダンス愛好会			句会さくら				
14	金	嬉楽嬉楽元気塾② ラウンドダンス愛好会							29	土	ワンアップクラブ	ひまわり			ペタンク			
15	土	ワンアップクラブ	ひまわり			ペタンク			30	日	休館日							
※ 上段は午前、下段は午後の活動です。 センターをご利用のときは… 対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方 1) 利用時間 9:30～16:30 2) 入浴時間 10:00～15:00 火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為) 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始 4) 施設内での飲酒はできません 5) 敷地内は全面禁煙です。 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。 7) 節電・節水にご協力ください。 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)									31	月	六和功愛好会 愛好会3B体操						将監サロン	休館日

(注意) 12:00～13:00は入浴時間がお休みとなります。  
また、火曜・土曜は浴槽消毒の為14:30までとなり、  
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。