

# 泉いきいきセンターだより 2021年6月号

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間 38 TEL/FAX 022(373)1285  
メール: izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理: 宮城県高齢者生活協同組合

～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

以下の教室は6月からの開講となります

- ・フラダンス教室
- ・マジック教室
- ・水彩画教室
- ・絵手紙教室
- ・英語に親しもう教室
- ・ラウンドダンス教室
- ・嬉楽嬉楽元気塾
- ・イスヨガ教室
- ・編物教室

複数での会食は控え、食べる以外はマスクをして下さい



3密を避け  
しっかり対策していますか



仙台市は3月半ばから感染が拡大し、入院患者の増加に伴って医療体制がひっ迫しており、危機的な状況です。みなさまにおかれましても強い危機感を継続してください。ワクチン接種が本格化するまでには、なお時間を要します。命と健康を守るためにもご自身が出来る感染予防のための行動をとってください。感染状況の収束には私たち一人ひとりの行動が重要となります。

<入館の際は、以下の項目にご協力ください。>

- ①マスクの着用をお願いいたします。  
館内の滞在・移動の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ②手洗い・手指のアルコール消毒をお願いいたします。  
館内に設置の手洗い場、アルコール消毒剤をご使用ください。
- ③検温をお願いいたします。  
37.5℃以上（高熱）の方は入館をお断りいたします。  
平熱が高い方についても37.5℃以上の場合は入館をお断りいたします。

## おねがい



<入浴をご利用の方へ>

- ★受付時に「血圧測定用紙」をお渡します。入浴前に血圧測定をし、ご自分の数値を控えてください。血圧は体調のチェックになります。
- ★浴室内、入浴中での会話もお控えください。（黙浴励行）
- ★下痢や医者から止められている皮膚炎の方の入浴は出来ません。
- ★その他、体調がすぐれない場合は必ず看護師にご相談ください。

<ロビーご利用の方へ>

- ★ロビーでの飲食は中止しております。但し、水分補給については認めております。
- ★長時間の滞在、大声でのおしゃべり、隣接しての会話はお断りしております。
- ★イスをご利用の際は、対面を控えて、接触・飛沫感染を防いでください。
- ★看護師がいますので、健康相談も受けられますのでご利用ください。



## イベント開催と募集のお知らせ

### ① 令和3年度いずみいきいき会（ボランティア会）会員募集

いずみいきいき会では昨年より社会福祉協議会から「コミュニティサポート活動グループ育成支援モデル事業」として助成金をいただき、活動をサポートしてもらいながら2年目を迎え、生きがいと居場所作り目指して、活動してきました。

今年度も活動していきますので、興味がある・活動した・見学したい方は泉中央老人福祉センター藤田、渡邊までご連絡下さい。

### ② 草刈りのボランティア募集

6月30日（水）9:30～11:00 雨天中止

自前の鎌を持参しても良いですが、センターでも準備しています。一緒にセンター周辺の草刈りをして下さるボランティアさん募集します。御都合つく方事前予約をお願いいたします。

### ③ 「脳若トレーニング」

6月16日（水）10:00～12:00 20名募集（先着順）  
株式会社 JMTC 仙台校の講師による介護予防、楽しく頭の体操をしましょう。

### ④ 「ヤクルトの健康教室」

6月2日（水）10:00～12:00 20名募集（先着順）  
1) ズンドコ体操で免疫力アップ  
2) 乳酸菌で内外美容・乳酸菌で美しくなりましょう！

## 「美空ひばり芸能生活35年年リサイタル」DVD 上演会

6月10日（木）午前10:00～12:00 大広間にて  
25名募集（先着順）

知らず 知らず 歩いて来た 細く 長い この道



行政書士による（完全予約制）

無料相談会 6月24日（木）10:00～12:00

事前（3日前まで）に窓口までお申込みください。  
お一人様30分間です。  
個人情報厳守いたします。



☆6月の休館日☆

6日（日）・13日（日）・20日（日）・27日（日）

「フェイスブック・泉中央老人福祉センター」  
<https://www.facebook.com/izuminoie/>  
「泉中央老人福祉センター～泉いきいき便り～」  
<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>

# 令和3年6月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	
1	火	フラワー愛好会	ボランティアサロン(手芸)			ペタンク教室			16	水	脳若トレーニング	布草履教室①						
		太極拳サークル		パソコン愛好会							運動サークル							
2	水	知って安心・ヤクルト出前講座		手作りサークル					17	木	フラダンス教室	ボランティアサロン(手芸)			ペタンク	畑教室	泉太極拳愛好会	
		運動サークル									モキハナ							
3	木	フラダンス教室				ペタンク教室	畑教室	泉太極拳愛好会	18	金	嬉楽嬉楽元気塾③	マジック教室	泉中央包括					
		モキハナ									ラウンドダンス教室	マジック愛好会	マジック愛好会					
4	金	嬉楽嬉楽元気塾①	マジック教室						19	土		ひまわり			ペタンク			
		ラウンドダンス教室	マジック愛好会	マジック愛好会														
5	土	ワンアップクラブ	ひまわり			ペタンク			20	日	休館日							
6	日	休館日							21	月		編物ゆりの会						休館日
											愛好会3B体操	区老連						
7	月		編物ゆりの会					休館日	22	火	包括健康教室				ペタンク	泉の郷土史を知る講座③		
		愛好会3B体操	高齢協(選管)										パソコン愛好会					
8	火	包括健康教室				ペタンク	泉の郷土史を知る講座②		23	水	水彩画教室	布草履教室②						
				パソコン愛好会							運動サークル							
9	水	水彩画教室							24	木	ボランティアサロン(芸能)		無料相談		ペタンク	畑教室		
		運動サークル									太極拳サークル							
10	木	美空ひばりライブ映像上映	絵手紙教室			ペタンク	畑教室	泉太極拳愛好会	25	金	嬉楽嬉楽元気塾④	ボランティアサロン(手芸)						
		太極拳サークル											句会さくら					
11	金	嬉楽嬉楽元気塾②	ボランティアサロン(手芸)		シェイクアウト	防災訓練			26	土	ワンアップクラブ				ペタンク		英語に親しもう教室	
12	土	ワンアップクラブ							27	日	休館日							
13	日	休館日							28	月	六和功愛好会	編物教室						休館日
											イスヨガ教室	編物愛好会						
14	月	六和功愛好会	編物教室					休館日	29	火	包括健康教室				ペタンク			
			編物愛好会										パソコン愛好会					
15	火	包括健康教室				ペタンク		いずみ郷土史OB会	30	水	センター草刈り	センター草刈り						
				パソコン愛好会							運動サークル							

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、  
個人利用の「囲碁・将棋」「麻雀」「卓球」「カラオケ開放」は、開催しておりません。

センターをご利用のときは…

- 対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方
- 1) 利用時間 9:30～16:30
  - 2) 入浴時間 10:00～15:00  
火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
  - 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

- 4) 施設内での飲酒はできません
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)