

泉いきいきセンターだより 2021年5月号

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間 38 TEL/FAX 022(373)1285
 メール: izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理: 宮城県高齢者生活協同組合



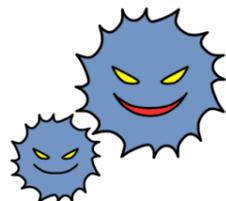
～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

「緊急事態宣言」と「まん延防止等重点措置」により5月11日まで臨時休館です。
 これに伴い5月開講の教室は中止とします。6月日程より開始いたします。(以下の教室日程中止)
 フラダンス教室5月6日、20日 マジック教室5月7日、21日 水彩画教室5月12日、26日
 絵手紙教室5月13日 英語に親しもう教室5月22日 ラウンドダンス教室5月7日、21日
 嬉楽嬉楽元気塾5月7日・14日・21日・28日 イスヨガ教室5月31日 編物教室5月24日

みなさん
不要不急の外出自粛をお願いします



お風呂
どうしていますか?



仙台市は3月半ばから感染が拡大し、
 入院患者の増加に伴って医療体制がひっ迫しており、危機的な状況です。
 ワクチン接種が本格化するまでは、なお時間を要します。
 命と健康を守るためにもご自身が出来る感染予防のための行動をとってください。
 感染状況の収束には私たち一人ひとりの行動が重要となります。

おねがい

入館の際は、以下の項目にご協力ください。

- ①マスクの着用をお願いいたします。
館内の滞在・移動の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ②手洗い・手指のアルコール消毒をお願いいたします。
館内に設置の手洗い場、アルコール消毒剤をご使用ください。
- ③検温をお願いいたします。
37.5℃以上(高熱)の方は入館をお断りいたします。
平熱が高い方についても37.5℃以上の場合には入館をお断りいたします。

<入浴をご利用の方へ>

- ★受付時に「血压測定用紙」をお渡します。入浴前に血压測定をし、ご自分の数値を控えてください。
血压は体調のチェックになります。
- ★浴室内、入浴中での会話もお控えください。(黙浴励行)
- ★下痢や医者から止められている皮膚炎の方の入浴は出来ません。
- ★その他、体調がすぐれない場合は必ず看護師にご相談ください。



<ロビーご利用の方へ>

- ★ロビーでの飲食は中止しております。
但し、水分補給については認めております。
- ★長時間の滞在、大声でのおしゃべり、隣接しての会話はお断りしております。
- ★イスをご利用の際は、対面を控えて、接触・飛沫感染を防いでください。
- ★看護師がいますので、健康相談も受けられますのでご利用ください。

よろしく
お願いします



イベント開催と募集のお知らせ

①知って安心講座シリーズ



「ヤクルト出前講座」 ヤクルト販売泉中央営業所
 あなたに超(腸)お得な話
 6月2日(火) 10:00~12:00
 参加無料 参加募集20名(先着順で締め切り)



「脳若トレーニング」 株式会社JMTC 仙台校
 6月16日(火) 10:00~12:00
 参加無料 参加募集20名(先着順で締め切り)

②手作り布草履教室

6月16日(水)と6月23日(水)

両日とも10:00~12:00
 両日ともに参加できる方 先着15名 参加費500円



③泉中央地域包括センターの「健康教室」

6月8日(火)・6月15日(火)・6月22日(火)・6月29日(火)

いずれも10:00~12:00 *全日程に参加出来る方優先
 参加無料 各日程の参加募集20名(先着順で締め切り)

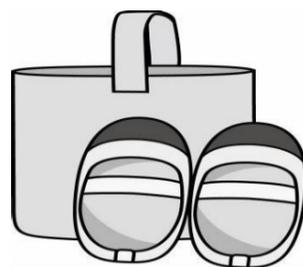
④草刈りのボランティア募集

6月30日(水) 9:30~11:00 雨天時延期

センター周辺の草刈りをします。
 お手伝い出来る方を募集します。事前予約をお願いいたします。



【お願い】大広間ご利用のみなさまへ



緊急時に備えて

靴を入れる袋(靴袋)を

必ずご用意ください。



行政書士による(完全予約制)

無料相談会 6月24日(木) 10:00~12:00

事前(3日前まで)に窓口まで
 お申込みください。
 お一人様30分間です。
 個人情報厳守いたします。



☆6月の休館日☆

6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

「フェイスブック・泉中央老人福祉センター」

<https://www.facebook.com/izuminoie/>

「泉中央老人福祉センター～泉いきいき便り～」

<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>

令和3年5月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター						
1	土								16	日	休館日												
2	日	休館日								17	月	区老連	編物ゆりの会					休館日					
3	月	休館日								18	火					ペタンク		いずみ郷土史OB会					
4	火	休館日								19	水	太極拳サークル		パソコン愛好会									
5	水	休館日								20	木		ボランティアサロン(手芸)					泉太極拳愛好会					
6	木	<p>「緊急事態宣言」と「まん延防止等重点措置」により 5月11日まで臨時休館となります。 但し コロナ禍の状況により休館が延長される場合があります。 5月に開講予定の教室については全面中止とし 6月日程より開始いたします。</p>								21	金												
7	金									22	土												
8	土									23	日	休館日											
9	日									24	月	六和功愛好会 愛好会3B体操	編物愛好会										休館日
10	月									25	火	ボランティアサロン (環境・芸能)									パソコン愛好会		
11	火		26	水	運動サークル																		
12	水		27	木	太極拳サークル	ボランティアサロン (手芸)	無料相談							ペタンク		泉太極拳愛好会							
13	木	太極拳サークル 泉太極拳愛好会				ペタンク			28	金													
14	金		ボランティア サロン(手芸)						29	土	ワンアップクラブ					ペタンク							
15	土	ワンアップクラブ	ひまわり			ペタンク			30	日	休館日												
									31	月	木工教室	ボランティアサロン (手芸)						休館日					

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは...

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1) 利用時間 9:30~16:30 | 5) 敷地内は全面禁煙です。 |
| 2) 入浴時間 10:00~15:00 | 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。 |
| 火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為) | 7) 節電・節水にご協力ください。 |
| 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始 | 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策) |
| 4) 施設内での飲酒はできません | |

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、
個人利用の「囲碁・将棋」「麻雀」「卓球」「カラオケ開放」は、開催しておりません。