泉いきいきセンターだより

２０２０年１０月号

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間３８
TEL/FAX　０２２（３７３）１２８５
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合

～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い合い～

ボランティア会のお知らせ

いずみいきいき会（ボランティアの会）

一緒に活動しませんか？

「いずみいきいき会」で一緒に活動しませんか？
手作りマスクなどを作って、福祉施設へ訪問したり、
得意の手品を披露したり、花木を育てたり、さまざまな興味・関心に対応し活動していきます。
毎月センター便りでご案内します。興味があるものに参加をしてください。

①ボランティアサロン手芸部門「手作り作品を増やそう」

１０月６日（木）１４（水）２１日（水）２７日（火）
10:00～12:00（予約不要・当日参加ＯＫ）
以降、週１回のペースで開催しています（裏面の日程表参照）
都合の良い日程にご参加ください。手芸苦手な方もＯＫ！
教えあい学びあい喜びあいです。

②ボランティアサロン環境整備部門「草刈り＆ごみ拾い」

センター周辺を散策していただき、草刈りとごみ拾いを行います。開始は現在未定です。

③ボランティアサロン芸能部門「人前で何かやれる人、とにかく集まれ！」（歌唱はコロナ禍で除く）

要請があれば、マジックや楽器演奏、落語など出向いて行きます。そんなことが出来る人を募集しています。
何かが出来る、そんな心当たりがある人はぜひセンターに問い合せください。
☎０２２－３７３－１２８５　いずみいきいき会（ボランティア会）　事務局：渡邉（せ）・藤田

募集！！

毛糸でマスクを手作りしませんか？

１１月１８日（水）10：00～12：00と１１月１９日（木）10：00～12：00（２日間）

両日に参加できる方、２０名を募集します。１０月３１日まで先着順です。

参加費１，０００円（マスク３個作ります）
思わず欲しくなるおしゃれなマスクです。
４号か５号のかぎ針をお持ちください。
この冬は毛糸のマスクで！

センター周辺の草刈り活動～ありがとうございました

９月１６日(水)　９：３０～10：４０

当日は残暑がちょっとだけ感じられたものの１４名の利用者さんと職員２名、総勢１６名でセンター周辺の草刈り活動をおこないました。このコロナ禍の中、集まってくれたこと事態がまず感謝しなければならず、さらに周辺の草刈りまで行ってくれたことは、ものすごくうれしいことで、感謝でいっぱいです。本当にありがとうございました。

ひと汗かいた後にミルクアイスとお茶で潤っていただきました。

いきいき健康教室　＜泉中央地域包括支援センター出張教室＞

～４回コースです。１回のみの参加も可能です～
①１１月１０日(火)１０：００～１２：００　②１１月１７日(火)１０：００～１２：００
③１１月２４日(火)１０：００～１２：００　④１２月　１日(火)１０：００～１２：００

募集２０名（１０月１日より先着順）
参加無料です。軽く動ける服装でマスク着用です。外靴を入れる袋持参してください。
笑いながら、脳トレしながら、ためになる話もあり、体力に自信のない方も大歓迎です。
泉中央地域包括センターのスタッフが来館して、相談タイムもあります。

センターからお知らせ

事務職員の藤田均が９月１日より副館長に就任いたしました。
今後も変わらずよろしくお願いいたします。

各愛好会代表の方へ

会場予約は令和３年１月６日までお休みとなります。

☆10 月の休館日☆

4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)

行政書士無料相談会（予約制）

１０月２９日(木)
10:00～12:00 お一人３０分まで
相続、成年後見人など、
その他悩んでいることなど
無料ですが事前予約が必要です。
＊個人情報は厳守します。
予約はセンターまで　373-1285

タオルご寄付ありがとうございました　(⋈◍＞◡＜◍)。✧♡

小野様、鈴木様、今様、佐々木様、中島様、門田様、池田様、石川様、伊藤様、佐藤様、関様、市川様、安藤様、佐藤様、橋本様、森合様、熊谷様、千枝様、カラオケ21 様、東城様　※大切に使わせていただきます。

嘱託医　平上先生来館日 10 月 15 日（木）　午後 1 時～4 時

健康に不安がある方や健康の悩み等、お気軽にご相談下さい
先生が丁寧にお話を聞いて下さいます。

マスクをせずに、1m以内で１５分以上会話をすると、感染リスクが高くなります。センター内はマスク着用です。ご理解ご協力ください。

10/5　フラワーアレンジ教室は令和元年度の教室です。

※9月25日現在の状況です。
変更になる場合もあります。ご了承下さい。

令和２年１０月　日程表

泉中央老人福祉センター
373－1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター
1	木					ペタンク	畑教室	太極拳愛好会
2	金	ボランティア発会会 11:00～						
3	土	ワンアップクラブ	ひまわり			ペタンク		
4	日	休館日						
5	月	*フラワーアレンジ教室 3B体操愛好会	編物ゆりの会					休館日
6	火		ボランティアサロン（手芸）	パソコン愛好会		ペタンク		
7	水	運動サークル		手作りサークル				
8	木	太極拳愛好会 太極拳五期会				ペタンク	畑教室	
9	金	嬉楽嬉楽元気塾（星） マジック愛好会	マジック教室					
10	土	ワンアップクラブ				ペタンク		
11	日	休館日						
12	月	六和功愛好会	編物教室 編物愛好会					休館日
13	火	フラワー愛好会		パソコン愛好会		ペタンク		
14	水	3B体操愛好会	ボランティアサロン（手芸）					
15	木	フラダンス教室 モキハナ				ペタンク	畑教室	太極拳愛好会

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター
16	金	嬉楽嬉楽元気塾（月）		句会さくら				
17	土	ワンアップクラブ	ひまわり			ペタンク		
18	日	休館日						
19	月	六和功愛好会 区老連	編物ゆりの会					休館日
20	火			パソコン愛好会		ペタンク		
21	水	運動サークル	ボランティアサロン（手芸）	手作りサークル				
22	木	太極拳五期会				ペタンク	畑教室	太極拳愛好会
23	金	嬉楽嬉楽元気塾（星） 泉玉すだれ会						
24	土	ワンアップクラブ				ペタンク		英語教室
25	日	休館日						
26	月	ヨガ教室	編物教室 編物愛好会					休館日
27	火		ボランティアサロン（手芸）	パソコン愛好会		ペタンク		
28	水	ボランティアサロン（芸能） 太極拳五期会	水彩画教室（搬入・展示）					
29	木	フラダンス教室 モキハナ		無料相談		ペタンク	畑教室	
30	金	嬉楽嬉楽元気塾（月） マジック愛好会	マジック教室					
31	土	ワンアップクラブ				ペタンク		

※　上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは･･･　　対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1）利用時間　9:30～16:30
2）入浴時間　10：00～15：00
　火曜日・土曜日は14：30まで(配管清掃の為)
3）休館日　　日曜・祝日・年末年始
4）施設内での飲酒はできません
5）**敷地内は全面禁煙です。**
6）飲酒後の入館も御遠慮願います。
7）節電・節水にご協力ください。
8）靴入れの袋をお持ち下さい。（地震対策）

（注意）12：00～13：00は入浴時間がお休みとなります。
また、火曜・土曜は浴槽消毒の為14：30までとなります。
コロナ禍により1回の入浴は6名まで40分間となります。
受付は入浴開始時間の30分前までです。

2020/9/26