

# 泉いきいきセンターだより

## 2019年11月号

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い合い

10月3日・4日「いきいきセンター祭り」皆様のご協力により、盛大に終了致しました。実行委員やボランティアさん、出演の方々の多大なるご支援ありがとうございました！



### 募集情報！ 10月25日より受付 詳細は事務所にあります

#### ① ボランティアサロン 参加者募集！ ボランティアに興味のある方どなたでも

11月13日(金) 午前10時～12時(大広間) 中学生との交流会  
11月27日(水) 午前10時～12時(大広間) 秋の感謝祭(詳細は後日お楽しみに！)

#### ② フラワーアレンジメント2回コース 午前10時～12時(大広間) 30名 先着順

12月10日(火) -クリスマス用(参加費-1,000円)  
12月24日(火) -お正月用(参加費1,500円)

#### ③ 太極拳教室 参加者募集！

12月6日(金)開講 全8回 午後13時～15時(大広間)  
20名 先着順 参加費 240円(保険代)

#### ④ 手作りキムチ乳酸菌講習会 参加者募集

11月20日(木) 午後13時～15時(会議室) 20名 先着順  
参加費 2,000円

#### ⑤ いきいきお茶会～「臨床美術-かぼちゃの張子」

11月29日(金) 午前10時～12時(会議室) 20名 先着順  
参加費-300円(材料費、茶菓子代込)  
持ち物-新聞紙1日

#### ⑥ 「泉中央&杜っこ合同イベント」

11月17日(日) 午前10時～13時  
泉中央老人福祉センターで、障がいを持つお子さんを放課後に預かる「放課後デイ・杜っこ」と一緒に、子どもたちとその家族、センターの利用者さんとともに楽しむイベントです！  
一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します！(参加費200円-芋煮)



### 介護予防教室

#### ① 「脳トレ、筋トレ いきいき元気塾」(定員30名 多数抽選)

11/21・12/5・12/19・1/16・2/6・2/20・3/5・3/19 全8回木曜  
10時～脳トレ(講師:JMTC仙台校 佐藤先生)  
タブレットを使った脳トレ！  
11時～筋トレ(講師:元気配達人タクト代表 青沼先生)  
ストレッチ中心の運動を楽しく♪

#### ② 「知って安心講座(後期)～お薬の話」(先着30名)

11/5 13時～15時  
市名坂薬局様による出前講座！

### 職場体験学習で将監中学生が来館！(5名) 11月12日(火)～11月14日(木)

センター内の仕事を体験学習します。仕事を通して、自分の将来を視野に入れた適切な進路選択を目指し、課題解決能力や人と関わる力を育てるのが目的です。

### 11月のマッサージ体験会

11月13日(水)・11月27日(水)  
約15分間の体験です。予約不可  
当日12:15より受付します。

### 今月のカラオケ開放日

11月30日(土) 大広間  
13:00～15:00  
先着15名様 当日受付します

### ボランティア募集!!

**冬支度ボランティア募集!!** ◎センターをいつも綺麗に使って頂きありがとうございます

11月6日(水) 9:00～10:30

※当日は10:30開館です(お風呂も10:30から)

草刈り・枯葉掃き・窓拭きなどの作業です。多くのボランティアさん募集です  
今年は芋煮の振る舞いと芋煮会はありませんが、ボランティアのみなさんには、温かいうどんを用意します。

### 「森の泉サロン」

11月15日(金)

12:00～13:00

珈琲一杯50円

★橋本顕さんによる  
ハーモニカ演奏です



### 各愛好会代表の方へ

令和2年3月の会場予約は

**12月2日(月)**です

9:20までにお越しください。  
9:30より抽選を行います。



### 行政書士無料相談会(予約制)

11月28日(木) 10:00～12:00 お一人30分まで  
相続、成年後見人など、その他悩んでいることなど  
無料ですが事前予約が必要です。\*個人情報は厳守します。  
予約はセンターまで 373-1285

※10月10日現在の状況です。変更になる場合もあります。

# 令和元年11月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター
1	金	嬉楽嬉楽(月) 太極拳五期会	個人利用	ボランティアサロン マジック愛好会	部屋取り 2月分	ゲートボール			16	土	カラオケ21 発表会	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ペタンク		英語教室
2	土	センター祭実行 委員会(まとめ) カラオケ新生会	ひまわり 個人利用	麻雀サークル カラオケ 分校いずみ		ペタンク			17	日	泉中央老人福祉センター&杜っこイベント(休館日)						
3	日	休館日							18	月	カラオケ愛好会 発表会	個人利用			ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日
4	月	休館日							19	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用			ペタンク		
5	火	泉郷土史探訪 知って安心講座	個人利用	フラワー教室 パソコン愛好会		ペタンク		休館日	20	水	カラオケ新生会 3B体操愛好会	個人利用	手作りサークル キムチ乳酸菌講習会		ゲートボール		のぼら(料理)
6	水	冬支度 3B体操愛好会	個人利用	冬支度芋煮 サポート会		ゲートボール		休館日	21	木	元気体操① 雀の子サークル	個人利用	平和会 ぬくもりの里係会議		ペタンク		泉太極拳
7	木	雀の子サークル モキハナ	個人利用	カラオケ愛好会 平和会		ペタンク	畑教室	泉太極拳	22	金	嬉楽嬉楽(星) 社交ダンス教室	個人利用	玉すだれ愛好会 マジック愛好会		ゲートボール		ラウンドダン ス愛好会
8	金	嬉楽嬉楽(星) 社交ダンス教室	個人利用	杜の調 GCSギター		ゲートボール		ラウンドダンス 愛好会	23	土	休館日						
9	土	カラオケ分校いずみ 運動サークル	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			24	日	休館日						休館日
10	日	休館日							25	月	民謡愛好会 六和功愛好会	個人利用	編物教室 編物教室		ゲートボール		休館日
11	月	六和功教室 六和功愛好会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日	26	火	カラオケ愛好会 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ペタンク		
12	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	カラオケ愛好会 パソコン愛好会		ペタンク	いきいきお 茶会特別企 画		27	水	ボランティアの つどい 運動サークル	個人利用	書道教室 マッサージ体験会		ゲートボール		
13	水	中学生との交流 サロン 運動サークル	個人利用	書道教室 マッサージ体験会		ゲートボール			28	木	雀の子サークル 月彩会	個人利用	無料相談会 平和会		ペタンク		
14	木	月彩会 太極拳五期会	個人利用	杜の調 杜の調		ペタンク			29	金	太極拳五期会 詩吟同好会	個人利用	いきいきお茶会 カラオケ新生会		ゲートボール		
15	金	嬉楽嬉楽(月) 詩吟同好会	個人利用		森の泉 サロン	ゲートボール			30	土	カラオケ 分校いずみ カラオケ開放	個人利用	麻雀サークル		ペタンク		

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

いきいきお茶会: 11/29 クリニカルアート  
ボランティアサロン: 11/1

センターをご利用のときは...

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

※利用時間に合わせて開場します。

2) 入浴は10:00~15:00

火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)