

# 泉いきいきセンターだより

## 2019年10月号

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理者・宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

### 募集情報！ 9月25日より受付 詳細は事務所にあります

#### ①知って安心講座（後期）参加者募集！

- ◎「栄養講話：キクイモと血糖値のおはなし」 10月23日（水）午後1時 30名 先着順
- ◎「介護予防運動：自分自身の健康度測定」 10月29日（火）午後1時 30名 先着順

#### ②社交ダンス教室—10月25日（金）開講

全7回 2・4金曜日 13:00~15:00 25名  
往復はがきで申し込み 10/12必着、応募者多数の場合抽選

#### ③フラワーアレンジメント教室—11月5日（水）開講

全4回 火曜日 10:00~12:00 15名  
往復はがきで申し込み 10/12必着、応募者多数の場合抽選

#### ④六和功教室—11月11日（月）開講

全4回 月曜日 10:00~12:00 20名 先着順

#### ⑤いきいきお茶会～秋のミニバス旅行「ローズガーデン散策」

11月12日 火曜日 9:40-カフチ野村店集合 20名  
往復はがきで申し込み 10/12必着、応募者多数の場合抽選  
参加費 1,000円（含飲み物、お弁当代、保険代）

#### ⑥書道教室—11月13日 水曜日 開講

全10回 2・4水曜日 10:00~12:00 20名  
往復はがきで申し込み 10/12必着、応募者多数の場合抽選



## 杜のシニア祭 ～仙台市内の8つの老人福祉センターが集結～

### 仙台市老人福祉センター合同作品展

10月10日（木）13:00～10月17日（木）16:00迄 仙台市福祉プラザ2階展示ホール  
仙台市内の8つの老人福祉センターの作品展覧会が行われます。  
絵手紙、編物、布リサイクル、書道、俳句などさまざまな展示があります。

### 合同演芸交流会

10月15日（火）13:00～16:00 仙台市福祉プラザ2階ふれあいホール  
歌・踊り・体操など、教室や愛好会での日頃の活動の成果を発表します。  
是非ご覧ください。入場無料です。  
泉中央老人福祉センターからは「泉マジック愛好会」のみなさんが出演します。

## ボランティア募集！！

### 「泉中央&杜っこ合同イベント」を一緒に盛り上げてくれるボランティア募集！

11月17日（日）10:00～13:00に泉中央老人福祉センターで、障がいを持つ  
お子さんを放課後に預かる「放課後デイ・杜っこ」と一緒に、子どもたちとその  
家族、センターの利用者さんとともに楽しむイベントです！  
一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します！（参加費 200円-芋煮）

### 冬支度ボランティア募集！！ ◎センターをいつも綺麗に使って頂きありがとうございます

11月6日（水）9:00～10:30 ※当日は10:30開館です

秋の草刈り・枯葉掃き・窓拭きなどの作業です。  
今年度芋煮の振る舞い及び芋煮会はありませんが、ボランティアのみなさんには、温かい汁物を用意します。

### 今月のカラオケ開放日

10月12日（土）大広間  
13:00～15:00  
先着15名様 当日受付します

### 10月のマッサージ体験会

10月9日（水）・10月23日（水）  
約15分間の体験です。予約不可  
当日12:15より受付します。

### ☆10月の休館日☆

6日（日）・13日（日）・14日（月）  
20日（日）・22日（火）・27日（日）

### 職場体験学習で寺岡中生が来館！（3名）

10月23日（水）～10月25日（金）  
センター内の仕事を体験学習します。  
仕事を通して、自分の将来を視野に入れた  
適切な進路選択を目指し、課題解決能力や  
人と関わる力を育てるのが目的です。

### 各愛好会代表の方へ

令和2年2月の会場予約は  
11月1日（金）です  
9:20までにお越しください。  
9:30より抽選を行います。



### 「森の泉サロン」

10月25日（金）  
12:00～13:00  
珈琲一杯50円

★ギター弾き語り  
内藤さん

フォークソング  
歌謡曲、唱歌、  
カンツォーネ等



### 行政書士無料相談会（予約制）

10月31日（木）10:00～12:00 お一人30分まで  
相続、成年後見人など、その他悩んでいることなど  
無料ですが事前予約が必要です。\*個人情報は厳守します。  
予約はセンターまで 373-1285

### 嘱託医Dr.平上の健康相談日

10/17（木）13:00～16:00  
相談希望の方は事務所までお声  
かけ下さい



※9月15日現在の状況です。変更になる場合もあります。

# 令和元年10月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	泉社会福祉センター
1	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	ボランティアミーティング パソコン愛好会		ベタンク			16	水	カラオケ新生会 運動サークル	個人利用	手作りサークル		ゲートボール		休館日
2	水	センター祭準備 センター祭準備	センター祭準備	センター祭準備	準備	ゲートボール		のぼら(料理)	17	木	太極拳五期会 モキハナ	個人利用	カラオケ愛好会 ぬくもりの里会議		ベタンク		シニア祭展示最終日
3	木	センター祭	個人利用	センター祭	祭祭	ベタンク		泉太極拳	18	金	嬉楽嬉楽(月) カラオケ新生会	個人利用	句会さくら		ゲートボール		
4	金	センター祭	個人利用	センター祭	祭祭	ゲートボール			19	土	カラオケ21 カラオケ分校いずみ	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ベタンク		
5	土	カラオケ21 カラオケ分校いずみ	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ベタンク			20	日	休館日						社会福祉センター祭り
6	日	休館日							21	月	月彩会 3B体操愛好会	個人利用	カラオケ新生会 区老連		ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日
7	月	月彩会 3B体操愛好会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日	22	火	休館日						
8	火	カラオケ愛好会 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ベタンク			23	水	カラオケ愛好会 知って安心講座	個人利用	中学生オリエンテーション マッサージ体験会		ゲートボール		休館日
9	水	カラオケ新生会 運動サークル	個人利用	マッサージ体験会		ゲートボール			24	木	雀の子サークル 太極拳五期会	個人利用	平和会		ベタンク	畑教室	
10	木	太極拳五期会 詩吟同好会	個人利用	社の調 平和会		ベタンク	畑教室	泉太極拳 シニア祭展示 10/17まで	25	金	嬉楽嬉楽(星) 社交ダンス教室	個人利用	マジック愛好会	森の泉 サロン	ゲートボール		
11	金	嬉楽嬉楽(星) 雀の子サークル	個人利用	社の調 マジック愛好会		ゲートボール			26	土	カラオケ分校いずみ 運動サークル	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ベタンク		英語教室
12	土	カラオケ分校いずみ カラオケ開放	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ベタンク			27	日	休館日						
13	日	休館日							28	月	民謡愛好会 六和功愛好会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日
14	月	休館日							29	火	囲碁研究会 知って安心講座	個人利用	パソコン愛好会		ベタンク		
15	火	泉郷土史 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ベタンク	シニア祭演芸 交流会	休館日	30	水	カラオケ愛好会 詩吟同好会	個人利用	中学生オリエンテーション		ゲートボール		
		※ 上段は午前、下段は午後の活動です。							31	木	雀の子サークル モキハナ	個人利用	無料相談		ベタンク		泉太極拳

センターをご利用のときは…

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

※利用時間に合わせて開場します。

2) 入浴は10:00~15:00

火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)