

泉いきいきセンターだより
2019年9月号

仙台市泉中央老人福祉センター
仙台市泉区七北田字菅間38
TEL/FAX 022(373)1285
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
指定管理・宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い

根白石七夕飾り参加しました！(8月6日・7日・8日)

ボランティアの皆さんありがとうございました！



優勝おめでとございます



誇らしげに 県年金協会仙台北支部
ゲートボール大会県予
選会で優勝に輝いた社の泉チーム
(6月18日・シェルコムせんだい)

各愛好会代表の方へ

令和2年1月の会場予約は
10月1日(火)です
9:20までにお越しください。
9:30より抽選を行います。

行政書士無料相談会(予約制)

9月26日(木)

10:00～12:00

お一人30分まで
相続、成年後見人など
その他悩んでいることなど
*個人情報は厳守します。

今月のカラオケ開放日

9月14日(土) 大広間

13:00～15:00

先着15名様
当日受付します



サークル名改名のお知らせ

8月1日より、「カラオケ楽唱会」が
「カラオケ新生会」と名称を変更しま
した。

9月の「知って安心講座」(参加無料)

9/3(火) 健康講話-地域における福祉活動の考え方

地域活動を、より楽しくするグループワークの進め方を解りやすく学びます。

9/17(火) 健康講話-認知症

頭の老いを防ぐためにできること、いつまでも住み慣れた地域で暮らすため
に、取り組めることを学びます。

募集①いきいきお茶会「六和功を体験しよう」

9月18日(水) 10:00～12:00 大広間 30名募集

六和功は昭和61年、今から32年前に仙台市老人クラブ連合会が中高年
の健康の保持と増進を図る目的で中国の菜先生を講師に招き六和功の
指導者講習会を開催、これを機に老人クラブ全国大会での
披露などを含め仙台発の六和功の普及に努めております。
のびやかな美しい動作に足腰の老化を防ぎ、若さを保ち
病氣予防に効果が期待できるものです。

この機会にお誘い合わせて、体験してみませんか！

体験希望の方は、

9月13日(金)までセンター窓口にお申し込みください。

参加する方は、動きやすい服装で、
タオルと水分をお持ちください。

※11月から教室として開講する予定です。(10月号のセンター便りで募集します)



「森の泉サロン」

9月20日(金)

12:00～13:00

珈琲一杯50円

○今月は利用者さんによる
ウクレレの演奏があり
ます。

○今月も泉中央地域包セ
ンターの職員がが来館
し、皆様からの相談を
受け付けます。介護保
険、医療、福祉、健康
など高齢者の支援窓口
です。
相談して下さい！

募集②「ボランティアさん募集」

センターではボランティア活動に興味にある方を募
集しています！！

自分の特技を生かしたい方、社会や人と繋がりを大事
にしたい方、何かしてみたい方、体を動かすのが好き
な方等、どなたでも、好きな時間に好きな事に参加で
きます。

次回のボランティアミーティングは

10月1日(火) 午前10:00～12:00

詳細はセンターにお問い合わせ下さい。担当—渡辺

☆9月の休館日☆

1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月)
・22日(日)・23日(月)・29日(日)

※8月20日現在の状況です。変更になる場合もあります。

令和元年9月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター		
1	日	休館日								16	月	休館日							
2	月	月彩会 3B体操愛好会	個人利用	社の調		ゲートボール		休館日	17	火	いずみ郷土史 知って安心講座	個人利用	囲碁研究会 区老連		ペタンク		休館日		
3	火	センター祭 実行委員会 知って安心講座	個人利用	囲碁研究会 雀遊会		ペタンク	はつらつ ウォーキング		18	水	いきいきお茶会 運動サークル	個人利用	カラオケ愛好会 カラオケ新生会		ゲートボール		休館日		
4	水	カラオケ愛好会 運動サークル	個人利用	手作りサークル 看護師会議		ゲートボール		のぼら(料理)	19	木	フラダンス教室 モキハナ	個人利用	平和会 カラオケ分校いずみ		ペタンク		太極拳愛好会		
5	木	フラダンス教室 モキハナ	個人利用	平和会 GCSギター		ペタンク		太極拳愛好会	20	金	嬉楽嬉楽くらぶ ラウンドダンス教室	個人利用	マジック教室 マジック愛好会	森の泉 サロン	ゲートボール				
6	金	嬉楽嬉楽くらぶ ラウンドダンス教室	個人利用	マジック教室 マジック愛好会		ゲートボール			21	土	カラオケ21 太極拳五期会	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ペタンク				
7	土	カラオケ21 カラオケ分校 いずみ	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			22	日	休館日								
8	日	休館日								23	月	休館日							
9	月	月彩会 六和功愛好会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日	24	火	カラオケ愛好会 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ゲートボール		休館日		
10	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	第三者委員会 パソコン愛好会		ペタンク			25	水	太極拳五期会 3B体操愛好会	個人利用	中学生オリエンテー ション マッサージ体験会		ゲートボール		休館日		
11	水	ヨガ教室 運動サークル	個人利用	カラオケ愛好会 マッサージ体験会		ゲートボール			26	木	雀の子サークル 雀の子サークル	個人利用	無料相談会 GCSギター		ペタンク	畑教室			
12	木	カラオケ新生会 太極拳五期会	個人利用	雀の子サークル 雀の子サークル		ペタンク	畑教室	太極拳愛好会	27	金	嬉楽嬉楽くらぶ 詩吟同好会	個人利用	南京玉すだれ教室 句会さくら		ゲートボール				
13	金	嬉楽嬉楽くらぶ 詩吟同好会	個人利用	南京玉すだれ教室		ゲートボール			28	土	カラオケ新生会 マジック愛好会	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク		英語教室		
14	土	カラオケ分校 いずみ カラオケ開放	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			29	日	休館日								
15	日	休館日								30	月	民謡愛好会 六和功愛好会	個人利用	編物教室 編物愛好会	防災 訓練	ゲートボール			

カラオケ楽唱会は「カラオケ新生会」に名前が変更になりました。

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

いきいきお茶会：9/18六和功体験

* センター祭実行委員会9/3(火)10:00-12:00
センター祭のプログラム検討、ボランティア検討をします。
欠席すると発表が出来ない場合もあります。

センターをご利用のときは…

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

※利用時間に合わせて開場します。

2) 入浴は10:00~15:00

火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

