

# 泉いきいきセンターだより 2019年7月号

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理・宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

## いきいきお茶会特別企画 「クリニカルアート教室」募集!



7月23日(火) 10:00~12:00 会議室 参加費300円 先着15名  
あなたの五感を使って素敵な茄子を作り上げましょう!  
出来上がった作品を鑑賞しながら、みなでお茶会をします!

## 世代間交流イベント 「いっしょにあそぼう」 7月20日(土) 10:00~12:00

子どもたちと一緒に、けん玉やパターゴルフ、わなげ、手作りおもちゃで遊びましょう!  
けん玉名人・わなげ名人を募集します。あなたの腕をお貸しください!

- \* けん玉は手作りしますので参加費600円、手作りおもちゃ参加費100円かかります。
- \* パターゴルフとわなげは成績点数によりプレゼントがもらえます。
- \* 終日お風呂はお休みです。個人利用は13:30~になります。



## 草刈り応援隊! 集合!

日時: 7月6日(土) 9:00~10:30

センターの敷地内の草取りをします。ご協力をお願い致します。  
事前に申し込みをお願いいたします!  
当日は草刈りの為、お風呂・会場使用は10:30からです



各愛好会代表の方へ  
11月の会場予約は  
8月1日(木)です  
9:20までにお越しください。  
9:30より抽選を行います。



センター祭実行委員会  
7月10日(水) 10:00~12:00

令和元年のセンター祭について話し合います!  
実行委員(代表)の方は忘れずに出席をお願いします。  
プログラムなど重要な話があります。

## センター祭 開催予定日 10月3日(木)・4日(金)

☆7/2(火)~9/20(金)まで抽選会の景品募集を始めます

日用品で壊れていない未使用で包装されたもの。  
食品・陶器・衣類はお断りいたします。  
皆さんの御協力をよろしくお願い致します。

担当: 藤田



## 行政書士無料相談会(予約制)

7月25日(木)  
10:00~12:00

お一人30分まで  
相続、成年後見人など  
その他悩んでいることなど  
\* 個人情報は厳守します。



## 今月のカラオケ開放日

7月13日(土) 大広間  
7月27日(土) 大広間

13:00~15:00  
先着15名様  
当日受付します。



## 「森の泉サロン」

7月26日(金)  
12:00~13:00  
珈琲一杯50円



杜の音ハーモニカの演奏があります  
おいしい珈琲を飲みながらお楽しみください!

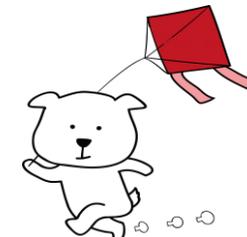


加齢によって体内の水分量が減少し脱水を起こす危険性が高くなります。若い人に比べて温度を感じにくくなり重症化しやすくなります。めまい・立くらみ・だるい時は注意しましょう。  
熱中症を防ぐためには、日中、涼しい場所に行くなど予防グッズを利用し、こまめに水分と塩分を補給し、外出時には日傘や帽子を着用し直射日光を避けましょう。(参考文献: きょうの健康)

募集①「手作り凧を楽しむ教室」7月29日(月) 10:00~12:00 将監中央小学校にて  
小学生と一緒に、あなただけの手作り凧を作ってみませんか?

もちろん凧上げもします! 参加費500円(凧作り用+おやつ)  
「仙台凧の会」の方が来てご指導いたします。

参加希望の方は、7月12日(金)までセンター窓口にお申し込みください。  
現地集合・現地解散です。雨天時も決行します。



募集②「ボランティア活動ってなあ〜に?」8月5日(月) 10:00~12:00 会議室・無料  
泉社会福祉センターの方が来館して、ボランティアについてわかりやすくお話いたします。

「ボランティアする時の準備、ケガをした時は? 無料から有料のボランティアなど・・・」  
参加希望の方は、7月12日(金)までセンター窓口にお申し込みください。

募集③「油絵体験教室」8月21日(水) 10:00~12:00 会議室 参加費2,000円(額縁付)

手ぶらで参加できます。ぜひ体験してみてください!

油絵に興味のある方は、絶好の機会(チャンス)ですよ!

2時間で素敵な作品に仕上がります。額縁付です。

参加希望の方は、7月12日(金)までセンター窓口にお申し込みください。



「マジック愛好会」のみなさんによるショー!

6月21日(金)「森の泉サロン」でミニマジックショーを「マジック愛好会」で披露いただきました。  
会場にいた人たちを巧みなトークとマジックで巻き込んでいった40分間でした。ロビーではたくさんの笑いや拍手で盛り上がっていました。

マジック愛好会のみなさんありがとうございました。  
次回は「杜の音」によるハーモニカ演奏です。  
お楽しみに!



☆7月の休館日☆

7日(日) 14日(日) 15日(月) 21日(日) 28日(日)

\* 7月20日(土)は世代間交流イベントの為、お風呂は終日お休み、個人利用は13:30よりなります。

※6月20日現在の状況です。変更になる場合もあります。

# 令和元年7月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター
1	月	月彩会 雀遊会	個人利用			ゲートボール	はつらつウォーキング	休館日	16	火	いずみ郷土史探訪 囲碁研究会	個人利用	カラオケ愛好会 区老連		ペタンク		休館日
2	火	カラオケ愛好会 知って安心講座	個人利用	フラワーアレンジ講座 パソコン愛好会		ペタンク			17	水	太極拳五期会 3B体操愛好会	個人利用	カラオケ分校いずみ		ゲートボール		休館日
3	水	七夕飾り&踊り 運動サークル	個人利用	手作りサークル 杜の調		ゲートボール			18	木	フラダンス教室 モキハナ	個人利用	平和会 雀の子サークル		ペタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会
4	木	フラダンス教室 モキハナ	個人利用	平和会 雀の子サークル		ペタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会	19	金	嬉楽嬉楽① ラウンドダンス教室	個人利用	マジック教室 マジック愛好会		ゲートボール		
5	金	嬉楽嬉楽① ラウンドダンス教室	個人利用	マジック教室 マジック愛好会		ゲートボール			20	土	世代間交流会	世代間交流会	世代間交流会 世代間交流会	** **	ペタンク		
6	土	草取り活動 カラオケ分校いずみ	ひまわり 個人利用	草取り活動 麻雀サークル		ペタンク			21	日	休館日						
7	日	休館日							22	月	3B体操教室 3B体操愛好会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日
8	月	カラオケ愛好会 六和功愛好会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日	23	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	いきいきお茶会 パソコン愛好会		ペタンク		
9	火	囲碁研究会大会	個人利用			ペタンク			24	水	カラオケ愛好会 詩吟同好会	個人利用	ボランティア会議 マッサージ体験会		ゲートボール		
10	水	センター祭 実行委員会 ヨガ教室	個人利用	雀遊会 マッサージ体験会		ゲートボール			25	木	雀の子サークル 太極拳五期会	個人利用	無料相談 句会さくら		ペタンク	畑教室	太極拳愛好会 太極拳二期会
11	木	女性 麻雀交流戦	個人利用	杜の調 GCSギター		ペタンク	畑教室	太極拳愛好会 太極拳二期会	26	金	雀遊会 ラウンドダンス(教室)	個人利用	南京玉すだれ教室 平和会	森の泉 サロン	ゲートボール		
12	金	嬉楽嬉楽② 詩吟同好会	個人利用	南京玉すだれ教室		ゲートボール		ラウンドダンス	27	土	カラオケ分校いずみ カラオケ開放	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク		英語教室
13	土	カラオケ分校いずみ カラオケ開放	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			28	日	休館日						
14	日	休館日							29	月	民謡愛好会 六和功愛好会	個人利用	カラオケ愛好会 GCSギター		ゲートボール	凧揚げ教室	休館日
15	月	休館日							30	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用			ペタンク		
		休館日							31	水	太極拳五期会 運動サークル	個人利用			ゲートボール		料理のばら

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは...

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

2) 入浴時間 10:00~15:00

火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

7/23いきいきお茶会: クリニカルアート教室