

# 泉いきいきセンターだより



## 2019年6月号

仙台市泉中央老人福祉センター  
仙台市泉区七北田字菅間38  
TEL/FAX 022(373)1285  
izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
指定管理・宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

### 女性麻雀交流戦 参加者募集

日時：7月11日(木) 9:30～15:30

募集人数：定員28名(先着順)

参加費用：1,000円(弁当代含む・当日回収)

申込方法：6月10日(月) 9:30より先着順

窓口か電話で「氏名・住所・電話・年齢」

をお知らせください。電話 022-373-1285

女性同士、気兼ねなく麻雀を楽しみませんか？

麻雀を通して人と人との交流・コミュニケーションの場、腕試しの場として、ご参加ください！



### 好評により追加募集☆南京玉すだれ教室☆



一度始めたらやめられな～い楽しさですよ！

日程：7月12日(金)より第2・4金に開催(9月まで)

時間：10:00～12:00 会議室

受講料：無料 募集人数：15名(先着順)

応募：直接窓口にて申込みください。

\*玉すだれはお貸しいたします。

### いきいきお茶会の特別企画

#### 絵手紙講習会



6月17日(月) 10:00～12:00 会議室

募集人数：15名(先着順) 参加費用：一人300円

絵手紙の基本を学び、一人で楽しめるように学びます。

各サークル代表の方へ

9月の会場予約は

6月1日(土)

9:20分より受付番号札を

来館順にお取り下さい。

9:30～抽選を開始します。

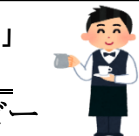


### 喫茶「森の泉サロン」

6月21日(金)

12:00～13:00 ロビー

珈琲一杯50円



マジックショー有！

### 参加者募集！ボランティア・ミーティング

6月20日(木) 10:00～12:00 会議室

毎月1回「どんなことが出来るか？」「どんなことをしようか？」など、手軽に身近に出来るボランティアについて、お茶を飲みながら語り合っています。まず根白石の七夕飾り作りを始めます。またボランティアについて興味のある方は、ぜひミーティングにご参加ください。



### カラオケ楽唱会

明るく！楽しく！第11回発表会

6月8日(土) 10:00～14:30 大広間

たくさんのご来場をお待ちしております！

### 行政書士無料相談会(予約制)

6月27日(木)

10:00～12:00

お一人30分まで



### 「食中毒」に注意！

6月に入ると気温も上がってきます。朝の食事をそのままにしておいたり冷蔵庫にしまい忘れた食品など雑菌が繁殖して食中毒の原因になります。

いつもは大丈夫でも、疲れや睡眠不足、ストレスなどで体力が落ちると、そこから食中毒になりやすいとも言われています。

予防①細菌を付けない、持ち込まない

調理前や調理後も手洗いを忘れない。

まな板は調理のたびによく洗い、生モノの調理後は特に注意！

予防②細菌を増やさない。

食べ物は低温保管、早めに食べましょう。

予防③細菌を殺す

肉は75度以上で1分以上加熱すること。

\*身体がおかしいと感じたら、迷わず病院へ！



■食中毒予防の3原則



### 知って安心講座・参加者募集！全5回出席可能な方

第一回「地域包括支援センターとは」

6月4日(火) 13:00～15:00 会議室 無料



「地域包括支援センター」の仕事・役割・利用の仕方、認知症の取り組みなどについて学びます。以降、4回の講座です。

申込みは窓口にて。先着30名で締め切り。

第二回「脳若トレーニング」7月2日(火) 13:00～

第三回「現代のお墓事情」8月6日(火) 13:00～

第四回「地域における福祉活動の考え方と方法」

9月3日(火) 13:00～

第五回「Dr.平上の健康講話」9月17日(火) 13:00～

### カラオケ開放日

6月22日(土) 13:00～15:00

大広間 自由参加ですが事前申込



### ☆6月の休館日☆

2日(日) 9日(日) 16日(日) 23日(日) 30日(日)

※5月25日現在の状況です。変更になる場合もあります。

# 令和元年6月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	
1	土	カラオケ21 カラオケ開放	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ベタンク			16	日	休館日							
2	日	休館日							17	月	3B体操教室 3B体操愛好会	個人利用	絵手紙教室 区老連		ゲートボール			休館日
3	月	月彩会 六和功愛好会	個人利用	カラオケ愛好会 七夕飾り		ゲートボール		休館日	18	火	いずみ郷土史探訪 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ベタンク			
4	火	フラワーアレンジ 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 知って安心講座		ベタンク教室 ベタンク			19	水	カラオケ愛好会 運動サークル	個人利用	カラオケ楽学会 GCSギター		ゲートボール		料理のばら	
5	水	カラオケ楽学会 運動サークル	個人利用	手作りサークル 七夕飾り		ゲートボール			20	木	フラダンス教室 モキハナ	個人利用	ボランティア会議 平和会		ベタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会	
6	木	フラダンス教室 モキハナ	個人利用	七夕飾り カラオケ分校いずみ		ベタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会	21	金	嬉楽嬉楽(月) 雀の子サークル	個人利用	マジック教室 マジック愛好会	森の泉 サロン	ゲートボール		ラウンドダンス	
7	金	嬉楽嬉楽(月) ラウンドダンス教室	個人利用	マジック教室 マジック愛好会		ゲートボール		ラウンドダンス	22	土	カラオケ分校いずみ カラオケ開放	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ベタンク		英語教室	
8	土	楽学会発表会	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ベタンク			23	日	休館日							
9	日	休館日							24	月	民謡愛好会 月彩会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール			休館日
10	月	カラオケ愛好会 六和功愛好会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日	25	火	カラオケ愛好会 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ベタンク			
11	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	七夕飾り 文学講話		ベタンク			26	水	太極拳五期会 詩吟同好会	個人利用	手作り講習会 マッサージ体験会		ゲートボール			
12	水	カラオケ楽学会 ヨガ教室	個人利用	手作り講習会 マッサージ体験会		ゲートボール			27	木	雀の子サークル 太極拳五期会	個人利用	無料相談 平和会		ベタンク	畑教室	太極拳愛好会 太極拳二期会	
13	木	ゲーム&お茶会 太極拳五期会	個人利用	雀の子サークル 雀の子サークル		ベタンク	畑教室	太極拳愛好会 太極拳二期会	28	金	嬉楽嬉楽(星) ラウンドダンス教室	個人利用	カラオケ楽学会 句会さくら		ゲートボール			
14	金	嬉楽嬉楽(星) 詩吟同好会	個人利用	GCSギター	防災 訓練	ゲートボール			29	土	カラオケ分校いずみ 3B体操愛好会	個人利用	麻雀サークル		ベタンク			
15	土	カラオケ21 カラオケ分校いずみ	ひまわり 麻雀打合せ 個人利用	麻雀サークル		ベタンク			30	日	休館日							

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

いきいきお茶会:6/13ゲーム体験  
いきいきお茶会:6/17絵手紙教室



## 草刈りボランティア募集

日時:7月6日(土)9時~

センターの敷地内の草刈りをします。ご協力をお願い致します。

センターをご利用のときは...

対象:仙台市内にお住まいの60歳以上の方

- 1) 利用時間 9:30~16:30
- 2) 入浴時間 10:00~15:00
- 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

- 4) 施設
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)