



# こぶしだより

第26号  
2019年5月



〒981-3203 仙台市泉区高森 6-8-9 TEL022-779-6270 FAX022-779-6280

宮城県高齢者生活協同組合

小規模多機能型居宅介護事業所いりり庵こぶし

春の日差しが気持ちよい日が続いています。キャラウェイの通り（こぶし通り）のこぶしも満開で綺麗でした。

お花見は利用者の方全員では行けませんでした。何組かに分かれて洞雲寺や将監の桜並木、桂の堤の桜を見に行きました。ちょうど満開で、お花見をしている人もいっぱいいました。近くにこんなに桜を見るところがあって感謝です。

寒い時には行けなかった、外食や買物などにも出かけました。お寿司やラーメン、スーパーにも買物に出かけました。これからの季節、皆さんの希望を聞きながら、新緑を見にドライブにも出掛けたいと思っています。



久しぶりの将棋、どちらが強いか？  
観戦者も増えました。  
ぜひ、将棋を指したい方は、こぶしにお越しください。



外食の後は、化粧品を見に行きました。日頃のお手入れは大切ですね。

## 映画を観よう！



上映日:5月14日(火) こぶしホール 10:00~11:30

あらすじ  
戦時中、出陣の父とその父親の悪徳を取り除いた黒川先生は、故郷の娘と恋しくなると、その娘と結婚する。悪い悪徳で悪徳の悪徳な悪徳。夕子と下宿している。そのうち夕子が帰って来て、夕子と結婚する。一応、陣の陣立陣立で陣立と社長・陣立が陣立を陣立に陣立したから大変。朝が陣立が陣立で大変。陣立、陣立の下で陣立が陣立。先生のお前陣立陣立の上で陣立。陣立中の夕子の夫が陣立で陣立、陣立の陣立が陣立。先生が大人の陣立。

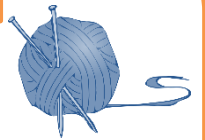


洞雲寺の桜は、今年も美しかったです。

4月の誕生会は、最高齢の96歳の方も祝福を受けていました。これからも元気で過ごしてください



## 毎月の行事予定



毎週月曜日 **編み物**

小野けい子先生 10:00~

毎月第3火曜日 **エステティックサロン**

野本千里先生 9:30~

毎月第3火曜日 **マジックショー**

マジック愛好会 10:30~



毎月第4火曜日 **読み聞かせの会**

千葉・諏訪先生 15:00~

**将棋の日**もあります、詳しくはお電話ください。

# いろいろ庵こぶしの理念

暮らしたい場所でのいきいきとした生活を支える介護 おひとりおひとりの時間を大切にした介護

## こぶしの一日の流れ

食事美味しい



時間	宿泊	通所	訪問	内容
6:00	起床			好きな時間に起床。 介助が必要な方は介助致します。
6:30	バイタル測定 洗顔・着替え			
7:30	朝食			栄養バランスのいい、 あたたかい食事を提供します。
8:30	服薬介助 口腔ケア	送迎 うがい、手洗い バイタル測定	起床介護 食事援助	通所の方はご自宅までお迎えに伺いま す。 在宅で、身支度介護が必要な方は訪問 して介助します。
9:00		朝のお茶	通院援助	到着後は一日をどのように過ごしたいか をお聞きしています。
10:00		入浴	掃除 洗濯 買い物	入浴希望時間を伺い声がけ・見守り・介 助を行いその人にあった入浴方法でお 手伝いします。
11:00		レクリエーション 体操・ストレッチ 外出・脳トレ 買物・盛り付け		その人の「これがしたい」を尊重し自由な 時間を過ごします。
12:00		口腔体操・アイス棒 でのマッサージ 昼食		嚥下体操を行い、食事を美味しく召し上 がっていただきます。
13:00 ~ 14:00		服薬介助 口腔ケア お昼寝		食後は口腔ケアをして頂き、お昼寝や利 用者同士でお話など自由に過ごします。
15:00		おやつタイム		皆さんでおやつを食べます。時にはおや つ作りにも挑戦しています。 何気ない会話やその日あった事などを 歓談。
16:00		婦りの送迎		通所の方をご自宅までお送りいたしま す。(時間の希望もご相談に応じます。)
17:00	夕食 服薬介助 口腔ケア		就床準備 等	食後の口腔ケアの後は好きなテレビ番 組を見たりお部屋でゆっくり過ごしたり します。
21:00	就寝			お好きな時間に就寝しています。



男性もパックしました



皆で顔ツルツルになりました



桜  
美しい

## 利用登録者募集

現在、利用登録人数に空きがあります。資  
料、見学の申込み、ご相談は、お気軽にお  
問い合わせください。

TEL 022-779-6270

いろいろ庵こぶし



## マジックのお知らせ

5月21日(火) 10:30~

こぶしホール



## 宮城県高齢者生活協同組合は

「福祉・生きがい・仕事おこし」の各分野で事業活動を営んでいます。

(泉中央老人福祉センター、いろいろ庵こぶし、寺岡杜っこ、高森杜っこ、八乙女杜っこ、黒松杜っこ、等)