

# こぶしだより

第25号

2019年4月



〒981-3203 仙台市泉区高森 6-8-9 TEL022-779-6270 FAX022-779-6280

宮城県高齢者生活協同組合

小規模多機能型居宅介護事業所いりり庵こぶし

春風の心地よい季節になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

こぶしも4月で3年目を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様からのご支援の賜物と、心よりお礼申しあげます。地域の方々に寄り添った事業所となりますように、今後も努力して参りますので、よろしくお願い致します。

日差しが暖かくなってくるとやはり外に出掛けたいですね。こぶしの皆さんも、「美味しいものが食べたーい」「自分の好きな物を買に行きたい」「外の美味しい空気をいっぱい吸いたい!」「ドライブに行きたい」などなど、皆さんのご希望にすこしでも沿うようにと外出の機会

を作りました。

見かけたらぜひ声をかけ

ていただければ嬉しく思います。



乾燥する毎日、卓上加湿器を作りました



おひな祭りには、美味しいお茶をたていただき、みなさん感謝していました。お菓子もおいしゅうございました



## 4月の上映会

映画を観よう!

マドンナ  
長山藍子



4月9日(火) 10:30~  
こぶしホール

## 毎月の行事予定

毎週月曜日 **編み物**

小野けい子先生 10:00~

4月16日(火) **エステティックサロン**

野本千里先生 9:30~

4月16日(火) **マジックショー**

マジック愛好会 10:30~

4月23日(火) **読み聞かせの会**

千葉・諏訪先生 15:00~

**将棋の日**もあります、ご一緒にいかがですか、詳しくはお電話ください。

皆さん  
実年齢より  
お若い~

## 3月の誕生会



# いろいろ庵こぶしの理念

暮らしたい場所でのいきいきとした生活を支える介護 おひとりおひとりの時間を大切にした介護

## こぶしの一日の流れ

食事美味しい



時間	宿泊	通所	訪問	内容
6:00	起床			好きな時間に起床。 介助が必要な方は介助致します。
6:30	バイタル測定 洗顔・着替え			
7:30	朝食			栄養バランスのいい、 あたたかい食事を提供します。
8:30	服薬介助 口腔ケア	送迎 うがい、手洗い バイタル測定	起床介護 食事援助	通所の方はご自宅までお迎えに伺いま す。 在宅で、身支度介護が必要な方は訪問 して介助します。
9:00		朝のお茶	通院援助	到着後は一日をどのように過ごしたいか をお聞きしています。
10:00		入浴	掃除 洗濯 買い物	入浴希望時間を伺い声がけ・見守り・介 助を行いその人にあった入浴方法でお 手伝いします。
11:00		レクリエーション 体操・ストレッチ 外出・脳トレ 買物・盛り付け		その人の「これがしたい」を尊重し自由な 時間を過ごします。
12:00		口腔体操・アイス棒 でのマッサージ 昼食		嚥下体操を行い、食事を美味しく召し上 がっていただきます。
13:00 ~ 14:00		服薬介助 口腔ケア お昼寝		食後は口腔ケアをして頂き、お昼寝や利 用者同士でお話など自由に過ごします。
15:00		おやつタイム		皆さんでおやつを食べます。時にはおやつ 作りにも挑戦しています。 何気ない会話やその日あった事などを 歓談。
16:00		帰りの送迎		通所の方をご自宅までお送りいたしま す。(時間の希望もご相談に応じます。)
17:00	夕食 服薬介助 口腔ケア		就床準備 等	食後の口腔ケアの後は好きなテレビ番 組を見たりお部屋でゆっくり過ごしたり します。
21:00	就寝			お好きな時間に就寝しています。

壁飾りが桜満開になり  
ました



4月のカレンダー作り



## 利用登録者募集

現在、利用登録人数に空きがあります。資  
料、見学の申込み、ご相談は、お気軽にお  
問い合わせください。

TEL 022-779-6270

いろいろ庵こぶし



## マジックのお知らせ

4月16日(火) 10:30~

こぶしホール



## 宮城県高齢者生活協同組合は

「福祉・生きがい・仕事おこし」の各分野で事業活動を営んでいます。

(泉中央老人福祉センター、いろいろ庵こぶし、寺岡杜っこ、高森杜っこ、八乙女杜っこ、  
黒松杜っこ、等)