

# 泉いきいきセンターだより

## 2019年3月号

仙台市泉中央老人福祉センター  
 仙台市泉区七北田字菅間 38  
 TEL/FAX 022(373)1285  
 メール: izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
 指定管理: 宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

### 【お知らせ】春コンサート 3月23日(土)

13:00-15:00 大広間 入場無料

- ①男声合唱団「いずみオッチェンコール」の歌声  
 仙台藩祖伊達政宗の三百回忌記念で1935年(昭和10)に制作された歌「御藩祖(ごはんそ)をどり」を披露します!
- ②「杜の音」のハーモニカ演奏  
 なつかしい歌や童謡などを披露!
- ③トーンチャイム泉の演奏  
 トーンチャイムの響きに圧巻!  
 みなさんでお楽しみください!



### お花見団子&里めぐりツアー



4月17日(水) 10:00-12:00

参加費一人300円 先着15名で締め切り  
 泉中央老人福祉センターの周りは「ぬくもりの里」として、さまざまな福祉施設があります。その一部を見学交流し、最後にお花見しながらお団子を食べるツアーです。宮城野ゆば本舗にも立ち寄ります。約20分ほど歩きます。



### 募集! マッサージ体験会



3月13日(水) 27日(水)  
 受付は当日の12:10~14:00  
 参加費無料 まだ体験されていない方優先  
 先着18名 \* フェイスタオル2枚持参。  
 当日受付順に約15分体験していただきます。  
 予約時間10分前にはロビーにて待機してください。

### 喫茶「森の泉サロン」

3月22日(金) 12:00~13:00

珈琲 一杯50円(小さなおやつ付)

会場: ロビー ちょっぴり太目のマスターです



### 【重要なお知らせ】愛好会・サークル代表の方へ

7月分の会場予約は 4月1日(月) 9:30~

8月分の会場予約は 5月7日(火) 9:30~

必ず参加をお願いいたします。

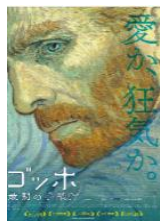
### 【お願い】駐車場拡大工事のお知らせ

3月初めまで駐車場を増やす工事が行われています。それにより工事車両が入り、現在の駐車場が多少使えない状態にありますので公共交通機関の利用をお願いいたします。

### 【映画上映①】ゴッホ最後の手紙

3月30日(土) 10:00-12:00

画家フィンセント・ファン・ゴッホの謎に包まれた最期の手紙を託された主人公が死の真相に迫る姿を描く



### 【映画上映②】男はつらいよ 寅次郎あじさいの恋

3月30日(土) 13:00-15:00

マドンナにいしだあゆみを迎えて丹後半島、長野、神奈川を舞台にドラマが展開されます。



### 行政書士による「無料相談会」

3月28日(木) 10:00~12:00

申込みは事前予約制です。相談事項は要約しておいてください。相談はお一人30分以内です。相談内容は秘密厳守いたします。



### 今月のカラオケ開放日は

【お休み】です。

4月は、4月20日(土) 13:00~  
 よろしくお願いたします。



## 4月から開講の教室のご案内・募集

教室名	月日(曜日)	時間	定員	参加費
①編物教室	4/8(月)~3/23(月) 第2・第4月曜日	10:00~12:00	20名 (多数抽選)	毛糸代は都度実費
②3B体操教室	4/15(月)~8/19(月) 第3月曜日	11:00~12:00	20名 (多数抽選)	初回時保険代として150円
③ヨガ教室	4/10(水)~9/11(水) 第2水曜日	10:00~12:00	20名 (多数抽選)	初回時保険代として150円
④フラダンス教室	4/18(木)~9/29(木) 第1・第3水曜日	10:00~12:00	20名 (多数抽選)	初回時保険代として300円
⑤マジック教室	4/5(金)~9/27(金) 第1・第3金曜日	10:00~12:00	15名 (多数抽選)	初心者は初回のみ材料費3,500円
⑥ラウンドダンス教室	4/5(金)~9/20(金) 第1・第3金曜日	13:00~15:00	15名 (多数抽選)	初回時保険代として360円
⑦フラワーアレンジメントサロン	4/2(火)~7/2(火) 第1火曜日	10:00~12:00	15名 (多数抽選)	初回時参加費として4,500円(4回分)
⑧キラキラくらぶ(1)	4/19(金)~12/20(金) 第1・3金曜日	10:00~12:00	40名 (多数抽選)	初回時参加費・他として1,000円
⑨キラキラくらぶ(2)	4/19(金)~12/20(金) 第2・4金曜日	10:00~12:00	40名 (多数抽選)	初回時参加費・他として1,000円
⑩英語に親しもう教室	4/27(土)~12/22(土) 第4土曜日	9:45~11:45	50名 (多数抽選)	費用無料・会場は泉社会福祉センター

●申込方法=往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望教室名・新規か継続を記入して郵送。  
 窓口に来館か往復はがきのみ有効。他の方法での申込みは出来ません。締切り3月20日到着分  
 〒981-3131 仙台市泉区七北田字菅間 38 仙台市泉中央老人福祉センター

### 【活動報告】いきいきお茶会「メイクアップ講座」

2月8日(金)に「メイクアップ講座」を開催しました。参加した14名のみなさんは、5歳若く見られるメイクやフェイスマッサージも覚えて、とても素敵な時間でした、と喜んでいました。いろいろ化粧品を試しながら、いきいきと輝いて笑顔になっていました。



### サークル紹介「イズミ健康運動サークル」

月3-4回、水曜日の午後から活動しています。専門の講師を迎えて、イスに座りタオルを使いながら軽体操をしています。年齢に関係なく楽しめる動きです。一度体験に来てみてください!見学自由です。



### 3月の休館日は

3日(日)、10日(日)、17日(日)、21日(木・祝)、24日(日)、31日(日)



「フェイスブック・泉中央老人福祉センター」<https://www.facebook.com/izuminoie/>

「泉中央老人福祉センター~泉いきいき便り~」<http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>



※2月26日現在の状況です。

変更になる場合もあります。ご了承下さい。

# 平成31年3月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター
1	金	カラオケ楽国会 太極拳教室	個人利用	カラオケ愛好会	AED講習会	ゲートボール			16	土	カラオケ21 カラオケ分校いずみ	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ペタンク		
2	土	カラオケ21 3B体操愛好会	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			17	日	休館日						
3	日	休館日							18	月	月彩会 ウォーキング講座	個人利用			ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日
4	月	カラオケ愛好会 月彩会	個人利用	区老連 GCS		ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日	19	火	カラオケ楽国会 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ペタンク		
5	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	第三者委員会 パソコン愛好会		ペタンク			20	水	カラオケ愛好会 詩吟同好会	個人利用	サポート会		ゲートボール		のぼら
6	水	カラオケ楽国会 詩吟同好会	個人利用	手作りサークル		ゲートボール			21	木	休館日						太極拳愛好会 太極拳二期会
7	木	雀の子サークル 太極拳五期会	個人利用	高齢者生協 平和会		ペタンク	畑教室	太極拳愛好会 太極拳二期会	22	金	マジック発表会 ラウンドダンス	個人利用	マジック愛好会 GCS	森の泉 サロン	ゲートボール		休館日
8	金	サークル代表者会議 太極拳教室	個人利用	マジック愛好会		ゲートボール		ラウンドダンス	23	土	カラオケ分校いずみ 春コンサート	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル 春コンサート控室		ペタンク		
9	土	分校いずみ 運動サークル	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			24	日	休館日						
10	日	休館日							25	月	民謡愛好会 六和功	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日
11	月	カラオケ愛好会 六和功	はつらつウォー キング 個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日	26	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	カラオケ愛好会 俳句教室		ペタンク		
12	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	フラワーアレンジメント 俳句教室		ペタンク			27	水	書道教室 3B体操愛好会	個人利用	カラオケ楽国会 マッサージ体験会		ゲートボール		
13	水	書道教室 運動サークル	個人利用	ファッション準備 マッサージ体験会		ゲートボール			28	木	雀の子サークル モキハナ	個人利用	無料相談 平和会		ペタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会
14	木	雀の子サークル 太極拳五期会	個人利用	いずみ郷土史 平和会		ペタンク			29	金	太極拳五期会 太極拳教室	個人利用	ファッションショー 説明会		ゲートボール		
15	金	マジック愛好会 太極拳教室	個人利用	マジック愛好会		ゲートボール			30	土	映画上映 映画上映	個人利用	麻雀サークル		ペタンク		
		※ 上段は午前、下段は午後の活動です。							31	日	休館日						

センターをご利用のときは…

対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

2) 入浴時間 10:00~15:00

火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

センター館内には駐車場はありますが、台数が限られております。  
出来るだけ公共交通機関のご利用をお願いします。