

# こぶしだより

第24号

2019年3月

〒981-3203 仙台市泉区高森 6-8-9 TEL022-779-6270 FAX022-779-6280

宮城県高齢者生活協同組合

小規模多機能型居宅介護事業所いりり庵こぶし



花の便りがうれしい季節となりました。皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか、こぶしの皆さんもインフルエンザにかかること無く元気に過ごしております。

ひなまつりに飾りましょうと、大きなジグソーパズルのお雛様を完成させました。毎日コツコツとパズルを組み合わせ、「もう疲れた～」と言いながらも「止められない」と、本当に頑張りました。達成感のあるパズルで、完成した時は歓喜に沸きました。皆さんにも見に来ていただきたいです。

3月の寅さんも紹介します。今度のマドンナは栗原小巻です。寅さんが、幼稚園の先生役のマドンナに恋するお話です。お時間がある方ぜひ一緒に見ませんか、お待ちしております。



五段飾りの  
ジグソーパズル  
同じような色で  
大変でした～

こちらは、梅の花  
とお雛様を折り紙  
で作りました



ぐらぐらゲームも  
楽しかったです

いつも素敵なマジック  
ありがとうございます

## 3月の映画鑑賞会

### 映画を観よう!



上映日: 3月12日(火) こぶしホール 10:00~11:30

あらすじ

競馬で大穴を当てた寅さんは、柴又へ帰り戻るとばかりに、おいちゃん夫婦にハワイ旅行を手配した。喜ぶおいちゃんたちの出発日、旅行会社の社長に金を持ち逃げされたことが発覚。近所の手前から電気もつけないでひっそりと暮らすことになった。ところが留守のはずの虎屋に泥棒が入ったから大変! それから一か月寅さんは自分の部屋に下宿している美しい幼稚園の先生、春井でうっとり、恋人がいるの知らずに日増しに熱を上げるのだった。

# いろいろ庵こぶしの理念

暮らしたい場所でのいきいきとした生活を支える介護 おひとりおひとりの時間を大切にした介護

## こぶしの一日の流れ

食事美味しい

時間	宿泊	通所	訪問	内容
6:00	起床			好きな時間に起床。 介助が必要な方は介助致します
6:30	バイタル測定 洗顔・着替え			
7:30	朝食			栄養バランスのいい、 あたたかい食事を提供します。
8:30	服薬介助 口腔ケア	送迎 うがい、手洗い バイタル測定	起床介護 食事援助	通所の方はご自宅までお迎えに伺いま す。 在宅で、身支度介護が必要な方は訪問 して介助します。
9:00		朝のお茶	通院援助	到着後は一日をどのように過ごしたいか をお聞きしています。
10:00		入浴	掃除 洗濯 買い物	入浴希望時間を伺い声がけ・見守り・介 助を行いその人にあった入浴方法でお 手伝いします。
11:00		レクリエーション 体操・ストレッチ 外出・脳トレ 買い物・盛り付け		その人の「これがしたい」を尊重し自由な 時間を過ごします。
12:00		口腔体操・アイス棒 でのマッサージ 昼食		嚥下体操を行い、食事を美味しく召上 がっていただきます。
13:00 ~ 14:00		服薬介助 口腔ケア お昼寝		食後は口腔ケアをして頂き、お昼寝や利 用者同士でお話など自由に過ごします。
15:00		おやつタイム		皆さんでおやつを食べます。時にはおや つ作りにも挑戦しています。
16:00		帰りの送迎		何気ない会話やその日あった事などを 歓談。
17:00				通所の方をご自宅までお送りいたしま す。(時間の希望もご相談に応じます。)
18:00	夕食 服薬介助 口腔ケア		就床準備 等	食後の口腔ケアの後は好きなテレビ番 組を見たりお部屋でゆっくり過ごしたり します。
21:00	就寝			お好きな時間に就寝しています。



節分の豆まきに  
職員の子供たちも  
応援に来てくれま  
した、ありがとう



バレンタインデーは皆でチョコフォンデュ

## 利用登録者募集

現在、利用登録人数に空きがあります。資料、見学の申込み、ご相談は、お気軽にお問い合せください。

TEL022-779-6270

いろいろ庵こぶし



## マジックのお知らせ

3月19日(火) 10:30~

こぶしホール



## 宮城県高齢者生活協同組合は

「福祉・生きがい・仕事おこし」の各分野で事業活動を営んでいます。

(泉中央老人福祉センター、囲炉裏庵たかもり、いろいろ庵こぶし、寺岡杜っこ、高森杜っこ、八乙女杜っこ、黒松杜っこ、等)