

# 泉いきいきセンターだより

## 2019年2月号

仙台市泉中央老人福祉センター  
 仙台市泉区七北田字菅間 38  
 TEL/FAX 022(373)1285  
 メール: izuminoie@utopia.ocn.ne.jp  
 指定管理: 宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～

### 募集! マッサージ体験会 (初めての方歓迎)



2月13日(水) 27日(水) 当日の12:10から受付～14:00  
 参加費無料 \*フェイスタオル2枚持参ください 先着18名  
 当日受付順に約15分体験していただきます。  
 予約時間10分前にはロビーにて待機してください。

### 手作り教室 飾り雛づくり

日時: 2月13日(水)と27日(水) どちらも10:00-12:00  
 場所: 泉中央老人福祉センター・会議室  
 先着順15名・両日参加出来る方  
 参加費: 500円(2回分・初回に納金)  
 飾り雛を手づくりしましょう!



【映画上映①】ゴッホ最後の手紙  
 3月30日(土) 10:00-12:00  
 画家フィンセント・ファン・ゴッホの謎に包まれた最期の手紙を託された主人公が死の真相に迫る姿を描く



【映画上映②】男はつらいよ 寅次郎あじさいの恋  
 3月30日(土) 13:00-15:00  
 マドンナにいしだあゆみを迎えて丹後半島、長野、神奈川を舞台にドラマが展開されます。



【重要なお知らせ】愛好会・サークル代表の方へ  
 6月分の会場予約は 3月1日(金)です。  
 愛好会・サークル代表者会議 3月8日(金) 10:00  
 必ず参加をお願いいたします。(代理の方可)

今月のカラオケ開放日は  
 2月16日(土) 13:00～15:00  
 先着順30名当日予約可 会場: 大広間  
 お一人でも、お二人でも!大歓迎!

喫茶「森の泉サロン」  
**2月15日(金) 12:00～13:00**  
 珈琲 一杯50円(小さなおやつ付)  
 会場: ロビー ちょっぴり太目のマスターです

行政書士による「無料相談会」  
 2月28日(木) 10:00～12:00  
 申込みは事前予約制です。  
 相談事項は要約しておいてください。  
 相談はお一人30分以内です。  
 相談内容は秘密厳守いたします。



インフルエンザが流行しています! インフルエンザは感染症です。人の移動や多い所で拡大の恐れがありますので、しっかり予防しましょう!

### 【インフルエンザ】

- ①潜伏期間は1～2日です。この間に感染する可能性もあります。
  - ②発症後5～7日頃まで周囲の人に感染してしまう可能性があります。
  - ③発症日から3日間ほどが最も感染力が高いと考えられています。
  - ④熱が下がってもインフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。(熱が下がって2日間は感染させる可能性があります。)
  - ⑤咳、くしゃみ、せき、つばなどのしぶきと共に放出されたウイルスを、鼻腔から吸入することによって感染します。
  - ⑥拡散させないためにも、患者・周囲の人が共にマスクを着用することが効果的です。
  - ⑦飛び散ったウイルスが付着したものを手で触ると、鼻や口、目、肌などを介して感染することがあります。手洗いが感染を防ぐうえで有効なのはそのためです。
  - ⑧空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低くなるため、かかりやすくなります。乾燥しやすい冬場の室内では、加湿器などを使って50～60%の湿度に保つことも効果的です。
- 朝から38℃以上の発熱があった場合はインフルエンザの疑いが強いので、早目に医療機関への受診を考慮しましょう。



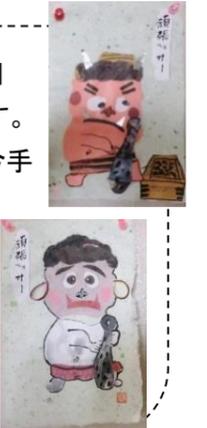
### 【活動報告】いきいきお茶会「絵手紙教室」

1月24日(木)に「初心者・絵手紙教室」を開催しました。参加した90歳の男性は、絵も描いたことがない!と言いながらも2枚のとても素敵な絵手紙を完成させました。画材の大きなイチゴに感動し、試食も出来たことにも感動し、参加したみなさんは全員笑顔で作品を完成させて持ち帰りました。



### サークル紹介「再生紙絵画ひまわり」

毎月第一・第三土曜日に活動しています。再生紙(リサイクル紙)を上手に使い、今手元にある物で作品作りをしています。今月は2月ということで節分をテーマに、このような作品を作りました。作品の多くはセンターの相談室前壁に飾っています。自由にご覧ください。



### ～センター内の駐車場拡大工事によるお願い～



1月21日(月)より駐車場拡大の為の工事が始まりました。センターの建物裏にある林を一部伐採して駐車場を作ります。また、東側駐車場も一部拡大工事をします。期間は1月21日(月)～3月末までとなります。ご不便をかけますがご理解いただきますようお願いいたします。尚、工事期間中は路上駐車のないようにご協力をお願いいたします。泉中央老人福祉センター・館長

2月の休館日 3日(日)、10日(日)、11日(月・祝日)、17日(日)、24日(日)

「泉中央老人福祉センター～泉いきいき便り～」 <http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>  
 「フェイスブック・泉中央老人福祉センター」 <https://www.facebook.com/izuminoie/>



※1月25日現在の状況です。

変更になる場合もあります。ご了承下さい。

# 平成31年2月 日程表

泉中央老人福祉センター  
373-1285

日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日	曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター
1	金	カラオケ楽国会 太極拳教室	個人利用	映画上映 映画上映		ゲートボール			16	土	カラオケ21 カラオケ開放	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ペタンク		
2	土	節分祭 カラオケ21 カラオケ分校いずみ	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			17	日	休館日						
3	日	休館日							18	月	月彩会 3B体操	個人利用	区老連		ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日
4	月	月彩会 詩吟同好会	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日	19	火	カラオケ楽国会 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ペタンク	郷土史探訪	
5	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	フラワーアレンジ パソコン愛好会		ペタンク			20	水	カラオケ愛好会 運動サークル	個人利用	いきいきあーと GCS		ゲートボール		
6	水	カラオケ愛好会 運動サークル	個人利用	手作りサークル GCS		ゲートボール			21	木	雀の子サークル モキハナ	個人利用	平和会		ペタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会
7	木	雀の子サークル モキハナ	個人利用	平和会		ペタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会	22	金	太極拳五期会 太極拳教室	個人利用	マジック愛好会 句会さくら		ゲートボール		ラウンドダンス
8	金	太極拳五期会 太極拳教室	個人利用	メイクアップ講座 マジック愛好会		ゲートボール		ラウンドダンス	23	土	カラオケ分校いずみ 運動サークル	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク		
9	土	カラオケ分校いずみ 春香会	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			24	日	休館日						
10	日	休館日							25	月	民謡愛好会 六和功	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日
11	月	休館日							26	火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	カラオケ楽国会 俳句教室		ペタンク		
12	火	囲碁大会	個人利用	俳句教室		ペタンク		休館日	27	水	書道教室 3B体操	個人利用	手作り教室② マッサージ教室		ゲートボール		
13	水	書道教室 運動サークル	個人利用	手作り教室① マッサージ教室		ゲートボール		休館日	28	木	太極拳五期会 詩吟同好会	個人利用	無料相談 平和会		ペタンク		
14	木	カラオケ楽国会 太極拳五期会	個人利用	カラオケ分校いずみ パソコン愛好会		ペタンク	畑教室	太極拳愛好会 太極拳二期会	センターをご利用のときは… 対象: 仙台市内にお住まいの60歳以上の方 1) 利用時間 9:30~16:30 2) 入浴時間 10:00~15:00 火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為) 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始 4) 施設内での飲酒はできません 5) 敷地内は全面禁煙です。 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。 7) 節電・節水にご協力ください。 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)								
15	金	カラオケ愛好会 太極拳教室	個人利用	雀遊会 雀遊会	森の泉 サロン	ゲートボール											

**【重要なお知らせ】 愛好会・サークル代表の方へ**

愛好会・サークル代表者会議 3月8日(金) 10:00 必ず参加をお願いいたします。(代理の方可)