



# こぶしだより

第23号  
2019年2月



〒981-3203 仙台市泉区高森 6-8-9 TEL022-779-6270 FAX022-779-6280

宮城県高齢者生活協同組合

小規模多機能型居宅介護事業所いりり庵こぶし

本格的な寒さが身にしみる頃、風邪などひいてはおりませんか。春の訪れまではまだいくらか日があるようです。こぶしに来ている人や、泊まっている人は一日どんなことをしているのかなー、と思っている方に一日の流れを少しご紹介しますね。

一月は、書初めや、映画鑑賞、マジックショーなどを行いました。春は桜、男は寅さん！寅さんシリーズ今回のマドンナは栗原小巻「男はつらいよ」皆さん大笑いしながらご覧になっておりました。

次回のマドンナは岸恵子さんです。お時間のある方は、上映しますのでお茶を飲みながら、お菓子を食べながら、楽しく一緒に映画を楽しみませんか？お待ちしております。お気軽に参加ください。



笑いが絶えない上映会でした

2019年お茶っこ会は、  
寅さんシリーズ  
「男はつらいよ」  
5話を上映します  
ぜひ、お越しください

## 映画上映会

2月12日(火)  
10:00~12:00まで  
会場：いりり庵こぶし フロア  
ささやかなお菓子とお茶を用意しております。介護などの相談も受けておりますので、お誘い合わせの上お気軽にお越しください。



書初め、皆さんお上手ですね。

今月のエステはバックよ～



写真では良く分からないですがバックしているんです、笑わないでね～



# いろいろ庵こぶしの理念

暮らしたい場所でのいきいきとした生活を支える介護 おひとりおひとりの時間を大切にした介護

## こぶしの一日の流れ

時間	宿泊	通所	訪問	内容
6:00	起床			好きな時間に起床。 介助が必要な方は介助致します。
6:30	バイタル測定 洗顔・着替え			
7:30	朝食			栄養バランスのいい、 あたたかい食事を提供します。
8:30	服薬介助 口腔ケア	送迎 うがい、手洗い バイタル測定	起床介護 食事援助	通所の方はご自宅までお迎えに伺いま す。 在宅で、身支度介護が必要な方は訪問 して介助します。
9:00		朝のお茶	通院援助	到着後は一日をどのように過ごしたいか をお聞きしています。
10:00		入浴	掃除 洗濯 買い物	入浴希望時間を伺い声かけ・見守り・介 助を行いその人にあった入浴方法でお 手伝いします。
11:00		レクリエーション 体操・ストレッチ 外出・脳トレ 買い物・盛り付け		その人の「これがしたい」を尊重し自由な 時間を過ごします。
12:00		口腔体操・アイス棒 でのマッサージ 昼食		嚥下体操を行い、食事を美味しく召上 がっていただきます。
13:00 ~ 14:00		服薬介助 口腔ケア お昼寝		食後は口腔ケアをして頂き、お昼寝や利 用者同士でお話など自由に過ごします。
15:00		おやつタイム		皆さんでおやつを食べます。時にはおや つ作りにも挑戦しています。
16:00		帰りの送迎		何気ない会話やその日あった事などを 歓談。
17:00				通所の方をご自宅までお送りいたしま す。(時間の希望もご相談に応じます。)
18:00	夕食 服薬介助 口腔ケア		就床準備 等	食後の口腔ケアの後は好きなテレビ番 組を見たりお部屋でゆっくり過ごしたり します。
21:00	就寝			お好きな時間に就寝しています。

食事美味しい



フラワーアレンジメント



節分の作品

マジックショー



朗読の時間



こぶしでは毎日楽しいプログラムが考えられています

## 利用登録者募集

現在、利用登録人数に空きがあります。資料、見学の申込み、ご相談は、お気軽にお問い合せください。

TEL022-779-6270

いろいろ庵こぶし



## 高森地区懇談会

2月24日(日) 10:00~

### 消化器管に関する勉強会です

(会費は500円)

詳しくは下記にお問い合せください。  
問い合わせ先：囲炉裏庵たかもり  
電話022-341-9583

## 宮城県高齢者生活協同組合は

「福祉・生きがい・仕事おこし」の各分野で事業活動を営んでいます。

(泉中央老人福祉センター、囲炉裏庵たかもり、いろいろ庵こぶし、寺岡杜っこ、高森杜っこ、八乙女杜っこ、黒松杜っこ、等)