

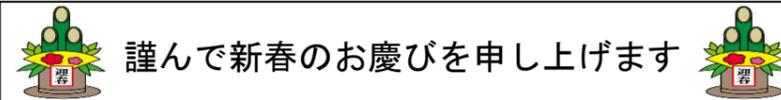
泉いきいきセンターだより

2019年1月号

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間 38
 TEL/FAX 022(373)1285
 メール: izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理: 宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～



謹んで新春のお慶びを申し上げます
 昨年中は多くのおみなさまから、様々な場面でたくさんのご支援をいただき、センター運営が滞りなく開催できましたことに深く感謝申し上げます。今年も、地域に根差したセンターとなるよう、そして利用するみなさまが気軽に利用できるセンター運営を目指して職員一同力を合わせてまいります。みなさまが幸多き、希望にあふれた一年になりますよう心からお祈り申し上げます。 館長・半澤晃



募集！太極拳教室（初心者）

2月～3月までの毎週金曜日 13:00～15:00

参加費無料 先着20名（1月7日より受付開始）

太極拳は、筋肉に力を入れずにゆるやかにからだを動かす拳法体操です。長く続けることで体幹を鍛えることになります。



いきいきお茶会

「絵手紙しよう！」

1月24日（木）10:00～12:00

参加費：100円（事前予約制：15名）
 あなただけの作品を仕上げましょう！
 知識も技術もいりません！
 絵心がなくても大丈夫です。



渡辺清明氏 第三弾ギターリサイタル

日時：1月28日（月）14:00～15:00

入場無料 場所：会議室
 先着：15名（事前予約）
 今回は「古賀メロディー」を中心に演奏します。



【映画上映】禁じられた遊び

1月31日（木）13時～会議室
 1940年6月、南仏の田舎。機銃掃射で両親を失い、さまよっていた5歳の少女ポーレットは、少年ミシェルと出会い彼の家に連れていってもらった。死んだ子犬の墓を作るミシェルから、死んだものはこうやって葬る事を教わったポーレットはミシェルといっしょに次々とお墓造りをしていった……



【映画上映】鉄道員（ぼっぼや）

2月1日（金）10時～会議室
 北海道の幌舞線の終着駅幌舞の駅長・佐藤乙松は、鉄道員（ぼっぼや）一筋に人生を送ってきた男だ。幼い一人娘を亡くした日も、愛する妻を亡くした日も、彼はずっと駅に立ち続けてきたが、その幌舞線も今度の春で廃線になることが決まっていた。主演は高倉健、小林稔侍と大竹しのぶ、広末涼子らが出演している。



【映画上映】ある愛の詩

2月1日（金）13時～会議室
 名家の四世、オリバーとイタリア移民の娘、ジェニーという余りにも身の上の違う2人の切ないロマンスを描いた不朽の恋愛映画。オリバーは優秀な成績で卒業し、法律事務所へ勤めるため、2人はニューヨークへ移るのだったが……。



いきいきお茶会 「いきいきあーと」

2月20日（水）10:00～12:00

参加費：300円（事前予約制：15名）

臨床美術士によるクリニカルアートをおこないます！認知症の予防や改善に効果があります。子どもから大人まで楽しめる内容です。



新春 青葉亭福助
 古曲落語を奏しませよう！
 1月17日（木）
 平成31年 13:30～14:30
 会場：泉中央老人福祉センター・会議室
 知る人ぞ知る「青葉亭福助」氏による古曲落語の披露です（入場無料・但し先着限定20名様）

見学は無料ですが、事前予約が必要です。

社交ダンス教室 オープンスクール

（見学会）日時：1月18日（金）13:00～15:00

場所：泉中央老人福祉センター・大広間

プロの先生のワンポイントレッスンあります！
 見学無料（事前予約）どうぞお楽しみください！

喫茶

「森の泉サロン」

1月25日（金）

12:00～13:00

珈琲 一杯50円

会場：ロビー ちょっぴり太目のマスターです



今月のカラオケ開放日は

1月26日（土）13:00～15:00

先着順 15名予約不可 会場：大広間

お一人でも、お二人でも！



行政書士無料相談会（要予約・秘密厳守）

相談事項は要約しておいてください。

1月23日（木）10:00～12:00

相談はお一人30分以内です。



～冬至かぼちゃにご協力ありがとうございました～



12月21日（金）の「冬至かぼちゃ」にはたくさんの来館者があり、ありがとうございました。かぼちゃを寄付していただいた方、当日に漬物をたくさんご用意いただいた方もおり、誠にありがとうございました。ご協力いただいた方々には、この場で御礼申し上げます。

本当にありがとうございました。（センター職員一同）

1月の休館日 1日（火）～4日（金） 6日（日） 13日（日） 14日（月・祝日） 20日 27日



「泉中央老人福祉センター～泉いきいき便り～」 <http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>

「フェイスブック・泉中央老人福祉センター」 <https://www.facebook.com/izuminoie/>

愛好会/サークル代表の方へ

5月分の会場予約は 2月1日（金）です。

6月分の会場予約は 3月1日（金）です。

※12月25日現在の状況です。
変更になる場合もあります。ご了承下さい。

平成31年1月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グランド	野外	泉社会福祉センター
1 火	休館日						休館日	16 水	手作りサークル 運動サークル	個人利用	カラオケ楽唱会 GCS		ゲートボール		休館日
2 水	休館日						休館日	17 木	雀の子サークル 太極拳五期会	個人利用	寄席・青葉亭		ペタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会
3 木	休館日						休館日	18 金	嬉楽嬉楽(月) 社交ダンス教室	個人利用	マジック愛好会		ゲートボール		
4 金	休館日						休館日	19 土	カラオケ21 3B体操	個人利用 ひまわり	麻雀サークル		ペタンク		
5 土	カラオケ21 カラオケ分校いずみ	個人利用	麻雀サークル		ペタンク			20 日	休館日						
6 日	休館日							21 月	月彩会 区老連	個人利用	編物教室 編物愛好会		ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日
7 月	カラオケ愛好会 月彩会	個人利用	パソコン愛好会		ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日	22 火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	カラオケ愛好会 俳句教室		ペタンク		
8 火	カラオケ楽唱会 雀遊会	個人利用	フラワーアレンジ 俳句教室		ペタンク			23 水	書道教室 3B体操	個人利用	カラオケ楽唱会 マッサージ体験		ゲートボール		
9 水	太極拳五期会 詩吟同好会	個人利用	マッサージ体験		ゲートボール			24 木	平和会 雀の子サークル	個人利用	【絵手紙しよう】 知って安心講座		ペタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会
10 木	雀の子サークル 知って安心講座	個人利用	平和会		ペタンク	畑教室 太極拳愛好会 太極拳二期会		25 金	太極拳五期会 詩吟同好会	個人利用	句会さくら 森の泉 サロン	ゲートボール			ラウンドダンス
11 金	嬉楽嬉楽(星) 社交ダンス教室	個人利用	マジック愛好会		ゲートボール			26 土	カラオケ分校いずみ カラオケ開放	個人利用 囲碁愛好会	麻雀サークル		ペタンク		
12 土	カラオケ分校いずみ 運動サークル	個人利用 囲碁愛好会	麻雀サークル		ペタンク			27 日	休館日						
13 日	休館日							28 月	民謡愛好会 六和功	個人利用	カラオケ愛好会 渡辺ギター		ゲートボール		休館日
14 月	休館日							29 火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	書道教室 パソコン愛好会		ペタンク		
15 火	囲碁研究会 雀遊会	個人利用	カラオケ愛好会 パソコン愛好会		ペタンク	郷土史探訪	休館日	30 水	カラオケ楽唱会 運動サークル	個人利用	GCS		ゲートボール		
								31 木	太極拳五期会 モキハナ	個人利用	無料相談 映画上映		ペタンク		

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方

1) 利用時間 9:30~16:30

2) 入浴時間 10:00~15:00

火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)

3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

4) 施設内での飲酒はできません

5) 敷地内は全面禁煙です。

6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。

7) 節電・節水にご協力ください。

8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

(禁じられた遊び)