

泉いきいきセンターだより

2018年12月号

仙台市泉中央老人福祉センター
 仙台市泉区七北田字菅間 38
 TEL/FAX 022(373)1285
 メール: izuminoie@utopia.ocn.ne.jp
 指定管理: 宮城県高齢者生活協同組合



～譲り合い・助け合い・励まし合い・言葉を交わし合い～



今年も冬至かぼちゃを食べて無病息災!

日時: 12月21日(金) 11:00頃から
 会議室にて「冬至かぼちゃ」を無料にて振る舞います。
 数に限りがあり、先着50名ほどとなります。なくなりましたら終了です。
 尚、持ち帰りは出来ません。その場でお召し上がりください。
 また、お一人様1皿1回限りとさせていただきます。

渡辺清明氏 第三弾

ギターリサイタル

日時: 12月3日(月)
 13:30-15:00
 入場無料 場所: 会議室
 今回は「古賀メロディ」
 中心に



都合により
 中止となりました。

おしせ

お風呂の温度について

5月～10月: 40～41℃ 11月～4月: 41～42℃
 高温の風呂(42℃以上の湯)の入ると急激に血圧が上昇し、血管に負担がかかります!
 心臓や脳にも負担がかかり、「脳梗塞」「心筋梗塞」の危険性が高まります。
 当センターでは上記温度を適温とし、管理しています。



また暖房使用の時では、部屋の温度も適宜管理させております。
 仙台市の基準に合わせた温度管理・運営をしております。
 暑い寒いなど体感温度には個人差があります。
 当センターでは暖房機器だけに頼らず、出来るだけ肌着や上着などで各自の体感温度管理をおすすめしています。

熱い風呂、暑すぎる部屋では急激な温度変化に対応できなくて体調を崩す方がおります。他人ごとではありません。気をつけましょう!

ぜひ、ご理解とご協力をお願いいたします。

募集! 俳句教室 (初心者)

1月～3月までの第2・4火曜日 13:00～15:00
 参加費無料 先着15名(12月6日より受付開始)
 俳句は世界で最も短い詩と言われています。
 いつもの言葉がおしゃれに変わる瞬間
 17音とともに、あなたの世界を作りませんか?
 この機会に、日本古来の文化にふれてみましょう!



映画を観よう!

12月27日(木) 午前・午後 大広間
 今話題の女優・新垣結衣さんが天才卓球少女で活躍します!
 世界的男優・アランドロンの名作! 詳細は館内ポスターで!



★新スタッフ紹介★ イラストはあくまでもイメージです。



趣味は絵を描くこと
 いつも絶えない笑顔
 で、みなさんに親しま
 れるように頑張ります!
 (10/1より)

渡辺せつ子



趣味は料理・掃除・修理
 をするのが大好き!
 みなさんと一緒に楽し
 く仕事していきます!
 (9/25より)

澤田安廣



センターでの看護師
 業務は初めてです。
 利用者さんに寄り添
 いながら楽しく仕事
 をしていきたいと思
 います。(11/1より)

鈴木律子

喫茶 「森の泉サロン」

12月20日(木)

12:00～13:00

珈琲 一杯50円

会場: ロビー ちょっぴり太目のマスターです



今月のカラオケ開放日は

12月15日(土) 13:00～15:00
 先着順 15名予約不可 会場: 大広間
 お一人でも、お二人でも!



行政書士無料相談会 (要予約・秘密厳守)

相談事項は要約しておいてください。
 12月27日(木) 10:00～12:00
 相談はお一人30分以内です。



愛好会/サークル代表の方へ

3月分の会場予約は 12月1日(土)です。
 4月分の会場予約は 1月5日(土)です。

ありがとうございました!

今年も45名のボランティアの皆様にご協力いただきました。窓拭きや枯葉集め、草刈りなどいろいろお手伝いいただきました。また機械を貸していただき、前日から芋煮の準備でお手伝いいただきおいしい漬物の差し入れなど、たくさんの方にご協力いただきました。本当にお世話さまでした。ありがとうございました。

センター職員一同



12月の休館日 2日(日) 9日(日) 16日(日) 23日(日) 24日(月・祝日) 28日～31日



「泉中央老人福祉センター～泉いきいき便り～」 <http://blog.goo.ne.jp/izuminoie>
 「フェイスブック・泉中央老人福祉センター」 <https://www.facebook.com/izuminoie/>

新春寄席 青葉亭福助

予告

1月17日(木)
 平成31年 13:30～14:30
 会場: 泉中央老人福祉センター・会議室

古典落語を楽しみましょう!

知る人ぞ知る「青葉亭福助」氏による古典落語の披露です(入場無料・但し先着限定20名様限)

※11月20日現在の状況です。
変更になる場合もあります。
ご了承下さい。

平成30年12月 日程表

泉中央老人福祉センター
373-1285

日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	泉社会福祉センター	日曜日	大広間	小和室	会議室	ロビー	グラウンド	野外	泉社会福祉センター	
1 土	カラオケ21 カラオケ分校いずみ	ひまわり 個人利用	麻雀サークル	部屋 取り	ペタンク			16 日	休館日							
2 日	休館日							17 月	月彩会 愛好会3B体操	水彩画教室 個人利用	カラオケ愛好会 区老連		ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日	
3 月	カラオケ愛好会 六和功愛好会	個人利用	渡辺ギター		ゲートボール	はつらつ ウォーキング	休館日	18 火	郷土史探訪 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ペタンク			
4 火	カラオケ楽唱会 詩吟同好会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ペタンク			19 水	太極拳五期会 詩吟同好会	個人利用	カラオケ楽唱会 GCS		ゲートボール			
5 水	太極拳五期会 運動サークル	個人利用	手作りサークル GCS		ゲートボール			20 木	雀の子麻雀大会	個人利用	杜の音	森の泉 サロン	ペタンク		太極拳愛好会 太極拳二期会	
6 木	雀の子サークル 太極拳五期会	個人利用	平和会		ペタンク		薬膳料理教室 太極拳愛好会 太極拳二期会	21 金	嬉楽嬉楽(月) 社交ダンス教室	個人利用	冬至かぼちゃ マジック愛好会		ゲートボール		ラウンドダンス	
7 金	嬉楽嬉楽(月) 社交ダンス教室	個人利用	マジック愛好会		ゲートボール			22 土	カラオケ分校いずみ 運動サークル	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク		英語教室	
8 土	分校いずみ 愛好会3B体操	囲碁愛好会 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			23 日	休館日							
9 日	休館日							24 月	休館日							
10 月	カラオケ愛好会 六和功愛好会	水彩画教室 午前・午後	編物教室 編物愛好会		ゲートボール		休館日	25 火	フラワー教室(正) 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ペタンク		休館日	
11 火	フラワー教室Xmas 雀遊会	個人利用	囲碁研究会 パソコン愛好会		ペタンク			26 水	民謡愛好会 句会さくら	個人利用	書道教室 マッサージ教室		ゲートボール		休館日	
12 水	カラオケ楽唱会 運動サークル	個人利用	書道教室 マッサージ教室		ゲートボール			27 木	映画上映 映画上映	個人利用	無料相談 平和会		ペタンク			
13 木	雀の子サークル 知って安心講座	個人利用	カラオケ分校いずみ		ペタンク	畑教室	太極拳愛好会 太極拳二期会	28 金	休館日							休館日
14 金	嬉楽嬉楽(星) 社交ダンス教室	個人利用	GCS		ゲートボール		ラウンドダンス	29 土	休館日							休館日
15 土	カラオケ21 カラオケ開放	ひまわり 個人利用	麻雀サークル		ペタンク			30 日	休館日							休館日
								31 月	休館日							休館日

※ 上段は午前、下段は午後の活動です。

センターをご利用のときは…

- 対象：仙台市内にお住まいの60歳以上の方
- 1) 利用時間 9:30～16:30
 - 2) 入浴時間 10:00～15:00
火曜日・土曜日は14:30まで(配管清掃の為)
 - 3) 休館日 日曜・祝日・年末年始

- 4) 施設内での飲酒はできません
- 5) 敷地内は全面禁煙です。
- 6) 飲酒後の入館も御遠慮願います。
- 7) 節電・節水にご協力ください。
- 8) 靴入れの袋をお持ち下さい。(地震対策)

- * 年末年始のお休み
- * 部屋取りは
- * 年明け開館は

12月28日(金)から1月4日(金)まで
1月5日(土)9:20から(4月の部屋取りの日です)
1月5日(土)9:30から